

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholttal
auf Sylt



Foto: Gernot Westendorf

PROGRAMM 2020

15. Januar bis 15. Dezember 2020



Foto: Junker

Akademie am Meer

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein, bereits 1919 gegründet. Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“. Klappholtal ist als Weiterbildungsstätte in Schleswig-Holstein staatlich anerkannt. Für Gasttagungen und Gruppenveranstaltungen außerhalb der Hauptsaison ist die Akademie am Meer offen.

Die Gäste wohnen in einfachen, behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbett-häusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt.

Seit seiner Gründung ist Klappholtal ein Ort der Begegnung und des Gesprächs, ein Platz der Ruhe und der Gemeinschaft. Bildung zwischen Vortragssaal und Strand sind hier Programm. Die Akademie am Meer bietet für Hörer jeden Alters ein abwechslungsreiches literarisches, wissenschaftliches und musikalisches Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Im Namen der Mitarbeiter

Ihr

Hartmut Schiller M.A.

Akademieleiter

CHRONOLOGIE DER VERANSTALTUNGEN

JANUAR, FEBRUAR

- | | |
|-----------------|--|
| 26.01.-02.02. | Patchwork
Leitung: Ilka Rave, Bargtheide |
| 28.01.-01.02. | Heilende Kräfte im Tanz
Leitung: Malgorzata Pastian, Neu Wulmstorf |
| 01.02.-08.02. | Qi-Gong und Tai Chi
Leitung: Pia Bitsch, Berlin |
| 02.02.-09.02. | Patchwork
Leitung: Ilka Rave, Bargtheide |
| 07.02.-09.02. | Reif für die Insel
Leitung: Helke Ricker, Stephan Orth |
| 07.02.-14.02. | Winterstille auf Sylt
Leitung: Sabine Bobert, Kiel |
| 08.02.-15.02. | Tanzwoche: das Traumlied des Olaf Asteson
Meditation des Tanzes
Leitung: Holger Ulatowski |
| ① 08.02.-15.02. | Winterstimmung auf Sylt –
Intensivkurs zur Schulung des „fotografischen Blicks“
Fotoworkshop mit Exkursionen (analog / digital)
Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg (Bitte Programm anfordern) |
| ② 08.02.-15.02. | Kassiopeia
Schreibwerkstatt
Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig (Bitte Programm anfordern) |
| 09.02.-15.02. | Qi-Gong und Tai Chi
Leitung: Pia Bitsch, Berlin |
| 09.02.-16.02. | Patchwork
Leitung: Ilka Rave, Bargtheide |
| ③ 15.02.-22.02. | Integrales Medizinisches Qi Gong für den Beruf und Alltag
Vital und beweglich bis ins hohe Alter: Die Pflege unserer Sinne, Wirbelsäule & Gelenke, Tuina Selbstmassagen, Klangmeditation und Biikefest
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern) |
| ④ 16.02.-22.02. | Biodanza und Singen
Leitung: Janne Nehring, Sylvia Lawaty, Lüneburg (Bitte Programm anfordern) |
| ⑤ 16.02.-22.02. | Das Alte loslassen - Das Neue begrüßen
Feldenkrais und Biikebrennen
Leitung: Ewa Alfred, Berlin (Bitte Programm anfordern) |
| ⑥ 17.02.-22.02. | Biike – Seminar
Leitung: Hartmut Schiller M.A., Klappholtal
Das winterliche Sylt ist für den Kenner der Insel reizvoller als der überfüllte mondäne Inselfrühling. Wer im Februar auf Syltfahrt geht, erlebt eines der ältesten Feste im Norden Deutschlands, denn gerade der zweite Monat im Jahr birgt ein besonderes Ereignis im Kalender der Inselriesen, das „Biikebrennen“. Es gehört zu den spektakulärsten Festen. Am 21. Februar werden in Dünenältern, bei Hünengräbern und im Marschland insgesamt neun Feuer auf Sylt entzündet. Diese Biikefeuer sind von unglaublicher Größe und scheinen bei klarem Wetter auch von den Nachbarinseln und vom Festland herüber. Die Akademie am Meer lädt ein zu einem winterlichen Syltseminar, bei dem wir Sylt und der Landesgeschichte des alten Herzogtums Schleswig begegnen werden. (Bitte Programm anfordern) |
| 17.02.-21.02. | Mystik im Alltag
Leitung: Dr. Ursel Wicke-Reuter, Hofgeismar |
| 19.02.-23.02. | Tai Chi Schule Göttingen
Leitung: Angela Menzel, Göttingen |
| 19.02.-25.02. | Fotokurs
Leitung: Max Watzinger, Nandlstadt |
| ⑦ 22.02.-29.02. | KLANGSCHALEN: Klang erfahren – mit Klang professionell arbeiten
Vom Basiswissen bis zum Gestalten individueller Klangmassagen und Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis. Ausbildungsseminar
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern) |
| ⑧ 22.02.-29.02. | Experimentelles Malen in der Landschaft und im Atelier
Leitung: Paul Pollock, Freiburg (Bitte Programm anfordern) |
| ⑨ 22.02.-27.02. | Klappholtaler Singewoche
Leitung: Karin Anna-Maria Brem, Glasau (Bitte Programm anfordern) |
| ⑩ 22.02.-28.02. | Achtsamkeit, Entschleunigung, positive Lebensgestaltung
Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag
Leitung: Johanna Wagner, Westerland (Bitte Programm anfordern) |
| 23.02.-28.02. | Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben
Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg |

„Normaldruck“: geschlossener Kursus, für den der Veranstalter selbst eine Gebühr erhebt.

- 24.02.-28.02. Bildungsurlaub
Europäische Akademie/ Fritz Perls Institut
Leitung: Kerstin Boose, Zwingenberg
- ⑪ 29.02.-07.03. **Holzschnittwerkstatt**
Vom Schnitt zum Druck
Leitung: **Gunda Kupfer, Schriesheim** (Bitte Programm anfordern)
- ⑫ 29.02.-07.03. **Authentisches Medizinisches Qi Gong**
Harmonisierung für Körper & Psyche
Herz-Lungen Qi Gong, Stressprävention, Yin-Yang Balance
Tuina Selbstmassagen, Klangmeditation, Heilpflanzen für den Alltag.
Leitung: **Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- ⑬ 01.03.-07.03. **ATEM-; BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN**
Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf
Leitung: **Sigrid Blom-Lahme, Münster** (Bitte Programm anfordern)
- 01.03.-07.03. Yoga
Seminar des Bergsträßer Instituts für ganzheitliche Entspannung
Leitung: Anette Boner
- 01.03.-07.03. Achtsamkeits Training
Seminar des Bergsträßer Instituts für ganzheitliche Entspannung
Leitung: Johanna Baszle
- 01.03.-07.03. Feldenkrais für Leib und Seele
Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg
- 01.03.-07.03. M7 Institut
Leitung: Peter Ebel
- ⑭ 02.03.-06.03. **Achtsam mit Körper und Stimme**
Feldenkrais und Singen
Leitung: **Ewa Alfred, Berlin, Sylvia Lawaty** (Bitte Programm anfordern)
- 04.03.-10.03. Achtsames Selbstmitgefühl
Leitung: Evelyn Rodtmann, Christel von Scheidt, Berlin
- 08.03.-14.03. Feldenkrais für Leib und Seele
Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg
- ⑮ 08.03.-15.03. **Farbe, Struktur, Beziehung - Intensivwoche**
die Schönheit der geometrischen Kunst
Leitung: **Sofie Busch, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 08.03.-14.03. Wolken - von federleicht bis gewitterschwer, Seminar von Artistravel
Fotorealismus, Öl, Stillleben, Wasser-Wolken-Natur
Leitung: Susanne Strefel
- 09.03.-13.03. Seminar des Vereins für politische Bildung Hamburg
Leitung: Amadeus Hempel, Uwe Peters
- 09.03.-13.03. Bildungsurlaub Kobiseminare
Leitung: Jennifer Sanuh (Organisation)
- 09.03.-13.03. Stressbewältigung im beruflichen Alltag
Bildungsurlaub der VHS Elmshorn
Leitung: Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn
- 09.03.-15.03. Fortbildungswoche des evangelischen Oberkirchenrates
Leitung: Johanna Renner, Karlsruhe
- 10.03.-15.03. Pilates und Franklin – Methode
Leitung: Gabriele Klecok, Berlin
- 12.03.-16.03. Kollegiale Supervision
Leitung: Isolde Lenniger
- 13.03.-15.03. Meditationstage
Leitung: Roman Hofegger, Sylt
- 14.03.-21.03. Yoga und Meditation am Meer
Leitung: Petra Rachel, Winterbach
- 14.03.-19.03. Meditation
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- ⑯ 14.03.-21.03. **KLANGWELT DES GONGS**
Grundwissen, Spielpraxis, Anwendung
Einführungseminar mit Elemente-, Planet- und Gamelan-Gongs
Leitung: **Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 15.03.-21.03. "Yoga am Meer"
Seminar des Bergsträßer Instituts für ganzheitliche Entspannung
Leitung: Sabine Terhorst
- 15.03.-21.03. "Resilienztrainer/in"
Seminar des Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung
Leitung: Jaqueline Rase-Junold
- 16.03.-20.03. „Leben mit / ohne Stress“
Seminar der Kreisvolkshochschule Harz
Leitung: Dr. Eduard Gambietz

- 19.03.-22.03. DRU style – Yoga Workshop
Leitung: Ralph R. Brussatis, Liverpool
- 19.03.-24.03. Meditation
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- 19.03.-22.03. Qi Gong
Leitung: Sabine Neumann-Poetzsch, Glücksstadt
- 19.03.-22.03. Yogaseminar
Leitung: Claudia Rusch, Kaltenkirchen
- 20.03.-22.03. **Mitgliederversammlung des Trägervereins**
Nordseeheim Klappholtal gem. Verein e.V.
Leitung: **Volkmar Liebig, Ulm**
- 21.03. **Konzert**
- ⑰ 21.03.-27.03. **Authentisches Medizinisches Qi Gong**
Besser sehen und hören mit Qi Gong
Spezial Augen-, Ohren-, Thao Shen-Übungen
Stressprävention & Duft Qi Gong I und II
Leitung: **Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- ⑱ 21.03.-27.03. **Mit dem iPhone und HIPSTAMATIC auf Frühjahrs-Exkursion(en)**
Ein Fotoworkshop für innovativ kreative Fotografen/innen
Leitung: **Kerstin Zimmermann** (Bitte Programm anfordern)
- 21.03.-27.03. Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens e.V.
Leitung: Claudia Kapahnke-Blaase
- 21.03.-27.03. Acrylmalerei – Von der Skizze zum Bild –
Leitung: Jutta Weimann, Elmenhorst
- 22.03.-28.03. Freies Malen auf Sylt
Leitung: Margitta Schenk, Seevetal
- 22.03.-25.03. 4 Tage Yoga, Frischluft und Erholung
Stress reduzieren, den Körper spüren und neue Energie tanken
Leitung: Lena Widmayer, München
- ⑲ 22.03.-28.03. **Feldenkrais und Singen mit Herz und Seele**
Leitung: **Ewa Alfred, Jutta Garbas, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- ⑳ 23.03.-27.03. **HATHA YOGA...sich Gutes tun,**
mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf
Bildungsurlaub/Kompaktkurs
Leitung: **Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 23.03.-27.03. „Leben mit / ohne Stress“
Seminar der Kreisvolkshochschule Harz
Leitung: Dr. Eduard Gambietz
- ㉑ 23.03.-27.03. **Stressprävention für den beruflichen Alltag**
Anerkannt als Bildungsurlaub
Leitung: **Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn** (Bitte Programm anfordern)
- 24.03.-29.03. Meditation
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- 25.03.-29.03. Parzival - Ein Mythos für unsere Zeit
In dieser unruhigen Zeit des Wandels folgen wir Parzival auf seinem Weg zu Wertschätzung und Mitgefühl.
Workshop f. Frauen und Männer
Leitung: Diplompsychologen Doris Löwisch und Ulrich Grosser
- 26.03.-29.03. Basenfasten und Yoga
Leitung: Petra Reher, Nahe; Regina König, Hamburg
- 27.03.-29.03. VLSP* Jahrestagung 2020
Leitung: Jürgen Stolz, Stuttgart
- 28.03.-04.04. NLP Masterkurs
Leitung: Vanessa Vetter, Frankfurt a. M.
- ㉒ 28.03.-04.04. **Mut zur Farbe – Wege in die Malerei**
mit Ute Reichel, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
- ㉓ 28.03.-04.04. **Basenfasten und Me(h)r**
Leitung: **Christiane de Jong, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 29.03.-03.04. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
Meditatives Tanzen
Leitung: Susanne Bartholomäi, Elmshorn
- 29.03.-04.04. Mit Lust am Zeichnen Sylt erleben, Seminar von Artistravel
Aquarell, Architektur, Landschaft, Menschen, Perspektive, Portrait,
Zeichnen, Grundlagen, Skizzenbuch
Leitung: Hans-Christian Sanladerer
- 29.03.-03.04. Bildungsurlaub: In meine Kraft kommen
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 29.03.-04.04. Stressbewältigung
Leitung: Lothar Brill

29.03.-03.04.	Meditation Leitung: Sabine Bobert, Kiel
30.03.-03.04.	Atem und Bewegung Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
30.03.-03.04.	Durchstarten in der Lebensmitte mit Achtsamkeit – Neuorientierung Motivation für den beruflichen Alltag. Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Regine Aumüller
30.03.-04.04.	Bildungsurlaub: MeerFit- Stressreduktion durch Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit. Leitung: Anja Becker, Rantum/Sylt
30.03.-03.04.	Plattdüütsch up Sylt (Basiswissen nicht erforderlich) Bildungsurlaub der VHS Hannover Land Leitung: Dr. Hartmut Arbatz, Wingst
30.03.-03.04.	„Bewegend entspannt – Wege zu Entspannung, Gelassenheit und Lebensfreude.“ Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: Angela Reif-Matzat
24 30.03.-03.04.	HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf Bildungsurlaub/Kompaktkurs Leitung: Christiane Klein, Lübeck (Bitte Programm anfordern)
02.04.-05.04.	Märchen am Meer Leitung: Pamela Petersen, Hamburg
03.04.-06.04.	"Intensiver Fotokurs bestehend aus 8 einzelnen Modulen" Leitung: Jörg Schmidt, Michael Sauerweier, Hamburg
03.04.-08.04.	Meditation Leitung: Sabine Bobert, Kiel
25 03.04.-10.04.	Experimentelles Malen und Drucken Zeichnung, Malerei und Schrift Leitung: Ulrike Hennecke, Lüneburg; Wiking Bohns, Hannover (Bitte Programm anfordern)
04.04.-11.04.	Yogafreizeit Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münde
26 04.04.-11.04.	Vogelkundlicher Kursus (siehe Seite 23) Leitung: Klaus Günther, Stefan Rathgeber (anerkannt als Bildungsurlaub)
05.04.-11.04.	Feldenkrais Leitung: Bernhard Mumm, Berlin
27 11.04.-19.04.	OSTERN: 6. Internationales Tanz & Musik-Festival Wilma Vesseur, NL/Schweiz - Tanz, Tanzimprovisation Piry Krakow, Romatänze & Hintergründe Michael Reimann, Musiker, Pianist & Klangerfahrungen Christian Bollmann, Musiker, heilsames Singen & Oberton Frank Liebscher, Musiker, Saxophon Dagmar Lahn, Israelischer Tanz & Geschichten Leitung: Ingeborg Lenz-Schikore (Bitte Programm anfordern)
28 11.04.-18.04.	Trommeln und Perkussion Für Anfänger ohne Vorkenntnisse Pulsierende Lebensfreude für alle Sinne Leitung: Reinhard Klinkemeier (Bitte Programm anfordern)
13.04.-19.04.	Seminar des Hohenwart Forum Pforzheim Leitung: Gisela Hahn-Rietberg, Johannes Rietberg, Engelsbrand
14.04.-18.04.	Timeout statt Burnout Leitung: Wolfgang Lucas, Husum
14.04.-17.04.	Seminar Steinbeis BQ Lingen Leitung: Bernd Kelker, Lingen
14.04.-18.04.	Gesundheitstraining und Yoga Seminar der VHS Bad Oeynhausen Leitung: Katja Schwarz, Bad Oeynhausen
15.04.-18.04.	Seminar für Beratungslehrer: des Landesinstitut Lehrerbildung und Schulentwicklung in Hamburg Leitung: Dietmar Otto, Hamburg
16.04.-19.04.	Versöhnt mit mir und meinem Leben Tagung der C.G. Jung Gesellschaft Köln Leitung: Frau Dr. Heisig
18.04.-25.04.	QIGONG, YOGA UND ATMEN AM MEER Leitung: Helga Bittermann, Geislingen/Weiler
29 18.04.-25.04.	Kassiopeia Schreibwerkstatt Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig (Bitte Programm anfordern)

18.04.-25.04.	Ruhen – Entspannen – Wohlfühlen. Seminar mit Massage, Bewegung und Meditation Leitung: Cosima Becker, HP Marianne Seufert, Frankfurt
18.04.-25.04.	Malwerkstatt Acryl Leitung: Helga Budde-Engelke, Essen
18.04.-25.04.	Achtsamkeitstraining Leitung: Verena Pickart-Demont
30 19.04.-24.04.	Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Feldenkrais und Meditation
19.04.-24.04.	Leitung: Ewa Alfred, Berlin (Bitte Programm anfordern) Die Kunst es fließen zu lassen, Seminar von Artistravel Aquarell, Landschaft, Grundlagen, Pleinair, Wasser-Wolken-Natur Leitung: Max Struwe
19.04.-24.04.	Seminar: Arbeit und Leben Niedersachsen – Ost Leitung: Lilly Delarber, Wolfsburg
19.04.-24.04.	Entspannung auf Sylt Leitung: Sabine Betz, Wiesbaden
19.04.-24.04.	Feldenkrais Bildungsurlaub Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
20.04.-24.04.	Stressbewältigung mit Achtsamkeit im beruflichen Alltag – Vom Spüren zum Spüren. Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Sybille Herold
20.04.-27.04.	Aquarellmalerei Leitung: Cornelia Brand-Sarstedt, Hemmingen
31 20.04.-24.04.	Shiatsu Seminar für Anfänger Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: Barbara Brüggmann, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
22.04.-26.04.	In der Stille sein Leitung: Barbara Bessen, Eckernförde
22.04.-26.04.	Clowntheater – Der Clown und der Tod Leitung: Annemie Missinne, Aachen
24.04.-26.04.	Seminar der VHS Diepholz Leitung: Thomas Hermenau, Syke
24.04.-27.04.	Nordic Walking, Yoga und Qi Gong Leitung: Katri Vahs
24.04.-27.04.	Yoga Leitung: Antje Schäffken, Hamburg
24.04.-26.04.	Juraseminar Uni Hamburg Leitung: Prof. Dr. Milan Kuhl, Hamburg
24.04.-26.04.	Märchen und Meditation Leitung: Linde Knoch, Westerland
32 25.04.-01.05.	Medizinisches Qi Gong – Gesund durchs Leben Qi Gong Harmonie in 18 Figuren und 8 Alltagsübungen Heilpflanzen für den Alltag (Exkursion), Klangmeditation, Konzert Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
25.04.-02.05.	Ruhen – Entspannen – Wohlfühlen. Seminar mit Massage, Bewegung und Meditation Leitung: Cosima Becker, HP Marianne Seufert, Frankfurt
26.04.-01.05.	Seminar der LAG Arbeit und Leben Schleswig-Holstein Leitung: Anna Tötter, Kiel
26.04.-01.05.	Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
26.04.-03.05.	Aikido und Philosophie – Tage Leitung: Dr. Norbert Held
26.04.-02.05.	Heilende Kräfte im Tanz © Eine Heimat im Körper finden Einzelcoaching Leitung: Barbara Martini, Neu Wulmstorf
26.04.-02.05.	Himmel und Meer, Seminar von Artistravel Acryl, Aquarell, Landschaft, Pleinair, Wasser-Wolken-Natur Leitung: Anke Gruss
27.04.-02.05.	Yoga in all seinen Facetten Leitung: Veronika Hug, Freiburg
27.04.-01.05.	Schreibwerkstatt Leitung: Wolfgang Rill und Kurt, Tann
27.04.-01.05.	Atem und Bewegung Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
30.04.-03.05.	Yoga Leitung: Sabine Mangold, Berlin
30.04.-03.05.	Qigong auf Sylt – raus aus dem Alltag- zurück zur eigenen Mitte Seminar der VHS Landkreis Harburg Leitung: Bettina Kryz

30.04.-03.05.	Chorfreizeit Leitung: Raaja Fischer
01.05.-05.05.	Kundalini Yoga Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
01.05.-04.05.	Yoga und Wandern Leitung: Anette Christoffel, Steinkirchen
02.05.-08.05.	Heilende Kräfte im Tanz ® Eine Heimat im Körper finden Einzelcoaching Leitung: Barbara Martini, Neu Wulmstorf
03.05.-09.05.	Bildungsurlaub Stressbewältigung Seminar der KVHS Limburg-Weilburg Leitung: Günter Diehl, Limburg
03.05.-10.05.	Bildhauen in Speckstein Leitung: Marie-Luise Schwan, Coesfeld
03.05.-08.05.	Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
03.05.-09.05.	Feldenkrais Seminar – Rund um den Beckenboden Leitung: Brigitte Block, Erkrath; Sylvia Weise, Frankfurt
03.05.-08.05.	Effektiver und motivierter handeln durch körperliche und geistige Entspannung – Body-Mind Centering® (BMC). Seminar d. VHS Aachen Leitung: Uta Büchler, Bonn
04.05.-08.05.	Gewerkschaft der Polizei Leitung: Anke Kawald, Torsten Lühje
04.05.-08.05.	Stark wie ein Bambus. Seminar der VHS Calenberger Land Leitung: Alexandra Steinmeier
04.05.-11.05.	Zeichnen und Malen am Meer - Malkurs der VHS Calenberger Land Leitung: Folkert Rasch, Köln
33 05.05.-16.05.	Studienwochen in den Dünen (siehe Seite 24) „Die Kunst gefällt, wenn sie den Charakter der Leichtigkeit hat. Sie muss improvisiert erscheinen.“ (Goethe) Leitung: Hartmut Schiller M.A., Klappholtal
08.05.-11.05.	„Mehr als alles andere hüte dein Herz“ Meditativer Tanz - Gestaltung - Stille Leitung Jutta Trommler, Ingrid Gospos
10.05.-15.05.	Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
10.05.-15.05.	Seminar der VHS Aachen Leitung: Uta Büchler, Bonn
11.05.-15.05.	Gelassenheit und Präsenz im beruflichen Alltag Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Sybille Herold
11.05.-18.05.	Zeichnen und Malen am Meer - Malkurs der VHS Calenberger Land Leitung: Folkert Rasch, Köln
12.05.-16.05.	Starke Eltern – Starke Kinder ® Schulung für den Elternkurs Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes Leitung: Paula Honkanen-Schoberth
34 11.05.-15.05.	Eutonie Gerda Alexander Leitung: Martina Kreß, Bremen (Bitte Programm anfordern)
13.05.-17.05.	Entwicklungspsychologische Beratung Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes Leitung: Stefanie Hasnaoui, Bärbel Derksen, Verena Förderer
35 16.05.-21.05.	Augen-Fitness: Gut sehen aus eigener Kraft Leitung: Bernadette Epp-Wöhrl, Augsburg (Bitte Programm anfordern)
16.05.-23.05.	Iyengaryoga® Leitung: Claudia Götter, München
16.05.-21.05.	Atmung und Stimme Leitung: Friederike Freytag, Greifenberg
16.05.-20.05.	Yoga und Qi Gong am Meer Leitung: Ingeborg Theuerkauf, Jork
17.05.-22.05.	Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
15.05.-21.05.	Nia auf Sylt -Tanz der Sinne- „Jeder Mensch trägt den Tänzer in sich.“ – Rudolf von Laban Leitung: Pia Klepel, Heiligenhafen
36 18.05.-23.05.	Breathwalk am Meer Leitung: Helga Koss, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
37 18.05.-22.05.	HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf Bildungsurlaub/Kompaktkurs Leitung: Christiane Klein, Lübeck (Bitte Programm anfordern)
20.05.-24.05.	Die Lebenskraft und das innere Vertrauen stärken durch tibetisches Heilyoga Kum Nye Leitung: Isolde Lenniger, Berlin

20.05.-24.05.	Yoga für Alle Leitung: Pascale Stechel – Voss, Elsfleth
21.05.-24.05.	Befreit aufatmen - am Meer Seminar der VHS Landkreis Harburg Leitung: Dietmut Ebel
21.05.-24.05.	Märchen und Mythen vom Meer am Meer Tagung der C.G. Jung Gesellschaft Köln Leitung: Frau Prof. Dr. Dorst
21.05.-24.05.	Junges Sinfonieorchester Hannover Leitung: Dr. Sebastian Georgi, Langenhagen
21.05.-24.05.	Biodanza - Unser Leben als Tanz – Leitung: Gabriele Freyhoff, Aachen
38 21.05.-24.05.	Hatha Yoga am Meer Leitung: Brigitte Schäfer, Bremen (Bitte Programm anfordern)
39 23.05.-29.05.	Klappholtal unterwegs - Deutsche Flusslandschaften: Auf dem Finowkanal zur unteren Oder Leitung: Hartmut Schiller M.A., Klappholtal Ein Fluss wird oft als Grenze verstanden; dabei ist er ein natürlicher Verkehrsweg, der die Menschen zusammenführen soll! Wer das Land kennen lernen will, sollte sich einem Fluss anvertrauen. Der Fluss bestimmt die Reiseziele, die Themen. Der Fluss erzählt Geschichte und Geschichten: seine eigene Geschichte und die Geschichte der Menschen an seinem Ufer. Der Fluss verbindet Vergangenheit und Gegenwart. Wichtig ist, dass das Reisen auf dem Wasser langsam und voller Muße möglich ist. In diesem Jahr begegnen wir dem Unterlauf der Oder. Von der Quelle bis zur Mündung legt die Oder 910 km zurück, davon 162 km als deutsch- polnischer Grenzfluss. Zusammen mit der Lausitzer Neiße, einem ihrer linken Nebenflüsse, bildet die Oder seit dem Ende des zweiten Weltkriegs die deutsche Ostgrenze. In der stillen Landschaft entlang der Oder geht es ruhig und gelassen zu. Nur wenige Brücken überspannen den gemächlich dahin fließenden Strom. Die Städte Stettin und Schwedt werden uns ebenso wie der „Deutsch-Polnische Nationalpark Unteres Odertal“ begegnen. Diese Eindrücke werden durch einen Exkursionstag auf dem historischen Finowkanal abgerundet. Ein Großteil der Exkursion wird mit dem Schiff zurückgelegt. (Bitte Programm anfordern)
40 23.05.-29.05.	Sommerstimmung auf Sylt – Intensivkurs zur Schulung des „fotografischen Blicks“ Fotoworkshop mit Exkursionen (analog / digital) Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
24.05.-29.05.	Seminar der Humanistischen Union Leitung: Dr. Paul Ciupke
24.05.-31.05.	Kunstseminar - Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin
24.05.-29.05.	Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
24.05.-29.05.	Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
24.05.-29.05.	Seminar Arbeit und Leben Niedersachsen – Ost Leitung: Lilly Delarber, Wolfsburg
25.05.-29.05.	Yoga auf Sylt Europäische Akademie/Fritz Perls Institut Leitung: Martina Müller, Katharina Radeck
25.05.-13.06.	Feldenkrais und Meditation Leitung: Ewa Alfred, Berlin
25.05.-06.06.	Malen in der Landschaft und im Atelier mit Stephan Winkler, Fladungen (Materialkosten 10,- €)
25.05.-29.05.	Atem und Bewegung Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
41 25.05.-29.05.	HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf Bildungsurlaub/Kompaktkurs Leitung: Christiane Klein, Lübeck (Bitte Programm anfordern)
26.05.-07.06.	Kultur, Natur, Begegnung Leitung: Angelika Drewniok, Freiburg
29.05.-03.06.	„Integrative Körperarbeit & Bewegungsmeditation“ Leitung: Ulrike Wilkening, Wien
29.05.-03.06.	Familienseminar Leitung: Heiko Dahle, Eutin
29.05.-02.06.	Yoga Leitung: Silvia Arnolds, Düsseldorf

- 42 30.05.-06.06. **Authentisches Medizinisches Qi Gong**
Qi Gong nach den fünf Elementen – Immunsystem und innere Organe stärken Übungen für alle Funktionskreise, Klangmeditation, Konzert Schiffsausflug durch das Wattenmeer zu den Seehundbänken
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 43 30.05.-06.05. **„Wenn ich nur singen könnte, es wäre mein Traum“**
Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg (Bitte Programm anfordern)
- 44 30.05.-04.06. **Schreibwerkstatt: am Meer - Prosa –**
„Schreiben heißt: sich selber lesen“ - Max Frisch
Leitung: Eva Christina Zeller, Tübingen (Bitte Programm anfordern)
- 30.05.-04.06. Gewaltfreie Kommunikation
Leitung: Dennis Gnoyke, Kronshagen
- 30.05.-07.06. Feldenkrais
Leitung: Waltraud Koske, Kamen
- 31.05.-05.06. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
Yoga am Meer
Leitung: Martina Benjes, Oldenburg
- 45 01.06.-06.06. **Die Kunst des Übens - Musizieren in den Dünen – Instrumentalseminar für Anfänger und Geübte!**
Auch für Streicher, Holzbläser und Klavier.
Gruppen- und Einzelunterricht,
Vorträge und gemeinsames Musizieren
Leitung: Prof. Ventseslav Nikolov, Sofia (Bitte Programm anfordern)
- 01.06./03.06. **Konzerte mit Ventseslav Nikolov, Violoncello und dem Ensemble „Silhouettes“**
- 03.06.-10.06. Kunstseminar - Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung
Leitung: Anneli Schwager, Berlin
- 46 04.06.-09.06. **Schreibwerkstatt: am Meer – Lyrikwerkstatt –**
„Gehen in etwas anderes hinein vielleicht mit der sprache mit diesem kamel das den durst erträgt“ E.Ch. Zeller (aus: Die Erfindung deiner Anwesenheit)
Leitung: Eva Christina Zeller, Tübingen (Bitte Programm anfordern)
- 04.06./05.06. **Naturkundliche Exkursionen mit Werner Mansen, Sylt**
- 04.06.-07.06. Kundalini Yoga und einfühlsame Kommunikation im Klappholtal
Seminar der VHS Landkreis Harburg
Leitung: Helga Hentschel
- 03.06.-07.06. Schreibwerkstatt
Leitung: Anne Heisig, Hamburg
- 05.06.-10.06. Yoga am Meer
Leitung: Martina Benjes, Oldenburg
- 06.06.-13.06. „Yoga und Ayurveda“
Leitung: Uschi Brunner, München
- 06.06.-13.06. Qi-Gong und Tai Chi
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 07.06.-12.06. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
Feldenkrais Bildungsurlaub
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 07.06.-12.06. Tai Chi Schule Göttingen
Leitung: Angela Menzel, Göttingen
- 07.06.-13.06. Inselstimmungen aquarellieren, Seminar von Artistravel
Aquarell, Architektur, Figurativ, Landschaft, Pleinair, Wasser-Wolken-Natur, Skizzenbuch, Zeichnen
Leitung: Kristina Jurick
- 47 07.06.-13.06. **Qi Gong und Entspannung am Meer**
Leitung: Katja Härtig, Ralf Enchelmaier (Bitte Programm anfordern)
- 07.06. **Konzert für Cello mit Ventseslav Nikolov, Sofia**
- 08.06.-13.06. Bildungsurlaub: MeerFit- Stressreduktion durch Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit.
Leitung: Anja Becker, Rantum/Sylt
- 08.06.-19.06. **Zeichenkurs mit Hannes Klesse, Hamburg**
- 10.06.-14.06. Seminar der TU Braunschweig
Leitung: Dr. Jochen Spielmann, Braunschweig
- 10.06.-14.06. Heilende Kräfte im Tanz
Leitung: Malgorzata Pastian, Neu Wulmstorf
- 48 10.06.-14.06. **Breathwalk am Meer**
Leitung: Helga Koss, Hamburg (Bitte Programm anfordern)

- 10.06. **Klavierabend mit dem Duo St. Petersburg mit Maja und Sergej Zirkunow**
- 11.06.-12.06. **Musikhistorische Vortragsreihe von Prof. Ventseslav Nikolov, Sofia "Sergej Rachmaninow - ein Romantiker im 20. Jahrhundert"**
- 12.06.-17.06. Tai Chi Schule Göttingen
Leitung: Angela Menzel, Göttingen
- 13.06.-20.06. Seminar: Aussöhnung mit dem inneren Kind
Leitung: Annemarie Jakob, Koblenz
- 13.06.-20.06. Kunstseminar - Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung
Leitung: Anneli Schwager, Berlin
- 14.06.-21.06. Chorworkshop
Leitung: Martin Carbow und Sörin Bergmann
- 14.06.-19.06. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
"YogaCoaching - SelfEmpowerment mit Yoga" (Bildungsurlaub)
Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.
Leitung: Ulrike Reiche, Frankfurt
- 14.06.-19.06. Beim Alterwerden Neuland entdecken
Bildungsforum Lernwelten Minden
Leitung: Ilka Franke, Thomas Lappe
- 15.06.-19.06. Furchtlose Kommunikation - Seminar der VHS Hannover Land
Leitung: Lava Mechtild Ewersmeyer
- 15.06.-20.06. Goldschmiedewerkstatt
Leitung: Christine Becker, Hamburg
- 15.06.-19.06. Schreiben am Meer
Europäische Akademie/ Fritz Perls Institut
Leitung: Brigitte Leiser, Hückeswagen
- 19.06.-24.06. Kalligrafische Seezeichen
Leitung: Marie Bohley, Birgit Naß
- 49 20.06.-27.06. **Nordic – Walking 40+ und Medizinisches Qi Gong**
Sylt entdecken – Natur erleben Grundlagen, 8 Alltagsübungen, der große Atemkreis, Klangmeditation, Konzert Wattwanderung zwischen Amrum und Föhr
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 20.06.-05.07. Aquarell-Impromptus und farbige Konstellation
Leitung: Eva Dahmen Schmitt, Seeheim
- 20.06.-27.06. Gospelworkshop - Singen mit Leib und Seele
Leitung: Sabine Babetzky, Münster
- 50 21.06.-27.06. **Internationale Volkstanzwoche Tänze vom Balkan, Griechenland, Westeuropa bis Israel**
Leitung: Holger Ulatowski, Wiesloch (Bitte Programm anfordern)
- 21.06.-26.06. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
- 21.06.-27.06. Seminar des Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung
Leitung: Heidi Andererson, Silvia Duske, Bensheim
- 21.06.-27.06. Experimentell und abstrakt: Sylt-Impressionen, Seminar von Artistravel
Abstrakt, Acryl, Mischtechnik, informell, Struktur
Leitung: Christina Jehne
- 21.06.-26.06. Gelassen und sicher im Stress – nach Kaluza
Bildungsurlaub der Volkshochschule Hildesheim
Leitung: Frau Heinrich
- 21.06. **Klavierabend mit Andrea Benecke**
- 22.06.-26.06. **Modern Classical Piano Waves**
Atem und Bewegung
Bildungsforum Lernwelten Minden
Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
- 22.06.-27.06. Goldschmiedewerkstatt
Leitung: Christine Becker, Hamburg
- 24.06. **Konzert für Cembalo, Gambe und Flöte mit Mareile Haberland, Querflöte; Anke Dennert, Cembalo; Simone Eckert, Gambe**
- 26.06.-01.07. Kalligrafische Seezeichen
Leitung: Marie Bohley, Birgit Naß
- 27.06.-04.07. Systemische Selbsterfahrung
Seminar der Universitätsklinik Heidelberg
Leitung: Dr. Rüdiger Retzlaff, Prof. Dr. Liz Nicolai, Heidelberg
- 28.06.-03.07. Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
- 51 28.06.-05.07. **Sommertanz mit Wilma Vesseur Körperarbeit (Body-Mind Centering®) Authentic Movement und Tanzimprovisation.**
Leitung: Wilma Vesseur (Bitte Programm anfordern)
- 28.06. **Klavierabend mit Vadim Chaimovicus, Frankfurt a. M.**

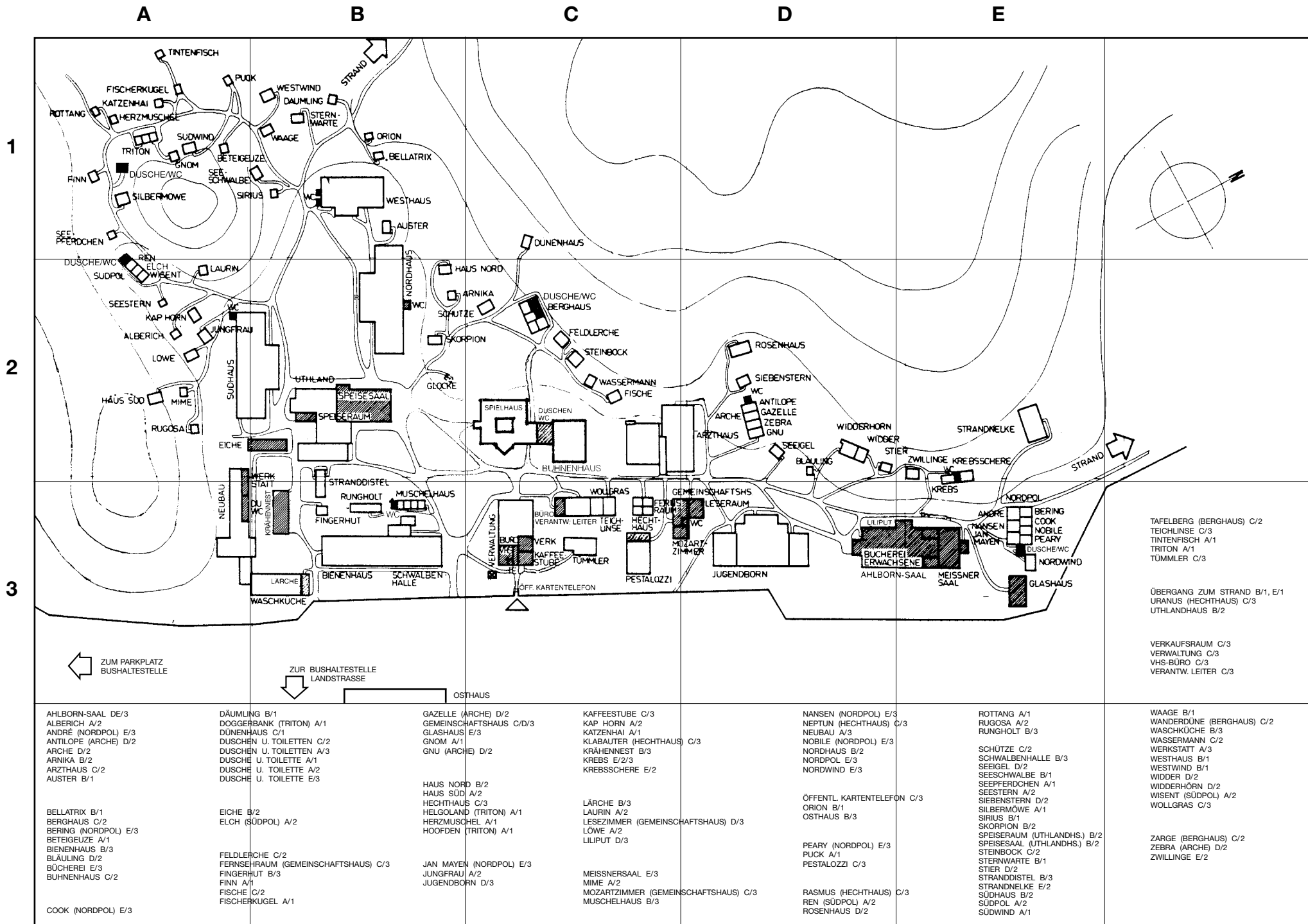
29.06.-03.07.	Ausbildung zur Dialogbegleitung – ELTERN STÄRKEN - Ermutigung zum Dialog Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes Leitung: Johannes Schopp, Jana Marek, Melke Çınar
29.06.-04.07.	Goldschmiedewerkstatt Leitung: Christine Becker, Hamburg
29.06.-11.07.	Morgensingen mit Sylvia Lawaty
29.06.-11.07.	Morgentanz mit Holger Ulatowski
29.06.-11.07.	Yoga
29.06.-11.07.	Trommeln und Perkussion - Rhythmuswerkstatt Leitung: Reinhard Klinkemeier, Detmold
29.06.-03.07.	Literarische Vortragsreihe
29.06.	Dr. Thomas Isermann, Berlin Leben und Tragik des Propheten Quirinus Kuhlmann (1651-1689)
02.07.	Dr. Helmut Hühn, Jena Archilochos von Paros: „Erkenne, welcher Rhythmus Menschen hält!“ Erkundungen eines frühgriechischen Gedichts
03.07.	Hartmut Schiller M.A., Klappholtal Die Sylter Novelle von Theodor Storm
30.06.-03.07.	BIOGRAFIE- und GENOGRAMMSEMINAR: ARBEIT AM FAMILIENSTAMMBAUM - WER BIN ICH UND WENN JA, WIE VIELE? Leitung: Gabriele Baring, Berlin
30.06.-11.07.	Tanzabende mit Holger Ulatowski (zweimal wöchentlich)
01.07.	Konzert mit Fabian Kircher, Violine; Andreas Greuer, Violine; Markus Beul, Violoncello Werkstatt Textarbeit Seminar der Bücherfrauen e.V. Leitung: Vera Seehausen, Berlin
02.07.-06.07.	Kalligrafische Werkstatt mit Birgit Naß Kundalini Yoga Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
02.07.-11.07.	SYSTEMISCHE SELBSTERFAHRUNG UND AUFSTELLUNGEN: SYLTER SOMMERCAMP - OHNE WURZELN KEINE FLÜGEL Leitung: Gabriele Baring, Berlin
04.07.-11.07.	Feldenkrais Leitung: Bernhard Mumm, Berlin
05.07.-11.07.	05.07. Konzert Fachschule Physiotherapie Leitung: Petra Schiffmann-Harms, Stade
06.07.-25.07.	Druckwerkstatt für Schulkinder mit Suse Schildt, Hamburg
06.07.-18.07.	Schreibwerkstatt: Kreative Wege zu eigenen Texten mit Sybille Haage, Hamburg
06.07.-25.07.	Kinderprogramm am Nachmittag mit Charlotte Liebscher
06.07.-10.07.	Vortragsreihe von Prof. Dr. Friedhelm Kröll, Nürnberg Georg Simmel: Meisteressays Die Großstädte und das Geistesleben Die Abenteurer Die Mode Die Ruine
06.07.-10.07.	Seminargespräch am Vormittag mit Dr. Afsaneh Gächter, Wien und Andrea Hiller M.A., Wien Hafis und Goethe – Eine poetische Begegnung par excellence Hafis – Wege seiner Vermittlung nach Europa Goethes imaginäre Reise in den Orient „Buch Hafis“ „Buch Suleika“ „Denn das Leben ist die Liebe / Und des Lebens Leben Geist“
06.07.	
07.07.	
08.07.	
09.07.	
10.07.	
08.07.-18.07.	Ausstellung Ute Reichel
08.07.	Konzert mit Hilke Kristiansen, Violoncello und Martin Schumann, Klavier Stressbewältigung Leitung: Lothar Brill, Mainz
12.07.-18.07.	Feldenkrais Leitung: Bernhard Mumm, Berlin
12.07.-18.07.	
12.07.	Konzert mit Claudia Bahr, Violine; Martin Babica, Viola; Hilke Kristiansen, Violoncello und Yumeko Fukushima, Klavier
13.07.-25.07.	Morgensingen mit Lisa Wackermann

13.07.-25.07.	Morgentanz mit Marianne Schillinger
13.07.-24.07.	Gymnastik mit Johannes Bönig
13.07.-25.07.	Qi Gong und Tai Chi mit Marion Braunschädel, Berlin
13.07.-18.07.	Seminar am Vormittag mit Prof. Dr. Harald Steinhagen, Bonn Deutsche Gedichte lesen und verstehen
13.07.-24.07.	Moderner Tanz und Körpertheater Leitung: Johannes Bönig, Schlagwerk: Anke Storch
13.07.-25.07.	Mut zur Farbe – Wege in die Malerei mit Ute Reichel, Hamburg (Materialkosten ca. 16,- €)
13.07.-17.07.	Woche des Kunstliedes mit Prof. Burkhard Kehring, Hamburg
14.07./16.07.	Vortragsreihe von Prof. Dr. Kurt Weis, München
14.07.	Was treibt die Zeit in der Kultur? Von Kalenderkäfigen, Zeitlandschaften, Zeitgefängnissen u. Zeitinseln
16.07.	Was treibt die Zeit in der Natur? Wie Menschen frühe Entwicklungen entdecken und neue beeinflussen
14.07.-25.07.	Tanzabende mit Marianne Schillinger (zweimal wöchentlich)
15.07.	Alles, was Brecht ist! „...die im Dunkeln sieht man nicht Klaus Schäfer, Klavier, Peter Siche, Gesang
16.07.-23.07.	Klavierkurs Leitung: Maja Zirkunow, Künzell (Bitte Programm anfordern)
18.07.-25.07.	Brasilianischer Kreistanz trifft Meditation des Tanzes Leitung: William Valle, Doris Patz (Bitte Programm anfordern)
19.07.	Klavierabend mit Valentine Buttard
20.07.-25.07.	Weisheit der Träume. Traumseminar mit Andreas Führer „Jeder nicht beachtete Traum ist wie ein ungeöffneter Brief“ (Talmud)
20.07.-25.07.	Lektüreseminar mit Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Hamburg Ad Magnum Oceanum! Das Meer und seine Darstellung in der Literatur Maritime Archetypik und Ambivalenz – Vortrag und Diskussion Hans Christian Andersen: „Die kleine Meerjungfrau“ (1837) Edgar Allan Poe: „Die denkwürdigen Erlebnisse des Arthur Gordon Pym“ (1838) Theodor Storm: „Der Schimmelreiter“ (1888) Ernest Hemingway: „Der alte Mann und das Meer“ (1951) Gedichte vom Meer (Rezeption und Kreativität)
20.07./23.07.	Vortragreihe von Dr. Volker Michels „Wo ich bin, ist es am Schönsten“, Der Dichter und Zeichner Ernst Penzoldt und seine Passion für Sylt Brüder im Geiste. Thomas Mann und Hermann Hesse
20.07.	
21.07.	
22.07.	
23.07.	
24.07.	
25.07.	
22.07./26.07.	Klappholttaler Kammermusik Jenny Holewik, Violine; Bertold Holewik, Viola; Sono Tokuda, Violine; Christian Seibold, Klarinette; Mareile Haberland, Flöte; Brigitte Maaß, Violoncello
29.07./02.08.	Klavierkurs Leitung: Maja Zirkunow, Künzell (Bitte Programm anfordern)
24.07.-31.07.	Aufführung des Seminars: Moderner Tanz und Körpertheater Regie: Johannes Bönig Ausstellung Sophie Busch Seminar Elfenzauber der Yogaschule Silvia Massenberg Mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz. Leitung: Silvia Massenberg, Berlin
24.07.	
26.07.-08.08.	Morgensingen mit Thomas Walz
26.07.-02.08.	Morgentanz mit Renate Neumann
27.07.-08.08.	Qi Gong – Sanfte Wege zur Gesunderhaltung mit Renate Neumann
27.07.-08.08.	
27.07.-08.08.	
27.07.-15.08.	„Auf Künstler Spuren“ – mit Karin Schmidt, Hamburg Kreatives Gestalten für Schulkinder
27.07.-08.08.	Schreibwerkstatt: Literarische Anleitung zum Schreiben eigener Texte mit Charlotte Ueckert, Hamburg
27.07.-08.08.	Theaterwerkstatt Regie: Maike von Bremen
27.07.-08.08.	Die Kunst des Bogenschießens mit Andrea Lohmann
27.07.-01.08.	Paluccawoche in Klappholtal mit der Palucca Schule Dresden Workshop Choreografie und Improvisation
täglich	Tänzerische Hommage an Palucca künstlerische Leitung: Prof. Jenny Coogan
28.07.	musikalische Leitung: Tilo Augsten, Frank Liebscher und Kay Kalytta
31.07.	Nächtliche Tänze am Klappholttaler Strand mit der Palucca Schule musikalische Leitung: Tilo Augsten, Frank Liebscher und Kay Kalytta

27.07.-08.08.	Die Farben des Meeres – mit Sofie Busch, Hamburg Kurs für Olmalerei (Materialkosten 10 €). Auch Neueinsteiger können die Stimmung von Nordsee und Himmel mit wasseremalbaren Ölfarben wiedergeben und den Blick übers Meer mit der Freude am Malen verbinden. Bitte Malkittel mitbringen.
27.07.-01.08.	Musikalische Begegnungen für Kinder mit Anke Storch
27.07./30.07. 27.07.	Historische Vortragsreihe von Prof. Dr. Dr. Ulrich Mattheé, Kiel Die „Taufnamen“ der Völker – warum nennen wir uns Deutsche? Warum heißen andere Franzosen, Polen, Spanier ...?
30.07.	Die sechs deutschen „Bindestrich – Bundesländer“. Wie kamen sie jeweils zusammen?
29.07. 01.08./04.08. 03.08.-08.08.	Ausfahrt mit dem Fischkutter Gret Palucca zu den Seehundsbänken Tanzabende mit Renate Neumann (zweimal wöchentlich) Biodanza Leitung: Barbara Schlender, Erhard Söhner, Kassel
03.08.-15.08.	Vorträge und offene Philosophische Gesprächsreihe am Vormittag mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. „Philosophie und Natur“
03.08.	Vortrag: Zur Geschichte der Naturphilosophie
04.08./05.08.	Gesprächsrunde
06.08.	Vortrag: Naturwissenschaft und emotionale Naturerfahrung
07.08./08.08.	Gesprächsrunde
10.08.	Vortrag: Grundlagen ökologischer Ethik
11.08./12.08.	Gesprächsrunde
13.08.	Vortrag: Perspektivwechsel: Anthropozän und kritischer Posthumanismus
14.08./15.08.	Gesprächsrunde
03.08.-08.08.	Seminar am Nachmittag: Gewaltfreie Kommunikation mit Norbert Struck, Ahrensburg
03.08.-07.08. 03.08.	Ökologische Vortragsreihe Prof. Peter Henicke, Wuppertal Institut/Club of Rome Stand und Perspektiven des Klima- und Ressourcenschutzes: Deutschland und Europa als Vorreiter?
06.08.	Dr. Michael Kopatz, Wuppertal Institut Warum unser Leben besser wird, wenn wir nicht alles tun, was wir könnten.
07.08.	Joachim Reinig, Architekt Die Energiewende schafft bessere Häuser
05.08.	Kammermusik für Querflöte und Konzertgitarre mit Bianca Hase, Querflöte, Martin Hegel, Gitarre
08.08.	Aufführung Theaterwerkstatt Regie: Maike von Bremen
09.08.	Konzert mit Ventseslav Nikolov, Violoncello und dem Ensemble „Silhouettes“
10.08.-22.08. 10.08.-22.08. 10.08.-22.08. 10.08.-22.08.	Morgensingen und offenes Singen mit Susanne Moldenhauer Morgentanz mit Rosemarie Nerling, Tangendorf Yoga mit Norbert Struck Kunstwerkstatt mit Paul Pollock, Freiburg
10.08./13.08.	Vortragsreihe von Dr. Dankwart Guratzsch, Frankfurt a.M. Beiträge zur Architekturgeschichte
10.08.	Die Politisierung der Architektur im Nationalsozialismus
13.08.	Die Politisierung der Architektur in der Sowjetunion
11.08.-18.08. 11.08.-15.08.	Tanzabende mit Rosemarie Nerling (zweimal wöchentlich) Bewegtes Leben Tanz als Begleitung in persönlicher Lebenssituation Emotional Dance Process® Leitung: Tiamat S. Ohm, Oberursel (Bitte Programm anfordern)
11.08./14.08.	Vortragsreihe von Prof. Dr. Michael von Brück, München Die Japanische Kalligraphie: „Sehen Verstehen Sehen“
12.08.-19.08.	Meisterkurs für Blockflöte / Kammermusik Leitung: Elisabeth Schwanda
12.08.	Konzert mit Mareile Haberland, Flöte
15.08.-25.08.	Christiane Behn, Klavier; Vytautas Sondeckis – Violoncello Wasser – Farbe – Licht Aquarell mit Stiften Leitung: Sigrid Kiessling-Rossmann, Mannheim
15.08.-21.08.	Meditatives Tanzen Leitung: Susanne Bartholomäi, Elmshorn

55

15.08.-22.08.	Yogafreizeit Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münde
15.08.-22.08.	Yoga der Stille Leitung: Purna Nöhring, Stuttgart
16.08./19.08.	Konzerte für Violine und Klavier mit Marianne Böttcher, Violine und Kensei Yamaguchi, Klavier
17.08.-22.08.	Denkwerkstatt: „Liebe“ Philosophisches literarisches Schreiben mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A., Berlin
17.08.-21.08.	Yoga schafft Wohlbefinden – Ganzheitliche Körperübungen zur Stressprävention und Regeneration Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: Gudrun Soujon Malkurs Leitung: Eva Hirschfeld, Isernhagen
17.08.-23.08.	Bildungsurlaub Kommunikation und Konfliktlösung Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes Leitung: Stefanie Hasnaoui, Bärbel Derksen, Verena Förderer
17.08.-21.08.	Ikebana für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dorothee Gommen-Hingst, Hamburg
56 17.08.-22.08.	Breathwalk am Meer Leitung: Helga Koss, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
17.08.-21.08. 17.08. 20.08. 21.08.	Vortragsreihe von Prof. Dr. Erich Ubelacker, Hamburg Der Himmel im Jahr 2020 – Neues aus der Forschung Auf der Suche nach außerirdischem Leben – Kontaktversuche, Ufos, Exoplaneten Wellen, Stürme und Gezeiten – eine Einführung in die Meereskunde und Meeresökologie
19.08.-24.08.	Aufbauseminar Märchenerzählen für persönliches üben an mitgebrachten Texte Leitung: Linde Knoch, Westerland, Beate Krützkamp (Sprachge.)
19.08.-23.08.	9. Sommersymposium auf Sylt. Tagung mit der VCR-Akademie Leitung Wolfgang Teichert
21.08.-28.08.	IWBB 14. Hochschulforum Sylt 2020 Leitung: Prof. Dr. Wolff Diedrich Weblar, Bielefeld
57 22.08.-29.08.	Nordic – Walking 40+ und Medizinisches Qi Gong Sylt entdecken – Natur erleben Grundlagen, Brokatübungen, Yin – Yang Balance, Klangmeditation, Wattwanderung zwischen Amrum und Fähr Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
22.08.-30.08.	Gesundheitswoche Leitung: Felicitas Schulze, Ulrich Kirchhoff (Organisation)
58 22.08.-30.08.	SOMMER – TANZ – WOCHE & KULTUR Der KreisTanz & die Poesie und Schönheit des Nordens Landschaft, Küste und die Hansestadt Lübeck entdecken im späten Sommer auf SYLT. Leitung: Ingeborg Lenz Schikore (Bitte Programm anfordern)
23.08.-28.08.	Gospelworkshop Leitung: Gerhard Endress, München
23.08.-29.08.	Sylt – Dünen, Strand und Wattenmeer, Seminar von Artistravel Fotografie, Bildgestaltung, Landschaft, Natur Leitung: Martin Stock
23.08.-29.08.	Seminar des Bergsträßer Instituts für ganzheitliche Entspannung Leitung: Heidi Andererson, Silvia Duske, Bensheim
23.08.-30.08.	Ausdrucks-malen auch für die, die meinen, ich kann nicht malen Leitung: Lisa Kalteis, München
23.08.-30.08.	Yoga Leitung: Johanna Schubauer, Allershausen
24.08.-28.08.	„Hatha Yoga... Kraft schöpfen – Gelassenheit entwickeln – zur Ruhe kommen.“ Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: Sabine Schleppergrell
24.08.-28.08.	Philosophieren am Meer - Seminar der VHS Schaumburg Leitung: Prof. Dr. Peter Moritz, Hannover
24.08.-30.08.	Sylt in Farbe. Malen und Zeichnen auf Sylt Leitung: Gabriele Kruk, Hamburg
28.08.-01.09.	Zeichenkurs – Herbert Schopp Leitung: Jürgen von Werder, Ahrensburg
28.08.-05.09.	Meditatives Tanzen Leitung: Annegrit Mühleck, Erlenbach



- 28.08.-31.09. 4 Tage Yoga, Frischluft und Erholung
Stress reduzieren, den Körper spüren und neue Energie tanken
Leitung: Lena Widmayer, München
- 28.08.-31.09. Yoga, Shiatsu, Meditation
Leitung: Doris Kabir, Heike Mumm, Bruchhausen-Vilsen
- 59 28.08.-01.09. **Sing Dich frei! Singen am Meer**
Vokalimprovisationen und Stimmbildung
Leitung: **Sylvia Lawaty, Lüneburg** (Bitte Programm anfordern)
- 29.08.-06.09. DER INTEGRALE YOGA-
SCHRITTE AUF DEM WEG, ZU VOLLENDEN, WAS DU BIST.
Ein Workshop, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen
Leitung: Adelheid Kaehler, Münster
- 30.08.-06.09. Nia auf Sylt -Tanz der Sinne-
„Jeder Mensch trägt den Tänzer in sich.“ – Rudolf von Laban
Leitung: Pia Klepel, Heiligenhafen
- 60 01.09.-16.09. **Studienwochen in den Dünen (siehe Seite 24)**
„Die Kunst gefällt, wenn sie den Charakter der Leichtigkeit hat.
Sie muss improvisiert erscheinen.“ (Goethe)
Leitung: Akademie am Meer
- 06.09.-11.09. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
06.09.-11.09. Gesund gerade jetzt: Ohne Stress in den letzten Berufsjahren
Seminar der VHS Aachen
Leitung: Gabriele Schütz-Lembach, Aachen
- 07.09.-11.09. Atem und Bewegung
Bildungsforum Lernwelten Minden
Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
- 61 07.09.-11.09. **Eutonie Gerda Alexander**
Leitung: Anne Callsen, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
- 12.09.-19.09. Yoga am Meer
Leitung: Birgit Lang, München
- 12.09.-19.09. Tango tanzen auf Sylt...frei wie der Wind!
Leitung: Gerrit Schüler (in tango veritas), Jörg Böttger (itangere)
- 13.09.-18.09. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
13.09.-19.09. Seminar der KVHS Limburg-Weilburg
Leitung: Günter Diehl, Limburg
- 14.09.-18.09. Gelassenheit und Präsenz im beruflichen Alltag
Bildungsforum Lernwelten Minden
Leitung: Sybille Herold
- 62 14.09.-18.09. **Shiatsu Seminar für Anfänger**
Anerkannt als Bildungsurlaub
Leitung: Barbara Brüggmann, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
- 16.09.-23.09. Kunstseminar - Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung
Leitung: Anneli Schwager, Berlin
- 16.09.-19.09. Seminar des Deutschen Frauenrings
Leitung: Ingrid Koch, Eutin
- 16.09.-20.09. Malkurs
Leitung: Barbara Gutjahr, Hamburg
- 16.09.-20.09. Heilende Kräfte im Tanz
Leitung: Malgorzata Pastian, Neu Wulmstorf
- 63 16.09.-22.09. **Aufblühen auf Sylt**
Entlastung von seelischem Stress durch ROMPC® sowie befreiendes Singen
Leitung: Hanna Schütz, Sylvia Lawaty (Bitte Programm anfordern)
- 18.09.-21.09. Kundalini –Yoga
Leitung: Mandira Ursula Kaiser, Hamburg
- 18.09.-22.09. Atmung und Stimme
Leitung: Friderike Frytag, Greifenberg
- 19.09.-25.09. Heilende Kräfte im Tanz ®
Eine Heimat im Körper finden Einzelcoaching
Leitung: Barbara Martini, Neu Wulmstorf
- 19.09.-26.09. Qi-Gong und Tai Chi
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 19.09.-23.09. Kundalini Yoga 55 plus
Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
- 19.09.-26.09. Bewegen – Entspannen – Wohlfühlen.
Seminar mit Massage, Feldenkrais und Meditation
Leitung: Cosima Becker; Stephanie Schacht, Frankfurt
- 19.09.-26.09. Malen und Meer
Von den Grundlagen zum professionellen Bildaufbau
Leitung: Doris Happel, Wiesbaden

- 20.09.-26.09. Schreiben auf Reisen – Literarische Skizzen, Seminar von Artistravel
Erzählendes Schreiben, Kreatives Schreiben, Reisetagebuch,
Schreibwerkstatt, Miniaturen, Skizzen, Szenen
Leitung: Christa Schmidt-Sanetra
- 20.09.-25.09. Feldenkrais Bildungsurlaub
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 20.09.-25.09. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
20.09.-26.09. Impressionen von Himmel und Meer
Malreise vom Atelier Liane Käs
Leitung: Liane Käs, Berlin
- 20.09.-25.09. Tai Chi Schule Göttingen
Leitung: Angela Menzel, Göttingen
- 20.09.-25.09. Seminar des Bildungswerks Stenden
20.09.-26.09. Atemzentrierte Körper und Bewegungsarbeit
Leitung: Erika Kemmann, Berlin
- 21.09.-25.09. Stressbewältigung mit Achtsamkeit im beruflichen Alltag –
Vom Spüren zum Spüren. Bildungsforum Lernwelten Minden
Leitung: Sybille Herold
- 21.09.-25.09. „Bewegend entspannt – Wege zu Entspannung,
Gelassenheit und Lebensfreude.“ Anerkannt als Bildungsurlaub
Leitung: Angela Reif-Matzat
- 23.09.-27.09. Lichtakademie
Leitung: Barbara Flemming, Hamburg
- 24.09.-03.10. Malkurs
Leitung: Roswitha Peichl, Karlsruhe
- 26.09.-02.10. Heilende Kräfte im Tanz ®
Eine Heimat im Körper finden. Einzelcoaching
Leitung: Barbara Martini, Neu Wulmstorf
- 26.09.-03.10. Ruhen – Entspannen – Wohlfühlen.
Seminar mit Massage, Bewegung und Meditation
Leitung: Cosima Becker, HP Marianne Seufert, Frankfurt
- 26.09.-03.10. Qigong Yoga - mit umfangreicher Anleitung zu Yoga, Qigong, Atmung
Qigongmassagen, Morphokybernetik u. CQM; eine Übersicht
über den Verlauf der Meridiane u. deren Anregung, sowie
Tiefenentspannung u. Meditation.
Leitung: Gisela Mühlhans, Groß-Gerau
- 26.09.-03.10. Freies Malen und Zeichnen – Grundlagen und Professionalisierung
Leitung: Doris Happel, Wiesbaden
- 64 26.09.-03.10. **Nordic – Walking 40+ und Medizinisches Qi Gong**
Sylt entdecken – Natur erleben
Grundlagen, Brokatübungen, Yin – Yang Balance, Klangmeditation,
Schiffsausflug durch das Wattenmeer zu den Seehundbänken
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 27.09.-02.10. Seminar der LAG Arbeit und Leben Schleswig-Holstein
Leitung: Anna Tötter, Kiel
- 27.09.-02.10. Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
27.09.-03.10. Momente am Meer, Seminar von Artistravel
Acryl, Figurativ, Konkret, Öl, Stilleben
Leitung: Sonja Neumann
- 27.09.-02.10. Bildungswerk der Humanistischen Union NRW
Leitung: Katja Schütze, Dr. Joachim Thommes
- 28.09.-03.10. Bildungsurlaub: MeerFit- Stressreduktion durch Bewegung,
Entspannung und Achtsamkeit.
Leitung: Anja Becker, Rantum/Sylt
- 26.09.-01.10. Meditationsseminar für Geübte
Leitung: Brigitte Böhm, Norbert Struck
- 01.10.-05.10. Kundalini Yoga
Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
- 02.10.-06.10. Körperlich und mental erfrischt durch tibetisches Heilyoga Kum Nye
Leitung: Isolde Lenniger
- 03.10.-10.10. Israelische Tänze
Leitung: Holger Ulatowski
- 65 03.10.-07.10. **Mehr als der Sand....Meditation und Naturerfahrung**
Qi Gong, Gehen, meditativer Tanz, Natur-Erfahrung mit allen Sinnen,
allein und in Gemeinschaft nachsinnen und kreativ gestalten, Sitzen in
der Stille, gemeinsame Rituale
Leitung: Irmgard und Wolfgang Lenk, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
- 03.10.-09.10. Yoga-Ferien-Seminar
Freude an aktiver Entspannung und bewusstem Hinhören
Leitung: Nikola Knorr, Wiesbaden

- 03.10.-09.10. Rückenqigong und Meditation
Leitung: Anette Schmidt- Bleyl, Strande
- 03.10.-10.10. TriYoga Retreat
Leitung: Esther Kemp, Lübeck
- 04.10.-09.10. Seminar von Arbeit und Leben Niedersachsen – Ost
Leitung: Lilly Delarber, Wolfsburg
- 04.10.-10.10. Feldenkrais für Leib und Seele
Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg
- 66 04.10.-10.10. **Feldenkrais und Meditation**
Leitung: Ewa Alfred, Berlin (Bitte Programm anfordern)
- 04.10.-10.10. „Stressprävention“
Bildungsurlaub der VHS Hannover Land
Leitung: Uschi Haber
- 04.10.-09.10. Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben
Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 05.10.-09.10. Mehr Gelassenheit am Arbeitsplatz – Stressprävention durch bewusste
Körpersprache. Anerkannt als Bildungsurlaub
Leitung: Gudrun Soujon
- 05.10.-09.10. Atem und Bewegung
Bildungsforum Lernwelten Minden
Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
- 67 05.10.-09.10. **HATHA YOGA...sich Gutes tun**, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf
Bildungsurlaub/Kompaktkurs
Leitung: Christiane Klein, Lübeck (Bitte Programm anfordern)
- 07.10.-10.10. Hatha- und Yin Yoga
Leitung: Birgit Bahrenhop, Stockelsdorf
- 68 10.10.-17.10. **Vogelkundlicher Kursus (siehe Seite 23)**
Leitung: Klaus Günther, Stefan Rathgeber
(anerkannt als Bildungsurlaub)
- 69 10.10.-17.10. **KLINGENDER KOSMOS – URTÖNE DER PLANETS-GONGS**
Vitalität und innere Harmonie aus den Urschwingungen schöpfen
Klang & Körper, Gong in der Kunst des ZEN, Phonophorese I
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 10.10.-17.10. Yogafreizeit
Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münde
- 10.10.-17.10. Strickurlaub auf Sylt
Leitung: Ute Frederich, Paderborn
- 10.10.-17.10. Medau-Seminar / Bewegung im Dreiklang
mit Christine Lenggenhäger - Tänzerische Gymnastik Medau
Frauke Besuden - Sensory Awareness
Leitung: Frauke Besuden
- 10.10.-17.10. Malkurs: Horizonte – Farbklangvariationen am Meer
Leitung: MARITA CASPARI, Verscio
- 70 10.10.-17.10. **Mut zur Farbe – Wege in die Malerei**
mit Ute Reichel, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
- 71 11.10.-17.10. **Singewoche Balkanlieder und Lieder der Roma**
Leitung: Chorleiterin Jutta Garbas, Berlin (Bitte Programm anfordern)
- 11.10.-17.10. Feldenkrais für Leib und Seele
Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg
- 17.10.-25.10. Fotokurs
Leitung: Max Watzinger, Nandlstadt
- 72 17.10.-24.10. **Authentisches Medizinisches Qi Gong**
Wirbelsäule, Knochen, Gelenke & Nieren Qi Gong
Tuina Selbstmassagen, Klangmeditation, Sylt Exkursion
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 73 17.10.-24.10. **Mit dem iPhone und HIPSTAMATIC auf Herbst-Exkursion(en)**
Ein Fotoworkshop für innovativ kreative Fotografen/innen
Leitung: Kerstin Zimmermann (Bitte Programm anfordern)
- 74 17.10.-24.10. **Kassiopeia Schreibwerkstatt**
Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig (Bitte Programm anfordern)
- 18.10.-24.10. Urlaub und Feldenkrais
Leitung: Brigitte Block, Erkrath
- 18.10.-24.10. Lust auf Wolken – Pastellmalen an der Nordsee, Seminar v. Artistravel
Landschaft, Pastell, Wasser-Wolken-Natur, Grundlagen, Komposition
Leitung: Martina Zingler
- 18.10.-24.10. Stressbewältigung
Leitung: Lothar Brill, Mainz

- 18.10.-23.10. Meditation auf Sylt Seminar der VHS Weißenturm
Leitung: Josef Thyssen, Weißenthurm
- 18.10.-23.10. Yoga und Meditation Seminar der VHS Weißenturm
Leitung: Edgar Böhm
- 18.10.-24.10. Stressbewältigung
Leitung: Lothar Brill
- 18.10.-24.10. Feldenkrais
Leitung: Bernhard Mumm, Berlin
- 18.10.-23.10. Feldenkrais Bildungsurlaub
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 18.10.-25.10. Vom realistischen zum intuitiven Bild
Leitung: Marianne Mayer-Lindhof, Lehrte
- 19.10.-23.10. Selbstbewusstsein und Achtsamkeit im Berufsalltag
Bildungsurlaub der VHS Elmshorn
Leitung: Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn
- 22.10.-26.10. Stiftung – Klingelknopf Jugendseminar
Leitung: Ingeborg Eberhard, Hamburg
- 23.10.-28.10. Meditation
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- 23.10.-25.10. Über Märchen sein Glück finden
Leitung: Katja Hausmann, Wuppertal
- 23.10.-26.10. Nordic Walking, Yoga und Qi Gong
Leitung: Katri Vahs
- 24.10.-31.10. "digitale Schwarzweiss Fotografie"
Leitung: Edmund Bugdoll, Germering / Oberbayern
- 75 24.10.-31.10. **Herbststimmung auf Sylt –**
Intensivkurs zur Schulung des „fotografischen Blicks“
Fotoworkshop mit Exkursionen (analog / digital)
Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
- 76 24.10.-31.10. **Experimentelles Malen in der Landschaft und im Atelier**
Leitung: Paul Pollock, Freiburg (Bitte Programm anfordern)
- 25.10.-30.10. Entspannung für den Berufsalltag: Stress lass nach, Seminar der VHS Aachen
Leitung: Gabriele Schütz-Lembach, Aachen
- 25.10.-30.10. Hebammen Seminarwoche
Leitung: Britta Zickfeldt, Hannover
- 25.10.-31.10. Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens e.V.
Leitung: Claudia Kapahnke-Blaase
- 25.10.-30.10. Seminar des Bildungswerks Stenden
- 25.10.-31.10. Archaische Formen modellieren
Leitung: Bettina Bohn, Wiesental
- 26.10.-30.10. Durchstarten in der Lebensmitte mit Achtsamkeit – Neuorientierung
und Motivation für den beruflichen Alltag.
Bildungsforum Lernwelten Minden
Leitung: Regine Aumüller
- 26.10.-31.10. Bildungsurlaub Kobiseminare
Leitung: Jennifer Sanuh (Organisation)
- 28.10.-31.10. Trauer und Meer
Leitung: Gabriele Kuhlmann
- 31.10.-06.11. Yoga/QiGong - Kurs der VHS Memmingen
Leitung: Gerti Marklowski
- 31.10.-07.11. Yogaseminar: Die Mitte finden. – In der Mitte ruhen.
Leitung: Eva-Maria Borghardt, Winterbach
- 31.10.-07.11. Feldenkrais
Leitung: Jutta Numberger, Ingrid Etter
- 77 31.10.-07.11. **Holzschnittwerkstatt**
Vom Schnitt zum Druck
Leitung: Gunda Kupfer, Schriesheim (Bitte Programm anfordern)
- 78 31.10.-07.11. **Shaolin Qi Gong & Chinesische Kalligraphie**
Authentisches Qi Gong in der chinesischen Tradition, Shaolin Brokatübungen,
Yin – Yang Balance, Tiger- und Drachenform, Klagmeditation
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 79 31.10.-07.11. **Basenfasten und Me(h)r**
Leitung: Christiane de Jong, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
- 80 01.11.-07.11. **ATEM-; BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN**
Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf
Leitung: Sigrid Blom-Lahme, Münster (Bitte Programm anfordern)
- 01.11.-06.11. In meine Kraft kommen
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 01.11.-07.11. Yoga Woche am Meer
Leitung: Claudia Sontheimer, Weilheim

- 01.11.-07.11. Malwerkstatt Acryl
Leitung: Helga Budde-Engelke, Essen
- 81 02.11.-06.11. **Stressprävention für den beruflichen Alltag**
Anerkannt als Bildungsurlaub
Leitung: **Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn**
(Bitte Programm anfordern)
- 03.11.-06.11. Seminar der TU Braunschweig
Leitung: Dr. Jochen Spielmann, Braunschweig
- 82 06.11.-11.11. **Augen-Fitness: Gut sehen aus eigener Kraft**
Leitung: **Bernadette Epp-Wöhr, Augsburg**
(Bitte Programm anfordern)
- 07.11.-14.11. Entspannen ist lernbar – Loslassen am Meer
Leitung: Dr. Eckhart Stahmer, Hamburg
- 83 08.11.-13.11. Seminar des Bildungswerks Stenden
Feldenkrais und Meditation
Leitung: **Ewa Alfred, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- 09.11.-13.11. Bildungsurlaub
Europäische Akademie/ Fritz Perls Institut
Leitung: Kerstin Boose, Zwingenberg
- 10.11.-15.11. Pilates und Franklin – Methode
Leitung: Gabriele Klecok, Berlin
- 11.11.-15.11. Entwicklungspsychologische Beratung,
Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes
Leitung: Stefanie Hasnaoui, Bärbel Derksen, Verena Förderer
- 12.11.-15.11. Yogaseminar
Leitung: Claudia Rusch, Kaltenkirchen
- 84 14.11.-21.11. **Phonophorese (Stimmgabelakupunktur) Ausbildungsseminar**
Die präzise Klangtherapie mit ca. 20 Stimmgabeln ist die ideale Ergänzung zur Klangschalen-Massage und Gongarbeit.
Leitung: **Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 14.11.-21.11. Qi-Gong und Tai Chi
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 14.11.-21.11. Entspannen ist lernbar – Loslassen am Meer
Leitung: Dr. Eckhart Stahmer, Hamburg
- 15.11.-21.11. Yoga für Frauen
Leitung: Susanne Breddemann, Bochum
- 15.11.-21.11. Die Wabi Sabi Technik, Seminar von Artistravel
Abstrakt, Acryl, Bildaufbau, Komposition, Mischtechnik, Kalligrafie
Leitung: Joanna Morani
- 15.11.-20.11. Strickurlaub auf Sylt
Leitung: Ute Frederich, Paderborn
- 15.11.-20.11. Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben
Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 85 16.11.-20.11. **HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**
Bildungsurlaub/Kompaktkurs
Leitung: **Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 16.11.-20.11. „Leben mit / ohne Stress“
Seminar der Kreisvolkshochschule Harz
Leitung: Dr. Eduard Gambietz
- 21.11.-27.11. **Achtsamkeit, Entschleunigung, positive Lebensgestaltung**
Wanderungen und Impulse für nachhaltige Veränderungen im Alltag
Leitung: **Johanna Wagner, Westerland**
- 86 22.11.-26.11. **Achtsam mit Körper und Stimme**
Feldenkrais und Singen
Leitung: **Ewa Alfred, Berlin, Sylvia Lawaty**
(Bitte Programm anfordern)
- 22.11.-28.11. Qi-Gong und Tai Chi
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 22.11.-28.11. Yoga – Seminar:
Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung
Leitung: Johanna Baszle
- 22.11.-28.11. Meditationsleiter- Ausbildung
Seminar des Bergsträßer Instituts für ganzheitliche Entspannung
Leitung: Johanna Baszle
- 23.11.-27.11. Förderung bewusster Kommunikation
Bildungsurlaub der VHS Elmshorn
Leitung: Susanne Junge
- 87 23.11.-27.11. **HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**
Bildungsurlaub/Kompaktkurs
Leitung: **Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)



Vogelkundliche Kurse

der Vogelkundlichen Arbeitsgruppe
Schleswig-Holstein (VAG)
in der Akademie am Meer auf Sylt
Volkshochschule Klappholtal

Sylt ist für den Vogelbeobachter von hervorragender Bedeutung. Vor allem während der Zugzeiten der Vögel im Frühjahr und Herbst ist die Insel eine der vogelreichsten Landschaften Europas. In den Monaten des Frühjahrs- und Herbstzuges ist es ein eindrucksvolles Erlebnis, die Vielzahl der Zugvögel in vorüberziehen-den und einfallenden Schwärmen zu beobachten. Zahlreiche durchziehende und einheimische Vogelarten sind in den verschiedenartigen Lebensräumen der Insel wie Meer, Strand, Watt, Dünen, Heiden, Wiesen und Teiche zu entdecken.

Dauer der Kurse 50. Vogelkundlicher Frühjahrskursus 04.04. – 11.04.2020. Anreise am Sonnabend, 04.04., bis 18 Uhr. Abreise am Sonnabend, 11.04.
50. Vogelkundlicher Herbstkursus 10.10. – 17.10.2020. Anreise am Sonnabend, 10.10., bis 18 Uhr. Abreise am Sonnabend, 17.10.
Eine Verlängerung des Aufenthalts vor Beginn und nach Beendigung des Kursus ist möglich.

Unterbringung Einfache, behaglich eingerichtete Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer, die mit Warmwasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC ausgestattet sind.
Tagessatz für Unterkunft und volle Verpflegung 65,00 Euro, für 7 Tage insgesamt 455,00 Euro (einschließlich Mehrwertsteuer, zusätzlich Kurtaxe, Seite 27).

Gebühr für den Kursus: 80,00 Euro

Bildungsurlaub Der vogelkundliche Kursus ist als Weiterbildungsveranstaltung nach dem Bildungsurlaub- und Qualifizierungsgesetz in Schleswig-Holstein anerkannt.

Leitung: Klaus Günther, Stefan Rathgeber

Jeder Kursus ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Er soll dem Anfänger den ersten Zugang zur Vogelkunde eröffnen, aber auch dem fortgeschrittenen Vogelbeobachter mannigfaltige Gelegenheiten bieten, seine Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen. Unter fachkundiger Führung sind täglich zwei vogelkundliche Exkursionen in mehreren Gruppen vorgesehen. Am Abend kommen alle Teilnehmer im großen Vortragssaal zusammen, wo die tägliche Beobachtung besprochen und jeweils ein Lichtbildvortrag gehalten wird.
Eine Programm-Mappe wird am Tagungsort vor Beginn des Kursus ausgegeben.

Ausrüstung entsprechend dem Sylter Meeresküstenklima: festes Schuhwerk und wind- und wetterfeste Kleidung.
Fernglas und Vogelbestimmungsbuch sind hilfreich. Empfehlenswert: Svensson/Grant/Mullarney/Zetterström "Der neue Kosmos Vogelführer". Frankh-Kosmos-Verlag; ISBN 3-440-07720-9. Hayman/Hume "Die Vögel Europas. Der Pocketband". Frankh-Kosmos-Verlag; ISBN 3-440-09582-7.

Hinweis Mitnahme von Pkw ist erwünscht, damit Teilnehmer der jeweiligen Gruppe zu den Exkursionen gegen Fahrkostenbeteiligung mitgenommen werden können.

Anmeldung Anmeldung erbeten an:
Akademie am Meer
25992 Klappholtal/Sylt
e-mail: info@akademie-am-meer.de · Fax 046 51/9 55 55

„Die Kunst gefällt, wenn sie den Charakter der Leichtigkeit hat. Sie muss improvisiert erscheinen.“ (Goethe)

Studienwochen in den Dünen

Weiterbildung ist die Aufgabe der Studienwochen in Klappholttal. Es soll den Teilnehmern neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung erschließen.

Fähigkeit und Bereitschaft zum Lernen sind vom Lebensalter unabhängig. Ziel des lebenslangen Lernens und der Weiterbildung ist das geistige, seelische, körperliche und soziale Gleichgewicht. Eine Voraussetzung dafür ist der Wille, lebendig und neugierig zu bleiben, sich selber zu betätigen und Neues dazuzulernen. Deshalb heißt das diesjährige Seminar: „Die Kunst gefällt, wenn sie den Charakter der Leichtigkeit hat. Sie muss improvisiert erscheinen.“ (Goethe)

Lebendige Eindrücke und Einsichten vermittelt das Klappholttaler Seminar. Zwei Tagungswochen regen den Umgang mit Musik, Malerei, Sprache, Astronomie, Philosophie, Gymnastik, Atem-, Tanz- und Entspannungsübungen an.

Die Teilnehmer werden durch die attraktiven, allgemeinbildenden Angebote in ihrer geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit angespornt. Das Ambiente der Akademie am Meer gibt Inspiration und vermehrte Lebensfreude.

Hartmut Schiller M.A.
Akademieleiter

Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um baldige Anmeldung gebeten. Eine Verlängerung des Aufenthalts vor Beginn und nach Schluss der Tagung ist bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.

Tagungskosten

Der Tagessatz für Unterkunft (Einzel- und Doppelzimmer) und Verpflegung beträgt zwischen 78,50 und 85,50 Euro (entsprechend der Ausstattung des Quartiers, siehe Tagessätze der Vor- und Nachsaison, Seite 31) zuzüglich Kurtaxe (siehe Seite 27).

Veranstaltungsbeitrag

Für 14 Tage wird ein Beitrag von insgesamt 180,- Euro erhoben.

Studienwochen in den Dünen (Programmorschau) 05. bis 16. Mai 2020 und 01. bis 16. September 2020

Konzert und Singwerkstatt mit Thomas Walz (nur im September)

Die Singwerkstatt soll Musik zu einer lebendigen Erfahrung werden lassen. Wir ermutigen die Teilnehmer deshalb zu aktivem vokalen und instrumentalen Engagement.

Die Musikwerkstatt werden wir mit einem gemeinsamen Konzert in der Akademie beschließen.

Mut zur Farbe – Wege in die Malerei mit Ute Reichel (nur im September)
(Farben und Papier werden angeboten)

Malkurs Transfertechnik mit Karin Neumann (nur im September)

Aquarellmalen mit Liane Käs (nur im Mai)

Holzschnittwerkstatt mit Gunda Kupfer
(Materialien werden im Kurs angeboten)

Schreibwerkstatt mit Gabriele Gabriel

Buchbindwerkstatt mit Shana Thies

Goldschmiedewerkstatt mit Veronika Steggink

Internationale Volkstänze meditativ – traditionell – modern
mit Renate Neumann

Tanzabende und Morgentanz (Internationale Folklore und Meditative Tänze nach klassischer, traditioneller oder zeitgenössischer Musik)

Tanzwerkstatt: „Tanzend durch die Kulturen der Welt“
mit Renate Neumann
Bunte Tänze aus Europa, Israel, Amerika und Afrika.

Klavierabend mit Thomas Walz (nur im September)

Klavierabend mit Ingeborg Hanssen

Vorträge von Hartmut Schiller M.A.

- 1.) Beethoven und die Politik – am Beispiel des musikalischen Schlachtengemäldes Wellingtons Sieg oder die Schlacht bei Vittoria.
- 2.) Die Kunst der Komödie am Beispiel der Werke des Autors Curt Goetz

Astronomisch- Naturwissenschaftliche Vorträge

von Prof. Dr. Erich Übelacker

- 1.) Der Himmel im Jahr 2020 – Neues aus der Forschung
- 2.) Auf der Suche nach außerirdischem Leben – Kontaktversuche, Ufos, Exoplaneten
- 3.) Wellen, Stürme und Gezeiten –
eine Einführung in die Meereskunde und Meeresökologie

Sonnen- und Sternbeobachtungen mit Dr. Erich Übelacker

Gemeinsames Singen

mit Elke Bürger (im Mai)
und Thomas Walz (im September)

Qi Gong: Grundlagen, Atem- und Entspannungsübungen mit Renate Neumann
Medizinisches Qi Gong: Aufrecht bis ins hohe Alter – Wirbelsäule, Gelenke und den Geist beweglich halten.

Exkursionen mit Hartmut Schiller M.A.

- 1.) Landschaft und Geschichte – eine Sylt Rundfahrt (im Mai)
- 2.) Exkursion zum Morsum Kliff (im Mai)

Merkblatt für Hörer

LAGE VON KLAPPHOLTAL

Die Heimvolkshochschule Klappholtal, Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der weiträumigen Dünenlandschaft. Etwa 4 km nördlich von Kampen zweigt bei der Vogelkoje von der Landstraße Kampen-List die Privatstraße nach Klappholtal ab. An der Einfahrt steht ein kleines Blockhaus mit dem Hinweisschild "Klappholtal". Die Akademie am Meer ist auch mit Omnibus oder Taxi vom Bahnhof Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es rund 800 m zu Fuß nach Klappholtal.

PARKPLATZ

Für Personenwagen steht ein eigener Parkplatz zur Verfügung. Auf dem Wendeplatz vor dem Verwaltungsgebäude kann be- und entladen, aber nicht geparkt werden.

AUFGABE VON KLAPPHOLTAL

Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Weiterbildung, die bereits 1919 gegründet worden ist. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein. Ihre kulturelle Aufgabe der Erwachsenenbildung ist ein eigenständiger Bestandteil des öffentlichen Bildungssystems. Die Erwachsenenbildung gehört heute weder zur gehobenen Freizeitgestaltung noch ausschließlich zur beruflichen Fortbildung. Vielmehr unterstützt sie alle Bürger allgemein in dem Bemühen, "sich selbst, die Gesellschaft und die Welt zu verstehen und diesem Verständnis gemäß zu handeln" (Deutscher Ausschuss für das Erziehungs- und Bildungswesen).

Auf dieses Ziel der Erwachsenenbildung ist das Programm der Klappholttaler Akademie am Meer ausgerichtet. Das Lehrangebot bestimmt den Tagesablauf der Hörer. Es ist kontinuierlich aufgebaut, inhaltlich breit und methodisch vielfältig gestaltet. Das Programm bietet eine Umschau auf viele Gebiete und aktuelle Fragen unserer Zeit. Zertifikate über die Teilnahme an den Veranstaltungen werden den Hörern ausgestellt. Klappholtal ist als Weiterbildungsstätte nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz in Schleswig-Holstein anerkannt.

TRÄGER DER VOLKSHOCHSCHULE

Träger der Volkshochschule ist der Nordseeheim Klappholtal (Uthland) gemeinnütziger Verein e.V. Ein Schullandheim ist angeschlossen. Dem Verein gehören 40 Mitglieder an, die sich aus dem Hörerkreis der Volkshochschule zusammensetzen. Der Vorstand besteht aus fünf Mitgliedern, die für fünf Jahre von der Mitgliederversammlung gewählt sind (Claus Bacher, Berlin; Eckhard Feuerberg, Schladen; Nora Eberlein, Köln; Dr. Ina Frost, Frankfurt a.M.; Prof. Volkmar Liebig, Ulm).

AUFNAHME ALS HÖRER

Die Volkshochschule steht jedem als Hörer offen. Feste Beiträge werden nicht erhoben. Spenden von Förderern sind erwünscht.

SPENDEN

Die steuerrechtliche Gemeinnützigkeit der VHS Klappholtal ist vom Finanzamt Flensburg anerkannt. Spenden zur Förderung der Erwachsenenbildung sowie der Jugendfürsorge und der Jugendpflege in Klappholtal sind willkommen, Spendenbescheinigungen werden ausgestellt.

BILDUNGSURLAUB

Am 1. Juli 1990 ist das Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz in Kraft getreten. Alle Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen in Schleswig-Holstein können nun 5 Tage bezahlte Freistellung im Jahr beanspruchen. Die Freistellung zur Weiterbildung ist mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitgeber zu beantragen. Die Heimvolkshochschule Klappholtal ist als Träger der Weiterbildung staatlich anerkannt.

UNTERKÜNFTE

Die Hörer wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die Häuser liegen verstreut im heimeigenen Dünengebiet, das rund 7,5 ha umfaßt. Die Preise für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension) sind auf der nachstehenden Tabelle verzeichnet (Seite 31).

Ein Lageplan der Häuser und Zimmer, die zumeist nach Tieren, Pflanzen und Sternen benannt sind, ist in diesem Programmheft enthalten. Insgesamt stehen 240 Betten in 86 Häusern und Zimmern zur Verfügung.

Für Hörer, die außerhalb der Öffnungszeiten des Volkshochschulbüros ankommen, liegen die Zimmerschlüssel im Gemeinschaftshaus bereit.

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für das Abhandenkommen von Sachen oder Wertgegenständen. Haustiere können nicht aufgenommen werden.

Am Abreisetag wird mit Rücksicht auf den nachfolgenden Hörer gebeten, das Zimmer bis 10 Uhr zu räumen. Bei Anreise steht das Zimmer ab 15 Uhr zur Verfügung.

MAHLZEITEN

In Klappholtal wird Vollpension geboten (Frühstück von 7.30 bis 10 Uhr, Mittagessen von 12 Uhr bis 14 Uhr, Abendessen von 18 Uhr bis 19.30 Uhr). Für einzelne Mahlzeiten, an denen der Hörer nicht teilnehmen möchte, wird Proviant angeboten. Eine Rückvergütung ist nicht vorgesehen. Vegetarische Kost wird auf Wunsch und nach Vorbestellung gereicht.

GEMEINSCHAFTSRÄUME

Außer den Räumen für Veranstaltungen (Ahlborn- und Meißner-Saal und 18 weitere Seminarräume sowie Werkräume) stehen den Hörern zur Verfügung: Lese- und Musikzimmer, Fernsehraum, Kaffeestube, Verkaufsraum (Getränke, Postkarten usw.). Das Glashaus ist für geselliges Zusammensein und Kennenlernen der Hörer geeignet. Hier ist auf Einhaltung der Nachtruhe zu achten. In sämtlichen Räumen ist das Rauchen nicht gestattet.

Auf dem Kinderspielplatz haften die Eltern für ihre Kinder. Eine Aufsichtspflicht der Volkshochschule besteht nicht.

VERANSTALTUNGSBEITRAG (obligatorisch)

Pro Tag 13,00 Euro, Kinder von 8 – 14 Jahren zahlen die Hälfte des Veranstaltungsbeitrages. Für Jugendliche ab 15 Jahren wird der Beitrag voll berechnet. Raum und Zeit der Veranstaltungen werden täglich im Speisesaal und im Aushang bekanntgegeben.

KURTAXE

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres in Begleitung eines erziehungsberechtigten Kurabgabepflichtigen zahlen keine Kurtaxe. Bei Satzungsänderung der Kurverwaltung List kann eine Erhöhung der Kurtaxe möglich sein. Die Kurtaxe wird mit der Gesamtrechnung in Klappholtal bezahlt. Die Kurkarten sind im Büro der Volkshochschule erhältlich. Kurtaxe Erwachsene pro Tag vom 01.01. bis 31.03.2020 1,00 Euro; vom 01.04. bis 30.04.2020 1,50 Euro; vom 01.05 bis 30.09.2020 2,50 Euro; vom 01.10. bis 31.10.2020 1,50 Euro; vom 01.11. bis 31.12.2020 1,00 Euro.

RECHNUNG

Bei Erhalt der Buchungsbestätigung ist eine Anzahlung von 10 % des Gesamtpreises fällig. **In den ersten Tagen nach Ankunft bitten wir um Bezahlung der Restsumme in bar oder per EC-Karte.** Änderungen oder Stornierungen müssen stets in schriftlicher Form erfolgen. Bei Stornierung der Reservierung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro berechnet zzgl. folgender Stornokosten:

- bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten,
- ab der 6. Woche vor Anreisedatum 50% des Preises und
- ab 2 Wochen vor Reiseantritt 75% des Preises
- bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise 100% des Preises.

Bei Abwesenheit während des gebuchten Aufenthaltes erfolgt keine Erstattung.

Bei Änderung der Reservierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro.

Bei einem Wunsch-Umzug berechnen wir eine Gebühr von 25,00 Euro.

Es empfiehlt sich, eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen.

ERMÄSSIGUNGEN

In der Vorsaison (15. Januar bis 15. Mai) und in der Nachsaison (1. Oktober bis 15. Dezember) sind Preisermäßigungen festgesetzt. Preise für Gruppen sind mit dem Leiter der VHS zu vereinbaren. Preisermäßigungen sind für Kinder bis zu 18 Jahren nur dann vorgesehen, wenn sie zusammen mit den Eltern in Mehrbetthäusern untergebracht sind. Für Kinder gelten folgende Tagessätze zuzüglich Veranstaltungsbeitrag (ab 8 Jahren) und Kurtaxe (Seite 27):

Kinder bis 3 Jahre haben freien Aufenthalt	
Kinder 4 – 6 Jahre	32,00 Euro
Kinder 7 – 10 Jahre	47,00 Euro
Kinder 11 – 14 Jahre	56,00 Euro
Kinder 15 – 18 Jahre	68,00 Euro
(einschließlich Mehrwertsteuer)	

Für Gruppen gelten besondere Vereinbarungen.

FAHRRADVERLEIH

Die frühere Trasse der Inselbahn ist zu einem Rad- und Wanderweg ausgebaut. Fahrräder werden an unsere Gäste verliehen. Die Gebühr beträgt 8,00 Euro am Tag.

BADEN

Am Klappholtaler Strand sind keine Rettungsschwimmer eingesetzt. Deshalb badet hier jeder auf eigene Gefahr. Wegen gefährlicher Strömungen sollte nicht in der Nähe der Bühnenreste gebadet werden.

NATURSCHUTZ

Der Nordteil der Insel Sylt besteht aus Dünen sand, der großteils durch Anpflanzung von Strandhafer (*Ammophila arenaria*) zusammengehalten wird. Deshalb bitten wir, die Dünenpflanzungen nicht zu zertreten und möglichst nur Wege zu benutzen. Klappholtal und das angrenzende Naturschutzgebiet sind nicht zum Zelten und Aufstellen von Wohnwagen freigegeben.

Die hier während des ganzen Sommers rot und weiß blühende Heckenrose wird auch Kamtschatka-Rose (*Rosa rugosa* Thunberg) genannt und wurde um 1850 nach Europa, um 1920 nach Sylt eingeführt.

Nach dem Schleswig-Holsteinischen Landschaftspflegegesetz ist es nicht gestattet, "Strandburgen aus Strandgut oder anderen nicht strandeigentümlichen Stoffen zu bauen".

Anmeldung

für die Akademie am Meer, 25992 Klappholtal/Sylt

Name	Geb.-Datum	Anschrift
1. _____	_____	_____
_____	_____	_____
2. _____	_____	_____
_____	_____	_____
3. _____	_____	_____
_____	_____	_____

Anreisetag: _____ falls besetzt: _____

Abreisetag: _____

Bitte um Unterbringung in einem Drei- oder Vierbettzuhause, Zweibettzimmer, Zweibettzuhause, Einzelzimmer, Einbettzuhause zu folgendem Tagessatz pro Person: _____ Euro zuzüglich Veranstaltungsgebühr und Kurtaxe.

Besondere Wünsche: _____

Mit den im Programmheft angegebenen Bedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Ich bitte um Zusendung folgender Seminarprogramme Nr.: _____

Datum:

Unterschrift:

Hiermit bestelle ich folgende Nummern der Sylter Beiträge:*

* bitte ankreuzen!

Sylter Beiträge

Schriftenreihe der Volkshochschule Klappholttal

1.–9. herausgegeben von Manfred Wedemeyer; 10.–17. von Hartmut Schiller

Die Sylter Beiträge sind direkt von der Akademie am Meer zu beziehen (portofreie Zusendung)

1. **Walter Jens:** Antiquierte Antike?

Walter Jens wendet sich in dieser Schrift mit Entschiedenheit gegen eine nur museale Beschwörung der Antike. Er fordert, den die „Freiheit der Gleichen garantierenden Humanismus“ tatsächlich zu verwirklichen.

2. **Alfred Kantorowicz:** Deutschland-Ost und Deutschland-West

Alfred Kantorowicz stellt die von so vielen Gemeinsamkeitsparolen gekennzeichnete Nachkriegssituation dar, um die immer raschere Auseinanderentwicklung nachzuzeichnen.

Ein lehrreicher Text, gerade auch zum Verständnis der Schwierigkeiten beim Zusammenwachsen der beiden Teile Deutschlands nach der Vereinigung.

3. **Heinrich Pfeleiderer:** Die Heilkräfte des Meeres und des Meeresklimas

Ein segensreicher Anfang in der Erforschung der Heilkräfte des Meeres und des Meeresklimas. Der Text enthält nützliche Tipps vor allem für Kurgäste, und da steht Interessantes Seite auf Seite.

4. **Manfred Wedemeyer:** Sylter Literaturgeschichte in einer Stunde

Manfred Wedemeyer behandelt ein quantitativ umfangreiches Thema. Er erweckt Lust, sich mit der überreichen Literatur über die Insel Sylt intensiver zu beschäftigen und dem Sylt-Erlebnis so bedeutender Dichter wie zum Beispiel Thomas Mann, Carl Zuckmayer, Stefan Zweig und Gottfried Benn nachzugehen.

5. **Peter Schmidt-Eppendorf:** Der Sylter Chronist Hans Kielholt

Peter Schmidt-Eppendorf macht sich auf die Spur eines „merkwürdigen“ Dokuments, der Kielholtschen Chronik, aus der sich wesentliche Erkenntnisse für die frühere Geschichte der Insel Sylt und für ihr Eingebundensein in historische Ereignisse des Festlandes ableiten lassen.

6. **Franz Schmid:** Das behinderte Kind und die Gesellschaft

Franz Schmid spannt einen weiten Bogen der gesellschaftlichen Bewertung des innerlich und äußerlich behinderten Kindes von den Anfängen der Menschheitskultur bis in unsere Gegenwart. Seine Forderung: dem behinderten Kind einen Lebensraum zu schaffen, der nicht durch steinerne oder geistige Mauern von der Gesellschaft getrennt ist.

7. **Ernst Hessenauer:** Leistungsgesellschaft und Daseinsgestaltung

Hessenauers Kerngedanke: „Für einen freien Bürger Roms war es selbstverständlich, daß sein persönliches Wohl mit dem öffentlichen Wohl identisch war und daß nur auf diese Weise libertas und pax unter einem Dache wohnen konnten.“

Ein Text, der uns alle anregen kann, über unsere Art der Daseinsgestaltung selbstkritisch nachzudenken.

8. **Kurt Meissner:** 75 Jahre Volkshochschulen in Deutschland, 75 Jahre Klappholttal 1919–1994

Ein gelungener Versuch, die Arbeit der „Akademie am Meer“, der Volkshochschule Klappholttal, in die 75jährige Entwicklung des deutschen Volkshochschulwesens einzubinden. Ein engagierter Text, keineswegs unkritisch hinsichtlich der Vergangenheit und der Gegenwart.

9. **Kurt Meissner:** Was ist der Mensch? Kleine Schule des philosophischen Denkens.

10. **Dieter Zissler:** Unser Wissen vom Lebendigen, W. E. Ankel 1897–1983

11. **Kurt Meissner:** Der große Beitrag zur deutschen Kultur.

Jüdisches Denken in Deutschland zwischen Aufklärung und Holocaust.

12. **Hans-Werner Besch:** Sylt – Wandel einer Insel durch Meer, Wind und Mensch.

13. **Gabriele Gabriel:** Sylt – 9 Minuten vor Sonnenaufgang – Gedichte

14. **Johanna Kern:** Reif für die Insel – gelassen und sicher im Stress

15. **Von Wandervögeln und Wanderdünen:** 90 Jahre Klappholttal auf Sylt (Dokumentarfilm der Akademie am Meer auf DVD)

16. **Knud Eike Buchmann:** Gedankenspuren am Meer mit Bildern von Karin Hoffmann

17. **Claus Bacher, Hartmut Schiller, Karoline Seifert:** 100 Jahre Klappholttal auf Sylt 1919-2019

Tagessätze

Die Tagessätze für eine Person umfassen die Preise für Bett und Vollpension (drei Mahlzeiten). Außerdem wird ein Veranstaltungsbeitrag erhoben (S. 27). Kurtaxe ist an die Kurverwaltung List zu zahlen (S. 27).

Mindestbuchung: 3 Übernachtungen

Die Volkshochschule Klappholttal ist vom 15. Januar bis zum 15. Dezember 2020 geöffnet.

Vor- und Nachsaison: 15. 1. – 15. 5. und 1. 10. – 15. 12. Hauptsaison: 16. 5. – 30. 9. 2020

TAGESSATZ FÜR 1 PERSON

15. 1. – 15. 5.

(einschließlich Mehrwertsteuer)

16. 5. – 30. 9. 1. 10. – 15. 12.

Einbettthaus

90,50 Euro 78,50 Euro

Einzelzimmer

90,50 Euro 78,50 Euro

Einzelzimmer mit Dusche/WC am Haus

92,50 Euro 80,50 Euro

Einzelzimmer mit Dusche/WC im Gebäude

94,50 Euro 83,50 Euro

Zweibettthaus

90,50 Euro 78,50 Euro

Zweibettthaus mit Dusche/WC am Haus

92,50 Euro 80,50 Euro

Zweibettthaus mit WC

94,50 Euro 83,50 Euro

Zweibettthaus mit Dusche/WC

96,50 Euro 85,50 Euro

Zweibettzimmer mit Dusche/WC am Haus

92,50 Euro 80,50 Euro

Zweibettzimmer mit Dusche/WC im Gebäude

94,50 Euro 83,50 Euro

Zweibettzimmer mit Dusche/WC

96,50 Euro 85,50 Euro

Dreibettquartier (2 Räume) mit Dusche/WC im Gebäude

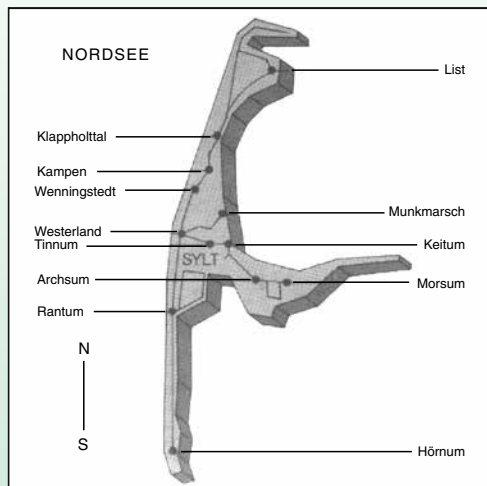
94,50 Euro 83,50 Euro

Dreibettquartier (2 Räume) mit Dusche/WC

96,50 Euro 85,50 Euro

Vierbettthaus (2 und mehr Räume) mit Dusche/WC

96,50 Euro 85,50 Euro



Sie sind eingeladen, uns zu besuchen.
Briefe oder Anmeldungen richten Sie bitte an:

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt
Tel. 04651-9550 · Fax 04651-955 55
www.akademie-am-meer.de
e-mail: info@akademie-am-meer.de

Ihre Ansprechpartner der Akademie am Meer sind:
Leitung: Hartmut Schiller, M.A.
Anmeldung/Kasse: Claudia Majarian, Claudia Natzel
Buchhaltung/Einkauf: Marianne Hintz
Handwerker: Jörg Tiedemann
Küche: Gregor Sahler

Konten zugunsten Nordseeheim Klappholtal:
Nord-Ostsee Sparkasse,
IBAN: DE31 2175 0000 0030 0077 77, BIC: NOLADE21NOS
Postbank Hamburg,
IBAN: DE24 2001 0020 0010 0612 08, BIC: PBNKDEFF

Träger der Volkshochschule ist der Nordseeheim Klappholtal gemeinnütziger Verein e.V. Er ist dem Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V. angeschlossen.

Programmänderungen vorbehalten.