

**Akademie am Meer**  
Volkshochschule Klappholtal  
auf Sylt



Foto: Olaf Krause

**PROGRAMM 2019**

15. Januar bis 15. Dezember 2019

100 Jahre Klappholtal



Foto: Junker

## Akademie am Meer

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein, bereits 1919 gegründet. Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“. Klappholtal ist als Weiterbildungsstätte in Schleswig-Holstein staatlich anerkannt. Für Gasttagungen und Gruppenveranstaltungen außerhalb der Hauptsaison ist die Akademie am Meer offen.

Die Gäste wohnen in einfachen, behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbett- häusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt.

Seit seiner Gründung ist Klappholtal ein Ort der Begegnung und des Gesprächs, ein Platz der Ruhe und der Gemeinschaft. Bildung zwischen Vortragssaal und Strand sind hier Programm. Die Akademie am Meer bietet für Hörer jeden Alters ein abwechslungsreiches literarisches, wissenschaftliches und musikalisches Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Im Namen der Mitarbeiter

Ihr

**Hartmut Schiller M.A.**

Akademieleiter

## CHRONOLOGIE DER VERANSTALTUNGEN

JANUAR, FEBRUAR, MÄRZ

- 26.01.-02.02. Qi-Gong und Tai Chi  
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- ① 26.01.-02.02. **Winterstimmung auf Sylt – Intensivkurs zur Schulung des „fotografischen Blicks“ Fotoworkshop mit Exkursionen (analog / digital)**  
**Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 29.01.-02.02. Heilende Kräfte im Tanz  
Leitung: Malgorzata Pastian, Neu Wulmstorf
- 03.02.-10.02. Patchwork  
Leitung: Ilka Rave, Bargteheide
- 03.02.-10.02. Qi-Gong und Tai Chi  
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 07.02.-09.02. Juraseminar der Universität Hamburg  
Leitung: Prof. Dr. Dr. Milan Kuhli, Hamburg
- 10.02.-16.02. Fasten und Wandern  
Leitung: Ulrike Schneider, Darmstadt
- 10.02.-17.02. Patchwork  
Leitung: Ilka Rave, Bargteheide
- 15.02.-17.02. Reif für die Insel  
Leitung: Helke Ricker, Stephan Orth
- ② 16.02.-23.02. **Kassiopeia Schreibwerkstatt**  
**Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig** (Bitte Programm anfordern)
- ③ 16.02.-23.02. **Integrales Medizinisches Qi Gong für den Beruf und Alltag**  
Wirbelsäule & Gelenke, Yin – Yang Balance  
Tuina Selbstmassagen, Klangmeditation und Biikefest  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- ④ 17.02.-23.02. **Das Alte loslassen - Das Neue begrüßen**  
**Feldenkrais und Biikebrennen**  
**Leitung: Ewa Alfred, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- ⑤ 17.02.-22.02. **Biike – Seminar**  
**Leitung: Hartmut Schiller M.A., Klappholtal**  
Das winterliche Sylt ist für den Kenner der Insel reizvoller als der überfüllte mondäne Inselfrühling. Wer im Februar auf Syltfahrt geht, erlebt eines der ältesten Feste im Norden Deutschlands, denn gerade der zweite Monat im Jahr birgt ein besonderes Ereignis im Kalender der Inselfriesen, das „Biikebrennen“. Es gehört zu den spektakulärsten Festen. Am 21. Februar werden in Dünentälern, bei Hünengräbern und im Marschland insgesamt neun Feuer auf Sylt entzündet. Diese Biikefeuer sind von unglaublicher Größe und scheinen bei klarem Wetter auch von den Nachbarinseln und vom Festland herüber. Die Akademie am Meer lädt ein zu einem winterlichen Syltseminar, bei dem wir Sylt und der Landesgeschichte des alten Herzogtums Schleswig begegnen werden.  
(Bitte Programm anfordern)
- ⑥ 17.02.-22.02. **Biodanza und Stressbewältigung durch ROMPC®**  
**Leitung: Janne Nehring, Hanna Schütz** (Bitte Programm anfordern)
- 17.02.-24.02. Patchwork  
Leitung: Ilka Rave, Bargteheide
- ⑦ 18.02.-22.02. **HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**  
Bildungsurlaub/Kompaktkurs  
**Leitung: Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 22.02.-27.02. Winterstille auf Sylt  
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- 24.02.-01.03. Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben  
Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub  
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 25.02.-01.03. Bildungsurlaub Kobiseminare  
Leitung: Jennifer Sanuh
- ⑧ 02.03.-09.03. **Holzschneidewerkstatt**  
**Vom Schnitt zum Druck**  
**Leitung: Gunda Kupfer, Schriesheim** (Bitte Programm anfordern)
- ⑨ 02.03.-09.03. **Authentisches Medizinisches Qi Gong - Besser sehen und hören mit Qi Gong**  
Spezial Augen-, Ohren-, Thao Shen-Übungen  
Stressprävention & Duft Qi Gong I und II  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- ⑩ 02.03.-09.03. **Experimentelles Malen in der Landschaft und im Atelier**  
**Leitung: Paul Pollock, Freiburg** (Bitte Programm anfordern)

„Normaldruck“: geschlossener Kursus, für den der Veranstalter selbst eine Gebühr erhebt.

- 03.03.-05.03. Institut für Mikrobiologie der CAU Kiel  
Leitung: Dr. Sarah Habig, Kiel
- 03.03.-09.03. Feldenkrais für Leib und Seele  
Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg
- ⑪ 03.03.-08.03. **Schreibwerkstatt: Lyrik & Prosa**  
„Was wir sehen, ist nicht, was wir sehen, sondern was wir sind.“  
Fernando Pessoa  
**Leitung: Eva Christina Zeller, Tübingen** (Bitte Programm anfordern)
- ⑫ 04.03.-08.03. **Stressprävention für den beruflichen Alltag**  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn** (Bitte Programm anfordern)
- 04.03.-08.03. „Sei Du der Kapitän auf Deinem Lebensschiff“  
Leitung: Torsten Lühje, Lohbarbek
- 04.03.-08.03. Bildungsurlaub Kobiseminare  
Leitung: Jennifer Sandhu
- 07.03.-10.03. Übergänge im Leben heilsam gestalten  
Tagung der C.G. Jung- Gesellschaft Köln
- 08.03.-13.03. Achtsames Selbstmitgefühl  
Leitung: Evelyn Rodtmann, Christel von Scheidt, Berlin
- 09.03.-16.03. Fastenseminar  
Leitung: Karl-Heinz Heinemann, Köln
- 10.03.-16.03. Feldenkrais für Leib und Seele  
Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg
- ⑬ 10.03.-17.03. **TRAUMHAFT BILDER!**  
**Intensivmalwoche zur surrealistischen Malerei**  
**Leitung: Sofie Busch, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 10.03.-15.03. Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben  
Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub  
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 11.03.-15.03. Seminar des Vereins für politische Bildung Hamburg  
Leitung: Amadeus Hempel, Uwe Peters
- ⑭ 13.03.-17.03. **Augen-Fitness: Gut sehen aus eigener Kraft**  
**Leitung: Bernadette Epp-Wöhrl, Augsburg** (Bitte Programm anfordern)
- 14.03.-17.03. Fortbildung Osteopathie  
Leitung: Christoph Rossmys, Haltern am See
- ⑮ 16.03.-22.03. **Halligmeerkreuzfahrt**  
Auf den Spuren von Theodor Storm durch die Welt der Inseln und Halligen. Eine literarisch landeskundliche Exkursion  
**Leitung: Hartmut Schiller M.A., Klappholtal** (Bitte Programm anfordern)
- ⑯ 16.03.-23.03. **Mit dem iPhone und HIPSTAMATIC auf Frühjahrs-Exkursion(en)**  
Ein Fotoworkshop für innovativ kreative Fotografen/innen  
**Leitung: Kerstin Zimmermann** (Bitte Programm anfordern)
- 16.03.-23.03. Yoga und Meditation am Meer  
Leitung: Petra Rachel, Winterbach
- ⑰ 16.03.-22.03. **Biodanza und Singen**  
**Leitung: Janne Nehring, Sylvia Lawaty, Lüneburg** (Bitte Programm anfordern)
- 18.03.-22.03. Selbstbewusstsein und Achtsamkeit im Berufsalltag  
Bildungsurlaub der VHS Elmshorn  
Leitung: Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn
- 18.03.-22.03. „Endlich Hilfe bei Tinnitus“  
Leitung: Alexandra Steinmeier, Hannover
- 18.03.-24.03. Fortbildungswoche des evangelischen Oberkirchenrates  
Leitung: Johanna Renner, Karlsruhe
- 21.03.-24.03. Yogaseminar  
Leitung: Claudia Rusch, Kaltenkirchen
- 21.03.-24.03. Basenfasten und Yoga  
Leitung: Petra Reher, Nahe; Regina König, Hamburg
- 21.03.-24.03. DRU style – Yoga Workshop  
Leitung: Ralph R. Brussatis, Liverpool
- ⑱ 23.03.-30.03. **Basenfasten und (Nordic) Walking**  
**Leitung: Christiane de Jong, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- ⑲ 23.03.-30.03. **Shaolin Qi Gong & Meditation**  
**Authentisches Qi Gong in der chinesischen Tradition**  
Shaolin Brokatübungen, Yin – Yang Balance,  
Tiger- und Drachenform, Klangmeditation  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- ⑳ 23.03.-29.03. **Feldenkrais und Singen mit Herz und Seele**  
**Leitung: Ewa Alfred, Jutta Garbas, Berlin** (Bitte Programm anfordern)

- 24.03.-30.03. Filzen  
Leitung: Barbara Steffen-Munsberg, Lienen
- 24.03.-29.03. Seminar des Vereins zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens e.V.  
Leitung: Claudia Kapahnke-Blaase
- 24.03.-27.03. Seminar Steinbeis BQ Lingen  
Leitung: Bernd Kelker, Lingen
- 24.03.-29.03. Keine Angst vor der Wut (Bildungsurlaub)  
Aggression als Quelle: Gesundheit, Lebensfreude und Erfolg  
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- ⑳ 25.03.-29.03. **HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**  
Bildungsurlaub/Kompaktkurs  
**Leitung: Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 25.03.-29.03. Seminar der Gewerkschaft der Polizei  
Leitung: Anke Kawald, Torsten Lühje
- ㉑ 25.03.-29.03. **Shiatsu Seminar für Anfänger**  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Barbara Brüggmann, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 28.03.-31.03. Qi Gong  
Leitung: Sabine Neumann – Poetzsch, Glückstadt
- 28.03.-31.03. Qigong auf Sylt – raus aus dem Alltag- zurück zur eigenen Mitte  
Seminar der VHS Landkreis Harburg  
Leitung: Bettina Krysz
- 28.03.-31.03. „Und unser Herz wird immer weiter“  
Meditativer Tanz - Gestaltung - Stille  
Leitung Jutta Trommler, Ingrid Gospos, Norderstedt
- 29.03.-31.03. **Mitgliederversammlung des Trägervereins Nordseeheim Klappholtal gem. Verein e.V.**  
**Leitung: Claus Bacher, Berlin**
- 30.03. **Konzert**  
Ruhem – Entspannen – Wohlfühlen.  
Seminar mit Massage, Bewegung und Meditation  
Leitung: Cosima Becker, HP Marianne Seufert, Frankfurt
- ㉒ 30.03.-06.04. **Basenfasten und (Nordic) Walking**  
**Leitung: Christiane de Jong, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 30.03.-03.04. Clowntheater – Der Clown und der Tod  
Leitung: Annemie Missinne, Aachen
- ㉓ 30.03.-06.04. **KLANGWELT DES GONGS**  
Vitalität und innere Harmonie aus den Urschwingungen schöpfen  
**Einführungsseminar** mit Elemente-, Planet- und Gamelan-Gongs  
**Leitung: Renate Neumann** (Bitte Programm anfordern)
- 31.03.-06.04. Freies Malen auf Sylt  
Leitung: Margitta Schenk, Seevetal
- 31.03.-05.04. Die (extreme) Rechte: Auf der Straße und in den Parlamenten.  
Hintergründe, Akteure, Strukturen und Interventionsmöglichkeiten  
Bildungswerk der Humanistischen Union NRW  
Leitung: Dr. Anke Hoffstadt, Michael Sturm
- ㉔ 01.04.-05.04. **HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**  
Bildungsurlaub/Kompaktkurs  
**Leitung: Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 01.04.-05.04. Mehr Gelassenheit am Arbeitsplatz – Stressprävention durch bewusste Körpersprache. Anerkannt als Bildungsurlaub  
Leitung: Gudrun Soujon
- 01.04.-05.04. Experimentelles Drucken  
Leitung: Marie von Villiez, Hamburg
- 01.04.-05.04. Durchstarten in der Lebensmitte mit Achtsamkeit – Neuorientierung und Motivation für den beruflichen Alltag  
Bildungsforum Lernwelten Minden  
Leitung: Regine Aumüller, Hamburg
- 01.04.-05.04. Seminar des Bildungsforums Lernwelten Minden
- 03.04.-07.04. Lumi Lumi  
Leitung: Stefanie Behrens, Sylt
- 03.04.-07.04. In dieser unruhigen Zeit des Wandels folgen wir Parzival auf seinem Weg - ein Weg zu Wertschätzung und Mitgefühl  
Workshop für Frauen und Männer.  
Leitung: Diplomspsychologen Doris Löwisch und Ulrich Grosser
- 04.04.-07.04. Fotokurs  
Leitung: Michael Sauerweier, Hamburg

- 05.04.-08.04. Yoga  
Leitung: Antje Schäffken, Hamburg
- 26 06.04.-13.04. **Integrales Medizinisches Qi Gong für den Beruf und Alltag  
Wirbelsäule, Knochen, Gelenke & Stressprävention**  
Tuina Selbstmassagen, Klangmeditation  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 06.04.-13.04. Ruhen – Entspannen – Wohlfühlen  
Seminar mit Massage, Bewegung und Meditation  
Leitung: Cosima Becker, HP Marianne Seufert, Frankfurt
- 06.04.-13.04. Yoga der Energie  
Leitung: Veronika Hug, Freiburg
- 06.04.-13.04. QIGONG, YOGA UND ATMEN AM MEER  
Leitung: Helga Bittermann, Geislingen/Weiler
- 06.04.-13.04. Theologisches Seminar  
Leitung: Dr. Ute Grümbel, Hamburg
- 27 06.04.-13.04. **Kassiopeia  
Schreibwerkstatt**  
**Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig** (Bitte Programm anfordern)
- 07.04.-13.04. Seminar von Artistravel – „Natur trifft Farbe“  
Leitung: Angelika Biber
- 07.04.-12.04. Yogaseminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.  
Leitung: Nicole Roewers
- 07.04.-12.04. Feldenkrais. Bildungsurlaub  
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 07.04.-12.04. „Leben mit / ohne Stress“  
Seminar der Kreisvolkshochschule Harz  
Leitung: Dr. Eduard Gambietz
- 08.04.-12.04. Atem und Bewegung  
Bildungsforum Lernwelten Minden  
Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
- 08.04.-12.04. Plattdüütsch up Sylt (Basiswissen nicht erforderlich)  
Bildungsurlaub der VHS Hannover Land  
Leitung: Dr. Hartmut Arbatzat, Wingst
- 28 08.04.-12.04. **HATHA YOGA...sich Gutes tun,  
mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**  
Bildungsurlaub/Kompaktkurs  
**Leitung: Christiane Klein, Lünebeck** (Bitte Programm anfordern)
- 08.04.-12.04. Ein gutes Leben leben – Stressbewältigung mit Achtsamkeit im beruflichen Alltag  
Bildungsforum Lernwelten Minden  
Leitung: Regine Aumüller
- 08.04.-13.04. Bildungsurlaub: MeerFit- Stressreduktion durch Bewegung,  
Entspannung und Achtsamkeit.  
Leitung: Anja Becker, Rantum/Sylt
- 08.04.-12.04. Bildungsurlaub Kobiseminare  
Leitung: Jennifer Petroll
- 29 12.04.-19.04. **Experimentelles Malen und Drucken  
Zeichnung, Malerei und Schrift**  
**Leitung: Ulrike Hennecke, Lüneburg; Wiking Bohns, Hannover**  
(Bitte Programm anfordern)
- 30 13.04.-20.04. **Vogelkundlicher Kursus (siehe Seite 23)**  
**Leitung: Klaus Günther, Stefan Rathgeber**  
**(anerkannt als Bildungsurlaub)**
- 13.04.-20.04. Malwerkstatt Acryl  
Leitung: Helga Budde-Engelke, Essen
- 31 13.04.-20.04. **Mut zur Farbe – Wege in die Malerei  
mit Ute Reichel, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 13.04.-19.04. Work-Life-Balance und Autogenes Training  
Leitung: Michael Weiland, Köln
- 13.04.-19.04. Acrylmalerei – Von der Skizze zum Bild –  
Leitung: Jutta Weimann, Elmenhorst
- 32 13.04.-20.04. **Phonophorese (Stimmgabel-Akupunktur) Ausbildungsseminar**  
Die präzise Klangtherapie mit ca. 20 Stimmgabeln ist die ideale Ergänzung zur Klangschalen-Massage und Gongarbeit.  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 14.04.-19.04. Yogaseminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.  
Leitung: Gabriele Pohly
- 14.04.-20.04. Feldenkrais  
Leitung: Bernhard Mumm, Berlin

- 15.04.-19.04. Timeout statt Burnout  
Leitung: Wolfgang Lucas, Husum
- 19.04.-24.04. Sehnsucht Meer - Kalligrafische Buchobjekte  
Leitung: Marie Bohley, Birgit Naß
- 33 20.04.-27.04. **KLANGSCHALEN: Klang erfahren –  
mit Klang professionell arbeiten**  
Vom Basiswissen bis zum Gestalten individueller Klangmassagen und Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.  
**Ausbildungsseminar (Osterwoche)**  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 34 20.04.-27.04. **OSTERN: 5. Internationales Tanz & Musik-Festival**  
Wilma Vasseur, NL/Schweiz - Tanz, Tanzimprovisation  
Piry Krakow, Romatänze & Hintergründe  
Michael Reimann, Musiker, Pianist & Klangerfahrungen  
Christian Bollmann, Musiker, heilsames Singen & Oberton  
Dagmar Lahn, Israelischer Tanz & Geschichten  
**Leitung: Ingeborg Lenz-Schikore** (Bitte Programm anfordern)
- 20.04.-25.04. Meditation  
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- 20.04.-26.04. Wanderverein Hollenstedt  
Leitung: Barbara Meissler, Neu Wumstorf
- 35 20.04.-27.04. **Trommeln und Perkussion  
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse  
Pulsierende Lebensfreude für alle Sinne**  
**Leitung: Reinhard Klinkemeier** (Bitte Programm anfordern)
- 20.04.-27.04. Entspannen ist lernbar – Loslassen am Meer  
Leitung: Dr. Eckhart Stahmer, Hamburg
- 20.04.-27.04. Yoga – Intensiv  
Leitung: Stefan Dreher, München
- 21.04.-27.04. Seminar von Artistravel – „Himmel und Meer“  
Leitung: Anke Gruss
- 36 22.04.-27.04. **Feldenkrais und Meditation**  
**Leitung: Ewa Alfred, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- 23.04.-27.04. Starke Eltern – Starke Kinder @ Schulung für den Elternkurs  
Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes  
Leitung: Paula Honkanen-Schoberth, Melke Çınar
- 24.04.-27.04. Seminar für Beratungslehrer des Landesinstituts Lehrerbildung und  
Schulentwicklung in Hamburg  
Leitung: Dietmar Otto, Hamburg
- 24.04.-27.04. Tango und Achtsamkeit  
Tagung der C.G. Jung- Gesellschaft Köln
- 27.04.-04.05. Tagung der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren  
Leitung: Eva Merotto, Magdeburg
- 37 04.05.-11.05. **Wenn ich nur singen könnte, es wäre mein Traum**  
**Leitung: Sylvia Lawaty, Lüneburg** (Bitte Programm anfordern)
- 04.05.-07.05. Kundalini Yoga  
Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
- 04.05.-07.05. Yoga und Qigong am Meer  
Leitung: Ingeborg Theuerkauf, Jork
- 04.05.-11.05. Frauenpower  
Leitung: Birgit Menekes, Kampen, Sarah Hütt, Hameln
- 04.05.-18.05. Bildhauen in Speckstein  
Leitung: Marie-Luise Schwan, Coesfeld
- 05.05.-10.05. MBSR Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.  
Leitung: Beatrice Kahnt
- 05.05.-11.05. Feldenkrais Seminar – Rund um den Beckenboden  
Leitung: Brigitte Block, Erkrath; Sylvia Weise, Frankfurt
- 04.05.-11.05. Fotokurs  
Leitung: Max Watzinger, Nandlstadt
- 06.05.-10.05. Atem und Bewegung  
Bildungsforum Lernwelten Minden  
Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
- 06.05.-10.05. Gesundheit ist körperliche und geistige Fitness und Leistungsfähigkeit.  
Eine Bildungsreise raus aus dem Stress zur Lebensfreude.  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
Leitung: Pia Klepel
- 06.05.-11.05. Bildungsurlaub: MeerFit- Stressreduktion durch Bewegung,  
Entspannung und Achtsamkeit.  
Leitung: Anja Becker, Rantum/Sylt

06.05.-13.05.	Zeichnen und Malen am Meer - Malkurs der VHS Calenberger Land Leitung: Folkert Rasch, Köln
<b>38</b> 07.05.-18.05.	<b>Studienwochen in den Dünen (siehe Seite 24)</b> „Der Mensch erfährt und genießt nichts, ohne sogleich produktiv zu werden“ (Goethe) <b>Leitung: Hartmut Schiller M.A., Klappholtal</b>
09.05.-12.05.	Kundalini Yoga und gewaltfreie Kommunikation Seminar der VHS Landkreis Harburg Leitung: Helga Hentschel
11.05.-18.05.	Tanz Werkstatt Leitung: Iria Otto, Ebstorf
11.05.-19.05.	Fotokurs Leitung: Max Watzinger, Nandlstadt
11.05.-18.05.	Yoga am Meer Leitung: Birgit Lang, München
12.05.-17.05.	MBSR Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Leitung: Silke Kraayvanger
12.05.-18.05.	Bildungsurlaub Stressbewältigung Seminar der KVHS Limburg-Weilburg Leitung: Günter Diehl, Limburg
13.05.-17.05.	Gelassenheit und Präsenz im beruflichen Alltag Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Sybille Herold, Minden
13.05.-20.05.	Zeichnen und Malen am Meer - Malkurs der VHS Calenberger Land Leitung: Folkert Rasch, Köln
13.05.-17.05.	„Frische Brise“ Psychische Widerstandskraft (Resilienz) gegen die Stürme des Lebens entwickeln. Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: Gudrun Stollorz
<b>39</b> 13.05.-17.05.	<b>Eutonie Gerda Alexander</b> Leitung: <b>Martina Kreß, Bremen</b> (Bitte Programm anfordern)
<b>40</b> 13.05.-18.05.	<b>Breathwalk am Meer</b> Leitung: <b>Helga Koss, Hamburg</b> (Bitte Programm anfordern)
13.05.-17.05.	Burn – Out – Prävention – mehr Energie und Gelassenheit im Arbeitsalltag, Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Alma Katrin Wagener
18.05.-25.05.	Nia auf Sylt -Tanz der Sinne- „Jeder Mensch trägt den Tänzer in sich.“ – Rudolf von Laban Leitung: Pia Klepel, Heiligenhafen
18.05.-24.05.	Heilende Kräfte im Tanz ® Eine Heimat im Körper finden. Einzelcoaching Leitung: Barbara Martini, Neu Wulmstorf
18.05.-25.05.	Achtsamkeitstraining Leitung: Verena Pickart-Demont
18.05.-22.05.	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Leitung: Katja Thomsen, List/Sylt
18.05.-26.05.	Aquarell, Acryl, Kalligraphie Leitung: Christina Thrän, Münster
18.05.-25.05.	Gospelworkshop - Singen mit Leib und Seele Leitung: Sabine Babetzky, Münster
19.05.-24.05.	Yogaseminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Leitung: Ute Weiteroth
<b>41</b> 19.05.-25.05.	<b>Studienreise Flusslandschaften</b> <b>Leitung: Hartmut Schiller, Klappholtal</b> <b>Auf Mecklenburgs Wasserwegen von Lübz nach Neustrelitz</b> Die Elde mit einer Länge von 220 km ist der längste Fluss Mecklenburgs, davon sind 184 km schiffbar. Der Ausbau zur Wasserstraße erfolgte bereits im 16. Jahrhundert. Mit dem Plauer See beginnt eine Region, die durch große, offene Wasserflächen geprägt ist. Die Müritz mit einer Größe von 117 km <sup>2</sup> gibt dem großen Nationalpark ihren Namen. Im Süden schließt sich die Kleinmecklenburgische Seenplatte an. Über sie erreichen wir das legendäre Rheinsberg und die Residenzstadt Neustrelitz. Erkunden wir gemeinsam eine Fluss- und Seenlandschaft, die zu den bedeutendsten Naturschutzgebieten Europas gehört. Ein Großteil der Exkursion wird mit dem Schiff zurückgelegt. (Bitte Programm anfordern)
19.05.-24.05.	Bildungsurlaub Volkshochschule Hildesheim Leitung: Christoph Gruber
19.05.-24.05.	Das Epochenjahr 1989: Vorgänge, Akteure, Kontexte Seminar der Humanistischen Union Leitung: Dr. Paul Ciupke, Dr. Norbert Reichling

19.05.-24.05.	Seminar der LAG Arbeit und Leben Schleswig-Holstein Leitung: Margarethe Germ, Kiel
20.05.-24.05.	„Bewegend entspannt – Wege zu Entspannung, Gelassenheit und Lebensfreude.“ Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: Angela Reif-Matzat
20.05.-24.05.	Atem und Bewegung - Aufbauseminar Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
<b>42</b> 20.05.-24.05.	<b>HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf</b> Bildungsurlaub/Kompaktkurs <b>Leitung: Christiane Klein, Lübeck</b> (Bitte Programm anfordern)
24.05.-30.05.	Heilende Kräfte im Tanz ® Eine Heimat im Körper finden. Einzelcoaching Leitung: Barbara Martini, Neu Wulmstorf
25.05.-01.06.	Malkurs: Horizonte – Farbklavariationen am Meer Leitung: MARITA CASPARI, Locarno
25.05.-01.06.	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Leitung: Katja Thomsen, List/Sylt
<b>43</b> 25.05.-01.06.	<b>Nordic – Walking 40+ und Medizinisches Qi Gong, Sylt entdecken – Natur erleben</b> Grundlagen, Brokatübungen, Yin-Yang Balance, Klangmeditation, Kräuterekursion, Wattwanderung. Anerkannt als Bildungsurlaub <b>Leitung: Renate Neumann, List</b> (Bitte Programm anfordern)
<b>44</b> 25.05.-01.06.	<b>Sommerstimmung auf Sylt – Intensivkurs zur Schulung des „fotografischen Blicks“</b> <b>Fotoworkshop mit Exkursionen (analog / digital)</b> <b>Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg</b> (Bitte Programm anfordern)
26.05.-31.05.	Vinyasa-Yoga des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Leitung: Evelyn Schneider
26.05.-01.06.	Seminar von Artistravel – „Wo Himmel und Wasser sich treffen“ Leitung: Sonja Jannichsen
26.05.-01.06.	Atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit Leitung: Erika Kemmann, Berlin
26.05.-30.05.	Yoga am Meer Leitung: Martina Benjes, Oldenburg
26.05.-07.06.	Kultur, Natur, Begegnung Leitung: Angelika Drewniok, Freiburg
27.05.-02.06.	Meditatives Tanzen Leitung: Susanne Bartholomäi, Elmshorn
<b>27.05.-15.06.</b>	<b>Feldenkrais und Meditation</b> <b>Leitung: Ewa Alfred, Berlin</b>
<b>27.05.-08.06.</b>	<b>Malen in der Landschaft und im Atelier</b> <b>mit Stephan Winkler, Fladungen</b> (Materialkosten 10,- €)
29.05.-02.06.	Yoga Leitung: Helma Jung, Stade
<b>29.05.</b>	<b>Klavierabend mit dem Duo St. Petersburg</b> <b>mit Maja und Sergej Zirkunow</b>
30.05.-02.06.	Biodanza - Unser Leben als Tanz - Leitung: Gabriele Freyhoff, Aachen
30.05.-02.06.	Yoga Leitung: Sabine Mangold, Berlin
<b>45</b> 30.05.-02.06.	<b>Hatha Yoga am Meer</b> <b>Leitung: Brigitte Schäfer, Bremen</b> (Bitte Programm anfordern)
01.06.-08.06.	Kunstseminar - Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin
<b>46</b> 01.06.-08.06.	<b>Die Kunst des Übens - Musizieren in den Dünen – Instrumentalseminar für Anfänger und Geübte!</b> Auch für Streicher, Holzbläser und Klavier. Gruppen- und Einzelunterricht, Vorträge und gemeinsames Musizieren <b>Leitung: Prof. Ventseslav Nikolov, Sofia</b> (Bitte Programm anfordern)
02.06.-09.06.	Qi-Gong und Tai Chi Leitung: Pia Bitsch, Berlin
02.06.-07.06.	Feldenkrais-Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Leitung: Anna Engels
02.06.-07.06.	Feldenkrais. Bildungsurlaub Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
02.06.-08.06.	Seminar von Artistravel – „Sylt Impressionen“ Leitung: Christina Jehne
<b>02.06.</b>	<b>Konzert für Cello mit Ventseslav Nikolov, Sofia</b>

- 03.06.-07.06. Atem und Bewegung  
Bildungsforum Lernwelten Minden  
Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
- 03.06.-07.06. „Hatha Yoga... Kraft schöpfen – Gelassenheit entwickeln – zur Ruhe kommen.“  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
Leitung: Sabine Schleppegrill
- 03.06.-07.06. Schreiben am Meer  
Europäische Akademie EAG/FPI  
Leitung: Brigitte Leeser
- 03.06./07.06. Naturkundliche Exkursionen mit Werner Mansen, Sylt**
- 05.06.-11.06. Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene  
Leitung: Katja Thomsen, List/Sylt
- 05.06. Konzert mit Ventzeslav Nikolov, Violoncello und dem Ensemble „Silhouettes“**
- 06.06.-09.06. Befreit aufatmen - am Meer  
Seminar der VHS Landkreis Harburg  
Leitung: Dietmut Ebel
- 07.06.-12.06. Familienseminar  
Leitung: Heiko Dahle, Eutin
- 07.06.-11.06. Yoga für Alle  
Leitung: Pascale Stechel – Voss, Elsfleth
- 07.06.-12.06. „Gelenke lenken mich durchs Leben“  
Leitung: Ulrike Wilkening, Wien
- 07.06.-10.06. Kraftorte auf Sylt  
Seminar der Frauenpraxis für Naturheilkunde  
Leitung: Tina Gehse, Barbara Schumacher, Hamburg
- 47 07.06.-11.06. Emotional Dance Process®**  
Leitung: Tiamat S. Ohm, Oberursel (Bitte Programm anfordern)
- 07.06. Abschlusskonzert der Kammermusikwoche**
- 09.06.-15.06. Atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit  
Leitung: Erika Kemmann, Berlin
- 09.06.-16.06. Qi-Gong und Tai Chi  
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 09.06.-15.06. Malkurs  
Leitung: Alexa Dilla, Berlin
- 11.06.-16.06. Tai Chi Schule Göttingen  
Leitung: Angela Menzel, Göttingen
- 11.06.-18.06. Kunstseminar - Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung  
Leitung: Anneli Schwager, Berlin
- 11.06.-22.06. Zeichenkurs mit Hannes Klesse, Hamburg**
- 12.06.-16.06. Heilende Kräfte im Tanz  
Leitung: Malgorzata Pastian, Neu Wulmstorf
- 48 12.06.-17.06. Schreibwerkstatt: am Meer - Prosa –**  
„Geschichten schreiben ist eine Art, sich das Vergangene vom Halse zu schaffen.“ (Johann Wolfgang von Goethe)  
Leitung: Eva Christina Zeller, Tübingen (Bitte Programm anfordern)
- 12.06. Konzert für Cembalo, Gambe und Flöte mit Mareile Haberland, Querflöte; Anke Dennert, Cembalo; Simone Eckert, Gambe**
- 13.06.-16.06. Doktorandenseminar  
Leitung: Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft, Frankfurt
- 13.06./14.06. Musikhistorische Vortragsreihe von Prof. Ventzeslav Nikolov, Sofia Die zwei Leben des Sergei Sergejewitsch Prokofjew**
- 13.06.-16.06. Nordic Walking, Yoga und Qi Gong  
Leitung: Katri Vahs
- 49 15.06.-22.06. Medizinisches Qi Gong – Gesund durchs Leben Qi Gong Harmonie in 18 Figuren und 8 Alltagsübungen**  
Heilpflanzen für den Alltag (Exkursion), Klangmeditation, Konzert  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 15.06.-22.06. Autogenes Training  
Seminar des Bergsträsser Instituts für ganzheitliche Entspannung  
Leitung: Heidi Andererson, Silvia Duske, Bensheim
- 15.06.-23.06. Feldenkrais  
Leitung: Waltraud Koske, Kamen
- 15.06.-22.06. Aikido und Philosophie – Tage  
Leitung: Dr. Norbert Held
- 15.06.-22.06. „Yoga und Ayurveda“  
Leitung: Uschi Brunner, München

- 16.06.-21.06. Tai Chi Schule Göttingen  
Leitung: Angela Menzel, Göttingen
- 16.06.-22.06. Detox – Workshop  
Leitung: Heike Melzer, München
- 16.06.-21.06. Seminar der Bildungseinrichtung von Arbeit und Leben Nds. Ost  
Leitung: Lilly Delarber, Wolfsburg
- 16.06.-21.06. Pilates-Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.  
Leitung: Stephanie Kissing
- 16.06.-22.06. FotoKunstAkademie  
Leitung: Monica Stadler-Gullotta
- 16.06.-22.06. Tango tanzen auf Sylt...frei wie der Wind!  
Leitung: Gerrit Schüler (in tango veritas), Jörg Böttger (itangere)
- 16.06./19.06. Klavierabende mit Gerlint Böttcher**
- 17.06.-29.06. Körperarbeit mit N.N.**
- 50 17.06.-22.06. Schreibwerkstatt: am Meer – Lyrikwerkstatt –**  
„Ich glaube, ich müsste anfangen, etwas zu arbeiten, jetzt, wo ich sehen lerne. Denn Verse sind nicht, wie die Leute meinen, Gefühle (die hat man früh genug), – es sind Erfahrungen.“ (Rainer Maria Rilke)  
Leitung: Eva Christina Zeller, Tübingen (Bitte Programm anfordern)
- 17.06.-22.06. Goldschmiedewerkstatt  
Leitung: Christine Becker, Hamburg
- 17.06.-22.06. Aquarellmalen: Seminar der VHS Tangstedt  
Leitung: Dieter Kiesow, Sierksdorf
- 17.06./20.06. Vorträge und Lesungen von Charlotte Ueckert, Hamburg**  
Paula Modersohn-Becker und Niki de Saint Phalle:  
Künstlerisches Bewusstsein aus weiblicher Sicht
- 20.06.-24.06. Textarbeit und Körperarbeit am Meer  
Seminar der Bücherfrauen e.V.  
Leitung: Karen Nölle, Vera Seehausen, Berlin
- 21.06.-26.06. Meditation  
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- 51 22.06.-29.06. Sommer-Tanz-Woche & Kultur**  
**Livemusik mit den KLEZMERSCHICKSEN, Berlin**  
Exkursion zur Synagoge Rendsburg und Friedrichstadt  
Leitung: Ingeborg Lenz Schikore, Dagmar Lahn (Bitte Programm anfordern)
- 22.06.-06.07. Aquarell-Impromptus und farbige Konstellation  
Leitung: Eva Dahmen-Schmitt, Seeheim
- 52 22.06.-29.06. Nordic – Walking 40+ und Medizinisches Qi Gong**  
**Sylt entdecken – Natur erleben**  
Grundlagen, Brokatübungen, Herz-Lungen Qi Gong, Wattwanderung, Klangmeditation.  
Schiffsausflug durch das Wattenmeer zur Hallig Hooge  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
Leitung: Renate Neumann, List (Bitte Programm anfordern)
- 22.06.-29.06. Seminar: Aussöhnung mit dem inneren Kind  
Leitung: Annemarie Jakob, Koblenz
- 23.06.-30.06. Tanzwoche  
Leitung: Ursel Burek, Oppenheim
- 23.06. Klavierabend mit Vadim Chaimovicus, Frankfurt a. M.**
- 24.06. Vortrag von Hartmut Schiller M.A., Klappholttal**  
Die Eider und die landesgeschichtlichen Toleranzstädte Schleswig – Holsteins
- 24.06.-28.06. Wohlbefinden schafft Leistungsfähigkeit – Ganzheitliche Körperübungen zur Stressprävention und Regeneration  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
Leitung: Gudrun Soujon
- 24.06.-28.06. Bildungsurlaub Kobiseminare  
Leitung: Jennifer Petroll
- 24.06.-03.07. Kalligrafische Werkstatt mit Birgit Naß**
- 24.06.-29.06. Goldschmiedewerkstatt  
Leitung: Christine Becker, Hamburg
- 53 26.06.-30.06. Achtsam mit Körper und Stimme**  
**Feldenkrais und Singen**  
Leitung: Ewa Alfred, Berlin, Sylvia Lawaty (Bitte Programm anfordern)
- 26.06. Livemusik mit den KLEZMERSCHICKSEN, Berlin**
- 54 28.06.-05.07. Sommertanz mit Wilma Vesseur**  
Körperarbeit (Body-Mind Centering®)  
Authentic Movement und Tanzimprovisation.  
Leitung: Wilma Vesseur (Bitte Programm anfordern)

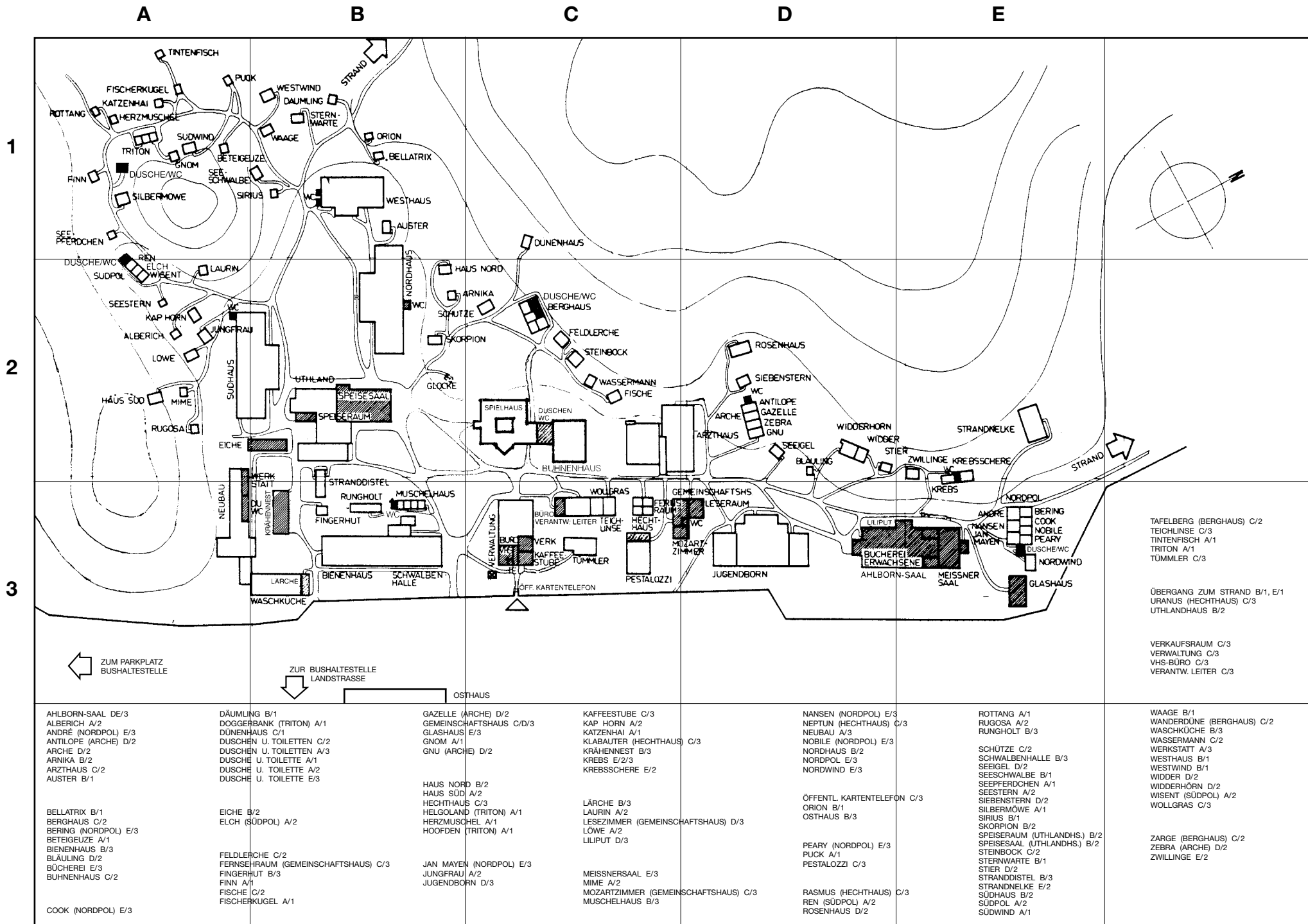
29.06.-06.07.	TriYoga Retreat Leitung: Esther Kemp, Lübeck
29.06.-06.07.	Systemische Selbsterfahrung Seminar der Universitätsklinik Heidelberg Leitung: Dr. Rüdiger Retzlaff, Prof. Dr. Liz Nicolai, Heidelberg
29.06.-06.07.	Kundalini Yoga Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
30.06.-07.07.	Yogafreizeit Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münde
30.06.-07.07.	Yoga Leitung: Johanna Schubauer, Allershausen
<b>30.06.</b>	<b>Konzert mit Hermina Szabo, Violine; Claudia Bahr, Violine; Martin Babica, Viola; Hilke Kristiansen, Violoncello; Gregor Babica, Violoncello</b>
<b>01.07.-12.07.</b>	<b>Morgensingen mit Sylvia Lawaty</b>
<b>01.07.-20.07.</b>	<b>Morgentanz mit Marianne Schillinger</b>
<b>01.07.-12.07.</b>	<b>Gymnastik mit Johannes Böning</b>
<b>01.07.-20.07.</b>	<b>Qi Gong und Tai Chi mit Marion Braunschädel, Berlin</b>
<b>01.07.-12.07.</b>	<b>Moderner Tanz und Körpertheater</b> Leitung: Johannes Böning, Schlagwerk: Anke Storch
01.07.-06.07.	Goldschmiedewerkstatt Leitung: Christine Becker, Hamburg
<b>01.07.-05.07.</b>	<b>Vortragsreihe von Prof. Dr. Friedhelm Kröll, Nürnberg</b>
01.07.	<b>Thomas Mann: Tagebücher 1918-1921</b> Ich bereue kein Wort der „Betrachtungen“
02.07.	Thomas Mann: Tagebuchaufzeichnungen 1918 In Spenglers „Untergang des Abendlandes“ geblättert
04.07.	Thomas Mann: Tagebuchaufzeichnungen 1919 Mit dem „Zauberberg“ wenig vorangekommen
05.07.	Thomas Mann: Tagebuchaufzeichnungen 1920 Die Krise dauert fort Thomas Mann: Tagebuchaufzeichnungen 1921
<b>01.07.-05.07.</b>	<b>Seminargespräch am Vormittag mit Dr. Afsaneh Gächter, Wien und Andrea Hiller M.A., Wien</b>
01.07.	„Östliche Rosen“ – Frauenpoesie aus Persien
02.07.	Die Rose: Sklavin deiner Wangen (Mahasti)
03.07.	Auf deiner Liebe Weg, Idol (Tahira)
04.07.	Allein die Stimme bleibt (Forugh)
05.07.	Wie sanfter Mondschein (Simin) „Die Liebe kennt alle Sprachen der Welt“
<b>02.07.-20.07.</b>	<b>Tanzabende Marianne Schillinger</b> (zweimal wöchentlich)
02.07.-05.07.	BIOGRAFIE- und GENOGRAMMSEMINAR: ARBEIT AM FAMILIENSTAMMBAUM - WER BIN ICH UND WENN JA, WIE VIELE? Leitung: Gabriele Baring, Berlin
03.07.	<b>Konzert mit Claudia Bahr, Violine; Hilke Kristiansen, Violoncello; Yumeko Fukushima, Klavier</b>
<b>55</b> 04.07.-07.07.	<b>Malen und Singen</b> Schwelgen in Farben und Formen. Für Neulinge, Neugierige und Fortgeschrittene. „Wenn ich nur singen könnte, das wäre mein Traum.....“ Für absolute Nichtsänger und Geübte. Leitung: Ulrike Hennecke, Sylvia Lawaty (Bitte Programm anfordern)
04.07.-07.07.	Yoga, Shiatsu, Meditation Leitung: Doris Kabir, Heike Mumm, Bruchhausen-Vilsen
<b>04.07.-13.07.</b>	<b>Luftig – Leicht, Sommermalerei in Pastell und Aquarell</b>
06.07.-13.07.	<b>Kunstkurs mit Ulrike Hennecke</b> Nia auf Sylt -Tanz der Sinne- „Jeder Mensch trägt den Tänzer in sich.“ – Rudolf von Laban Leitung: Pia Klepel, Heiligenhafen
06.07.-13.07.	SYSTEMISCHE SELBSTERFAHRUNG UND AUFSTELLUNGEN: SYLTER SOMMERCAMP - OHNE WURZELN KEINE FLÜGEL Leitung: Gabriele Baring, Berlin
<b>56</b> 06.07.-13.07.	<b>Klavierkurs</b> Leitung: Maja Zirkunow, Künzell (Bitte Programm anfordern)
07.07.	<b>Klavierabend mit Valentine Buttard</b>
<b>57</b> 08.07.-23.07.	<b>Kinder- und Jugendprogramme mit Silke Schumann, Münster</b> (Bitte Programm anfordern)
08.07.-20.07.	<b>Schreibwerkstatt: Kreative Wege zu eigenen Texten mit Sybille Haage, Hamburg</b>

<b>08.07.-11.07.</b>	<b>Vortragsreihe von Prof. Dr. Volker Kaminske</b> <b>Beiträge aus dem Arbeitsfeld der Geowissenschaften</b>
08.07.	„Und sie bewegt sich doch....“ Die Wanderung der Kontinente aus der Sicht des Forschers Alfred Wegener
11.07.	Die Klimaveränderung aus der Sicht des Klimaforschers
10.07.-14.07.	Seminar der Bucerius Law School Leitung: Dr. Martin Wulf, Berlin
<b>58</b> 10.07.-14.07.	<b>Breathwalk am Meer</b> Leitung: Helga Koss, Hamburg (Bitte Programm anfordern)
10.07.	<b>Konzert mit Mareile Haberland, Flöte</b>
12.07.	<b>Christiane Behn, Klavier; Vytautas Sondeckis – Violoncello</b> <b>Aufführung des Seminars: Moderner Tanz und Körpertheater</b> Regie: Johannes Böning
<b>59</b> 13.07.-20.07.	<b>Klavierkurs</b> Leitung: Maja Zirkunow, Künzell (Bitte Programm anfordern)
14.07.-20.07.	Feldenkreis Leitung: Bernhard Mumm, Berlin
14.07.-20.07.	Stressbewältigung Leitung: Lothar Brill, Mainz
14.07.-21.07.	Seminar Elfenzauber der Yogaschule Silvia Massenberg Mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz. Leitung: Silvia Massenberg, Berlin
14.07.	<b>Konzert: Erich Kästner: „...außer: Man tut es!“</b> <b>Klaus Schäfer, Klavier, Peter Siche, Gesang</b>
15.07.-27.07.	<b>Morgensingen mit Lisa Wackermann</b>
<b>15.07.-20.07.</b>	<b>Paluccawoche in Klappholtal</b> <b>mit der Palucca Schule Dresden</b>
täglich	Workshop Choreografie und Improvisation
16.07.	<b>Tänzerische Hommage an Palucca</b> künstlerische Leitung: Prof. Jenny Coogan
19.07.	musikalische Leitung: Tilo Augsten, Frank Liebscher und Kay Kalytta <b>Nächtliche Tänze am Klappholtaler Strand mit der Palucca Schule</b> musikalische Leitung: Tilo Augsten, Frank Liebscher und Kay Kalytta
15.07.-20.07.	<b>Seminar am Vormittag mit Prof. Dr. Harald Steinhagen, Bonn</b>
15.07.-27.07.	<b>Deutsche Gedichte lesen und verstehen</b> <b>Mut zur Farbe – Wege in die Malerei</b> mit Ute Reichel, Hamburg (Materialkosten ca. 16,- €)
15.07.	<b>Vortrag von Hartmut Schiller M.A., Klappholtal</b> <b>„Schwarz Weiß“: eine preußische Liebesgeschichte</b>
17.07.	<b>Ausfahrt mit dem Fischkutter Gret Palucca zu den Seehundsbänken</b>
17.07.	<b>Konzert</b>
18.07.	<b>Musikalischer Improvisationsabend mit Tilo Augsten, Leipzig</b>
20.07.	<b>10.00 Uhr Sinnliche Wattwanderung mit Birgit Hussel</b>
21.07.	<b>Liederabend mit Burkhard Kehring, Klavier und N.N.</b>
22.07.-10.08.	<b>„Auf Künstler Spuren“ – mit Karin Schmidt, Hamburg</b> <b>Kreatives Gestalten für Schulkinder</b>
22.07.-27.07.	Biodanza; Leitung: Barbara Schlender, Erhard Söhner, Kassel
22.07.-10.08.	<b>Morgentanz mit Renate Neumann</b>
22.07.-10.08.	<b>Qi Gong – Sanfte Wege zur Gesunderhaltung mit Renate Neumann</b>
22.07.-27.07.	<b>Lektüreseminar mit Dr. Dorothee Gommen-Hingst, Hamburg</b> <b>Penne, Pauker, Pfiffikus!</b> Die Schule und ihre Darstellung in der Literatur Die Entwicklung der Institution „Schule“ – Vortrag und Diskussion JMR Lenz: „Der Hofmeister oder Vorteile der Privaterziehung (1774) Gottfried Keller: „Der grüne Heinrich“ (1855) Heinrich Mann: „Professor Unrat“ (1905) Hermann Hesse: „Unterm Rad“ (1906) Erich Kästner: „Ansprache zum Schulbeginn“ (1950)
22.07.-27.07.	<b>Weisheit der Träume. Traumseminar mit Andreas Führer</b> „Jeder nicht beachtete Traum ist wie ein ungeöffneter Brief“ (Talmud)
22.07.-26.07.	<b>Woche des Kunstliedes mit Prof. Burkhard Kehring, Hamburg</b>
23.07.-10.08.	<b>Tanzabende mit Renate Neumann</b> (zweimal wöchentlich)
24.07./28.07.	<b>Klappholtaler Kammermusik</b>
31.07./03.08.	<b>Jenny Holewik, Violine; Bertold Holewik, Viola; Sono Tokuda, Violine; Christian Seibold, Klarinette; Mareile Haberland, Flöte; Brigitte Maaß, Violoncello</b>

29.07.-10.08.	<b>Morgensingen mit Thomas Walz</b>
29.07.-10.08.	<b>Schreibwerkstatt: Literarische Anleitung zum Schreiben eigener Texte mit Charlotte Ueckert, Hamburg</b>
29.07.-10.08.	<b>Die Farben des Meeres – mit Sofie Busch, Hamburg</b> <b>Kurs für Ölmalerei</b> (Materialkosten 10 €) Auch Neueinsteiger können die Stimmung von Nordsee und Himmel mit wasservermalbaren Ölfarben wiedergeben und den Blick übers Meer mit der Freude am Malen verbinden. Bitte Malkittel mitbringen.
29.07.-02.08.	<b>Vortragsreihe von Prof. Dr. Erich Ubelacker, Hamburg</b>
29.07.	Der Himmel über Klappholtal – neues aus Astronomie und Raumfahrt
01.08.	1919-2019: Das goldene Jahrhundert der Astronomie
02.08.	Unterwegs auf sieben Meeren – erste und lustige Erinnerungen an hundert Kreuzfahrten
30.07.	<b>Sommerfest-Tanzabend:</b> So feierte Klappholtal früher - Tanzabend nach dem Vorbild der früheren Sommerfeste mit kleinen Einlagen der Klappholtaler Gäste, alkoholfreier Bowle und Spaß an improvisierten Verkleidungen. Motto: Sylter Inselwesen. <b>Leitung: Hella André, Lin Haas</b>
29.07.-09.08.	<b>Jubiläumsveranstaltungen</b>
03.08.	<b>Ausstellung:</b> Kleine Hommage an Klappholtaler Künstler und Dinge <b>10.30 Uhr Festakt: 100 Jahre Klappholtal</b> <b>17.00 Uhr Konzert mit Lesung aus der Klappholtaler Geschichte</b>
04.08./07.08.	<b>Konzerte mit dem Alma Quartett</b> <b>Fabian Kircher, Violine; Andreas Greuer, Violine;</b> <b>Martin Börner, Viola; Markus Beul, Violoncello</b>
05.08.-17.08.	<b>Vorträge und offene Philosophische Gesprächsreihe am Vormittag</b> mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. <b>„Sehnsucht und Suche nach einem anderen Leben“</b> <b>Vortrag: „Rousseau: Entfremdung und Identitätssuche“</b> Gesprächsrunde
05.08.	<b>Vortrag: „Lebensreform: Du musst Dein Leben ändern!“</b>
06.08./07.08.	Gesprächsrunde
08.08.	<b>Vortrag: „Von der Selbstfindung zur Selbsterfindung“</b>
09.08./10.08.	Gesprächsrunde
12.08.	<b>Vortrag: „Vernetzungssehnsüchte und Posthumanismus“</b>
13.08./14.08.	Gesprächsrunde
15.08.	<b>Vortrag: „Vernetzungssehnsüchte und Posthumanismus“</b>
16.08./17.08.	Gesprächsrunde
05.08.-09.08.	<b>Seminar am Nachmittag: Gewaltfreie Kommunikation mit Norbert Struck, Ahrensburg</b>
05.08.-17.08.	<b>Theaterwerkstatt</b> „Sag ja!“ Ist eines der Geheimnisse des Improvisationstheaters! <b>Regie hat Jens Clausen, Berlin</b> Die Kunst des Bogenschießens mit Andrea Lohmann
05.08.-17.08.	<b>Vortragsreihe von Dr. Dankwart Guratzsch, Frankfurt a.M.</b> <b>Beiträge zur Architekturgeschichte</b> Der Jugendstil in der Architektur Das Bauhaus: Eine Schule verändert die Baukunst der Welt
05.08.	<b>Vortragsreihe von Prof. Dr. Michael von Brück, München</b>
07.08.-13.08.	<b>Thomas Mann „Doktor Faustus“</b> „Wie hältst Du es mit der Religion?“ Thomas Manns Roman „Doktor Faustus“. Modelle von Religion und Ästhetik als Spiegelung politischen „Schicksals“ „Du darfst nicht lieben.“ Der Satan in Thomas Manns „Doktor Faustus“ – zynischer Popanz oder Garant der Selbstverwirklichung des modernen Menschen?
09.08.	<b>Vogelsang meets Hoyer (Künstlerischer Tanz) mit Nils Freyer, Tanz; Ulrike Buschendorf, Klavier; Marco Philipp, Percussion; Prof. Dr. Ralf Stabel, Moderation</b>
10.08.-17.08.	Tänze zum Hochsommer „Da hat der Himmel die Erde berührt“ Meditation des Tanzes und internationaler Volkstanz Leitung: Holger Ulatowski
10.08.	<b>14.30 Uhr Sinnliche Wattwanderung mit Birgit Hussel</b>
11.08.-16.08.	Märchen erzählen. Aufbaukurs Eros (Märchen) und Platon (Sprachgestaltung) Leitung: Linde Knoch (Sylt-Westerland) und Beate Krützkamp (Berlin)
11.08.	<b>Kammerkonzerte mit dem Ensemble Piú</b> <b>Andreas Gosling, Oboe; Eva Gosling, Violine;</b> <b>Martin Börner, Viola; Markus Beul, Cello</b>
12.08.-17.08.	Drucken und Buchbinden Leitung: Marie von Villiez, Hamburg; Kristina Hilles
12.08.-24.08.	<b>Morgensingen und offenes Singen mit Susanne Moldenhauer</b>

12.08.-24.08.	<b>Morgentanz mit Rosemarie Nerling, Tangendorf</b>
12.08.-17.08.	<b>Yoga mit Norbert Struck</b>
12.08.-23.08.	<b>Druckwerkstatt für Schulkinder mit Suse Schildt, Hamburg</b>
12.08.-23.08.	<b>Kunstwerkstatt mit Paul Pollock, Freiburg</b>
12.08.-23.08.	<b>Trommeln und Perkussion - Rhythmuswerkstatt</b> <b>Leitung: Reinhard Klinkemeier, Detmold</b>
12.08./15.08.	<b>Historische Vortragsreihe von Prof. Dr. Ulrich Mattheé, Kiel</b> <b>Ursprünge der Europäischen Einigungspolitik</b> Auf drei Hügeln ruht das Abendland: Akropolis – Capitol – Golgatha Humanismus, Renaissance und Reformation: die Modernisierungsschübe der Neuzeit
12.08.	
15.08.	
60 13.08.-17.08.	<b>Bewegtes Leben</b> - Tanz als Begleitung in persönlicher Lebenssituation Emotional Dance Process® <b>Leitung: Tiamat S. Ohm, Oberursel</b> (Bitte Programm anfordern) <b>Tanzabende mit Rosemarie Nerling</b> (zweimal wöchentlich) Coach-Ausbildung Leitung: Martin Emrich, Stuttgart
13.08.-21.08.	<b>Konzert: KLEZMER CHIDESCH</b> (Klezmer Wunder) mit Jossif Gofenberg, Akkordeon, Gesang; Igor Sverdlov, Klarinette; Eugen Miller, Kontrabass
14.08.-26.08.	
14.08.	
16.08.	<b>Vortrag von Wilhelm von Boddien</b> <b>Marketing für eine verrückte Idee -</b> <b>der Wiederaufbau des Berliner Schlosses als Humboldt Forum</b>
16.08.-21.08.	Märchen erzählen. Aufbaukurs Indianer, Inuit, Indigene (Märchen) und DaDa (Sprachgest.) Leitung: Linde Knoch (Sylt-Westerland) und Beate Krützkamp (Berlin)
17.08.-28.08.	Wasser – Farbe – Licht, Aquarell mit Stiften Leitung: Sigrid Kiessling-Rossmann, Mannheim
17.08.-24.08.	Yoga für Beckenboden, Bauch und Rücken Leitung: Adelheid Kaehler und Dorothee Kiel, Münster
17.08.-24.08.	Yoga der Stille, Leitung: Purna Nöhning, Stuttgart
17.08.	<b>Theater, Theater - Aufführung des Theaterseminars</b> <b>Regie hat Jens Clausen, Berlin</b> 8.Sommersymposium auf Sylt, Tagung mit der VCH-Akademie Leitung: Wolfgang Teichert
18.08.-22.08.	<b>Konzerte mit dem Trio Ensemble „La Dolce Speranza“</b> <b>Susanne Moldenhauer, Sopran; Elisabeth Schwanda, Blockflöte;</b> <b>Bernward Lohr, Cembalo</b>
18.08./21.08.	<b>Yoga mit Christiane Klein, Lübeck</b> <b>Ikebana für Anfänger und Fortgeschrittene</b> <b>mit Dorothee Gommen, Hamburg</b>
18.08.	
19.08.-24.08.	<b>Denkwerkstatt: „Lebensentscheidung“</b> <b>Philosophisches literarisches Schreiben</b> <b>mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A., Berlin</b>
19.08.-24.08.	<b>Denkwerkstatt: „Lebensentscheidung“</b> <b>Philosophisches literarisches Schreiben</b> <b>mit Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A., Berlin</b>
19.08.-25.08.	Malkurs, Leitung: Eva Hirschfeld, Isernhagen
19.08.-23.08.	Bildungsurlaub: Kommunikation und Konfliktlösung Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes Leitung: Karina Hagemann
19.08.-23.08.	<b>Vortragsreihe von Prof. Dr. Michael von Brück, München</b> <b>Thomas Mann „Doktor Faustus“</b> „Wie hältst Du es mit der Religion?“ Thomas Manns Roman „Doktor Faustus“. Modelle von Religion und Ästhetik als Spiegelung politischen „Schicksals“ „Du darfst nicht lieben.“ Der Satan in Thomas Manns „Doktor Faustus“ – zynischer Popanz oder Garant der Selbstverwirklichung des modernen Menschen?
19.08.	
23.08.	
23.08.-30.08.	IWBB 13. Hochschulforum Sylt 2019 Leitung: Prof. Dr. Wolff Diedrich Webler, Bielefeld
23.08.	<b>Vortrag von Dr. Helmut Hühn, Jena</b> <b>Friedrich Hölderlins Gedicht: „Brod und Wein“. Eine Einführung</b>
61 24.08.-31.08.	<b>Nordic – Walking 40+ und Medizinisches Qi Gong, Sylt entdecken – Natur erleben</b> Grundlagen, Brokatübungen, Tuina Selbstmassagen, Klangmeditation, <b>Wattwanderung zwischen Amrum und Föhr</b> Anerkannt als Bildungsurlaub <b>Leitung: Renate Neumann, List</b> (Bitte Programm anfordern)





24.08.-31.08.	Autogenes Training Seminar des Bergsträsser Instituts für ganzheitliche Entspannung Leitung: Heidi Andererson, Silvia Duske, Bensheim
24.08.-01.09.	Gesundheitswoche für Frauen, Leitung: Felicitas Schulze, Much
25.08.-01.09.	Ausdrucksmalen auch für die, die meinen, ich kann nicht malen Leitung: Lisa Kalteis, München
25.08.-30.08.	Yoga Seminar der VHS Bad Oeynhausen Leitung: Katja Schwarz, Bad Oeynhausen
25.08.-31.08.	Seminar von Artistravel – „Reisemomente auf Sylt“, Leitung: Jens Hübner
26.08.-30.08.	Philosophieren am Meer - Seminar der VHS Schaumburg Leitung: Prof. Dr. Peter Moritz, Hannover
27.08.-03.09.	Yoga für Beckenboden, Bauch und Rücken Leitung: Adelheid Kaehler, Münster und Marlene Schmitz, Rheine
<b>62</b> 29.08.-03.09.	<b>Sing Dich frei! Singen am Meer</b> <b>Vokalimprovisationen und Stimmbildung</b> Leitung: <b>Sylvia Lawaty, Lüneburg</b> (Bitte Programm anfordern)
29.08.-03.09.	Meditation, Leitung: Sabine Bobert, Kiel
29.08.-03.09.	„Inselzeit – Auszeit vom Alltag“ Leitung: Ulrike Reiche, Frankfurt
29.08.-03.09.	Zeichenkurs – Herbert Schopp Leitung: Jürgen von Werder, Ahrensburg
30.08.-03.09.	Tai Chi Schule Göttingen Leitung: Angela Menzel, Göttingen
30.08.-02.09.	Chorfreizeit der Gesangsschule Jacobsen Flensburg Leitung: Jens Robbers, Flensburg
30.08.-02.09.	Nordic Walking, Yoga und Qi Gong Leitung: Katri Vahs
31.08.-03.09.	Hatha Yoga am Meer Seminar der VHS Diepholz Leitung: Ulrike Hansen, Salem
01.09.-06.09.	Cantienica-Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Leitung: Gabriele Hiester
<b>63</b> 02.09.-06.09.	<b>Eutonie Gerda Alexander</b> Leitung: <b>Anne Callsen, Hamburg</b> (Bitte Programm anfordern)
02.09.-06.09.	Atem und Bewegung Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
02.09.-07.09.	Nia auf Sylt -Tanz der Sinne- „Jeder Mensch trägt den Tänzer in sich.“ – Rudolf von Laban Leitung: Pia Klepel, Heiligenhafen
<b>64</b> 03.09.-18.09.	<b>Studienwochen in den Dünen (siehe Seite 24)</b> „Der Mensch erfährt und genießt nichts, ohne sogleich produktiv zu werden“ (Goethe) Leitung: <b>Hartmut Schiller M.A., Klappholttal</b>
07.09.-13.09.	Heilende Kräfte im Tanz® Eine Heimat im Körper finden. Einzelcoaching Leitung: Barbara Martini, Neu Wulmstorf
08.09.-14.09.	Focusing-Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Leitung: Ulrike Pilz-Kusch
08.09.-14.09.	Seminar der KVHS Limburg-Weilburg Leitung: Günter Diehl, Limburg
09.09.-14.09.	Bildungsurlaub: MeerFit- Stressreduktion durch Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit. Leitung: Anja Becker, Rantum/Sylt
<b>65</b> 11.09.-15.09.	<b>Breathwalk am Meer</b> Leitung: <b>Helga Koss, Hamburg</b> (Bitte Programm anfordern)
12.09.-17.09.	Meditation Leitung: Sabine Bobert, Kiel
14.09.-21.09.	„Yoga und Ayurveda“ Leitung: Uschi Brunner, München
15.09.-19.09.	Kundalini Yoga 55 plus Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
15.09.-20.09.	Yoga-Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V. Leitung: Daniel Eichler
15.09.-21.09.	Atemzentrierte Körper und Bewegungsarbeit Leitung: Erika Kemmann, Berlin
16.09.-20.09.	Gelassenheit und Präsenz im beruflichen Alltag Bildungsforum Lernwelten Minden Leitung: Sybille Herold, Minden

17.09.-22.09.	Meditation Leitung: Sabine Bobert, Kiel
18.09.-22.09.	Heilende Kräfte im Tanz Leitung: Malgorzata Pastian, Neu Wulmstorf
18.09.-25.09.	Strickurlaub auf Sylt Leitung: Ute Frederich, Paderborn
18.09.-22.09.	Malkurs Leitung: Barbara Gutjahr, Hamburg
18.09.-21.09.	Seminar des Deutschen Frauenrings Leitung: Ingrid Koch, Eutin
18.09.-22.09.	Malkurs Leitung: Barbara Gutjahr, Hamburg
20.09.-27.09.	Kunstseminar - Malen, Zeichnen, Kunstgeschichte, Naturbeobachtung Leitung: Anneli Schwager, Berlin
21.09.-26.09.	Ruhen – Entspannen – Wohlfühlen Seminar mit Massage, Bewegung und Meditation Leitung: Cosima Becker, Frankfurt
21.09.-30.09.	Qigong Yoga - mit umfangreicher Anleitung zu Yoga, Qigong, Atmung Qigongmassagen, Morphokybernetik u. CQM; eine Übersicht über den Verlauf der Meridiane u. deren Anregung, sowie Tiefenentspannung u. Meditation. Leitung: Gisela Mühlhans, Groß-Gerau
21.09.-28.09.	Malen und Meer Von den Grundlagen zum professionellen Bildaufbau Leitung: Doris Happel, Wiesbaden
22.09.-27.09.	Hebammen Seminarwoche Leitung: Britta Zickfeldt, Hannover
22.09.-28.09.	Impressionen von Himmel und Meer Malreise vom Atelier Liane Käs Leitung: Liane Käs, Berlin
22.09.-27.09.	Feldenkrais Bildungsurlaub Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
22.09.-27.09.	Mut zur Veränderung: Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.
22.09.-28.09.	Seminar von Artistravel – „Lichtstimmung auf Sylt“ (Fotografie) Leitung: Markus van Hauten
23.09.-27.09.	Bildungsurlaub Kobiseminare Leitung: Jennifer Petroll
<b>66</b> 23.09.-27.09.	<b>Shiatsu Seminar für Anfänger</b> Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: <b>Barbara Brüggmann, Hamburg</b> (Bitte Programm anfordern)
23.09.-30.09.	Aquarellmalen Leitung: Tanja Bach, Nalbach
26.09.-05.10.	Malkurs Leitung: Roswitha Peichl, Karlsruhe
27.09.-04.10.	Natur und Tanz nach Anna Halprin Leitung: Ute Frederich, Paderborn
27.09.-01.10.	Mit diesem uralten Mythos folgen wir dem Reifungsweg der sumerischen Göttin Inanna - in Verbundenheit mit den Rhythmen der Natur und mit unseren Sinnen. Workshop für Frauen. Leitung: Diplomspsychologin Doris Löwisch
27.09.-01.10.	Yoga Leitung: Ingrid Becker
28.09.-03.10.	Ruhen – Entspannen – Wohlfühlen. Seminar mit Massage, Bewegung und Meditation Leitung: Cosima Becker, Frankfurt
28.09.-05.10.	Freies Malen und Zeichnen – Grundlagen und Professionalisierung Leitung: Doris Happel, Wiesbaden Offenes Atelier:
28.09.-05.10.	Tänze aus Griechenland Das Kretische Labyrinth Leitung: Holger Ulatowski
<b>67</b> 28.09.-05.10.	<b>Nordic – Walking 40+ und Medizinisches Qi Gong</b> <b>Sylt entdecken – Natur erleben</b> Grundlagen, Brokatübungen, Herz-Lungen Qi Gong, Klangmeditation, Schiffsausflug durch das Wattenmeer zu den Seehundbänken Anerkannt als Bildungsurlaub Leitung: <b>Renate Neumann, List</b> (Bitte Programm anfordern)
<b>68</b> 28.09.-05.10.	<b>Aufblühen auf Sylt</b> Leitung: <b>Hanna Schütz, Sylvia Lawaty</b> (Bitte Programm anfordern)
29.09.-05.10.	Seminar von Artistravel „Farbenfluss und Meeresrauschen“ Leitung: Jutta Höfs

- 29.09.-04.10. Mit(te) der Zeit: Seminar des Lohmarer Instituts für Weiterbildung e.V.  
Leitung: Britta Pütz  
Meditation auf Sylt  
Seminar der VHS Weißenturm  
Leitung: Josef Thyssen, Weißenturm
- 29.09.-04.10. Yoga und Meditation  
Seminar der VHS Weißenturm  
Leitung: Edgar Böhm
- 69 30.09.-04.10. **Shiatsu Seminar für Anfänger**  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Barbara Brüggmann, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 01.10.-05.10. Kundalini Yoga  
Leitung: Amrita Oltrogge, Hamburg
- 01.10.-06.10. Meditationsseminar für Geübte  
Leitung: Brigitte Böhm, Norbert Struck  
Entspannen und die Lebenskraft erfrischen durch Übungen aus der tibetischen Medizin  
Leitung: Isolde Lenniger, Berlin
- 70 05.10.-12.10. **Vogelkundlicher Kursus (siehe Seite 23)**  
**Leitung: Klaus Günther, Stefan Rathgeber**  
**(anerkannt als Bildungsurlaub)**
- 71 05.10.-09.10. **Mehr als der Sand...Meditation und Naturerfahrung**  
Qi Gong, Gehen, meditativer Tanz, Natur-Erfahrung mit allen Sinnen, allein und in Gemeinschaft nachsinnen und kreativ gestalten, Sitzen in der Stille, gemeinsame Rituale  
**Leitung: Irmgard und Wolfgang Lenk, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 05.10.-12.10. Strickurlaub auf Sylt  
Leitung: Ute Frederich, Paderborn
- 05.10.-12.10. Malkurs: Horizonte – Farbklangvariationen am Meer  
Leitung: MARITA CASPARI, Locarno
- 05.10.-11.10. Yoga - Ferien - Seminar  
Wohltuende aktive Entspannung für Körper, Atem und Geist.  
Leitung: Nikola Knorr, Wiesbaden
- 72 05.10.-12.10. **GONGMUSIK UND DIE KREATIVITÄT DER SINNE**  
Spiel mit Planet- und Elemente-Gongs  
**Klang & Körper, Ton & Farbton: Klangbilder, Lieder & Gedichte – Synthese von Musik & Sprache, Gong in der Kunst des ZEN.**  
Voraussetzung: Klangwelt des Gongs  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 06.10.-12.10. Feldenkrais  
Leitung: Bernhard Mumm, Berlin
- 07.10.-11.10. Ausbildung zur Dialogbegleitung – ELTERN STÄRKEN - Ermutigung zum Dialog  
Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes  
Leitung: Johannes Schopp, Jana Marek, Melke Çinar
- 73 12.10.-19.10. **„HERBST – TANZWOCHE: TANZEND DURCH DIE KULTUREN DER WELT“**  
Internationale Volkstänze meditativ – traditionell - rockig  
Eine Tanzreise durch Europa, Südamerika und Afrika (mit Trommeln und Kleininstrumenten)  
Sylt-Exkursion und Klangentspannung  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 74 12.10.-19.10. **Kassiopeia Schreibwerkstatt**  
**Leitung: Gabriele Gabriel, Leipzig** (Bitte Programm anfordern)
- 12.10.-20.10. Vom realistischen zum intuitiven Bild  
Leitung: Marianne Mayer-Lindhof, Lehrte
- 75 12.10.-19.10. **Jiddische Lieder**  
**Leitung: Jossif Gofenberg, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- 12.10.-19.10. Yogafreizeit  
Leitung: Jeannette Rokahr, Bad Münde
- 76 12.10.-19.10. **Mut zur Farbe – Wege in die Malerei mit Ute Reichel, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)  
Seminar der LAG Arbeit und Leben Schleswig-Holstein  
Leitung: Margarethe Germ, Kiel
- 77 13.10.-19.10. **ATEM-; BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN**  
**Atemtherapie nach Prof. I. Middendorf**  
**Leitung: Sigrid Blom-Lahme, Münster** (Bitte Programm anfordern)

- 13.10.-18.10. Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben  
Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub  
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 78 13.10.-19.10. **Feldenkrais und Meditation**  
**Leitung: Ewa Alfred, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- 13.10.-19.10. Feldenkrais für Leib und Seele  
Leitung: Kathryn Hume-Cook, Hamburg
- 14.10.-18.10. Seminar des Bildungsforums Lernwelten Minden
- 14.10.-18.10. Seminar des Vereins für politische Bildung Hamburg  
Leitung: Amadeus Hempel, Uwe Peters
- 16.10.-19.10. Hatha- und Yin Yoga  
Leitung: Birgit Bahrenhop, Stockelsdorf
- 17.10.-21.10. Jugendseminar der Stiftung - Klingelknopf  
Leitung: Ingeborg Eberhard, Hamburg
- 18.10.-21.10. In der Stille sein  
Leitung: Karin Voß, Alfeldt
- 18.10. **Konzert: Jiddische Lieder mit Jossif Gofenberg und Chor**
- 19.10.-26.10. QIGONG, YOGA UND ATMEN AM MEER  
Leitung: Helga Bittermann, Geislingen/Weiler
- 79 19.10.-26.10. **Mit dem iPhone und HIPSTAMATIC auf Herbst-Exkursion(en)**  
Ein Fotoworkshop für innovativ kreative Fotografen/innen  
**Leitung: Kerstin Zimmermann** (Bitte Programm anfordern)
- 80 19.10.-26.10. **Integrales Medizinisches Qi Gong für den Beruf und Alltag**  
**Qi Gong nach den fünf Elementen – Immunsystem und innere Organe stärken**  
Übungen für alle Funktionskreise, Spezial – Kurzstap und Gehübung  
Heilpflanzen für die Gesundheit (Vortrag und Gesprächskreis)  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 20.10.-26.10. Urlaub und Feldenkrais  
Leitung: Brigitte Block, Erkrath
- 20.10.-25.10. Seminar des Vereins zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens e.V.  
Leitung: Claudia Kapahnke-Blaase
- 20.10.-25.10. Seminar von Arbeit und Leben Niedersachsen – Ost  
Leitung: Lilly Delarber, Wolfsburg
- 21.10.-25.10. Stimmbildung: „Die ungeahnte Macht der Stimme.“  
Seminar VHS Hannover Land  
Leitung: Alexandra Steinmeier, Hannover
- 21.10.-25.10. Atem und Bewegung  
Bildungsforum Lernwelten Minden  
Leitung: Traude Meyer, Porta Westfalica
- 21.10.-25.10. Stressbewältigung im beruflichen Alltag „Schenke Dir Lebenskraft!“  
Bildungsurlaub der VHS Elmshorn  
Leitung: Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn
- 81 21.10.-25.10. **HATHA YOGA...sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**  
Bildungsurlaub/Kompaktkurs  
**Leitung: Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 26.10.-02.11. Malerei und Collagetechnik  
Leitung: Astrid Keimer, Lübeck
- 82 26.10.-31.10. **Herbststimmung auf Sylt – Intensivkurs zur Schulung des „fotografischen Blicks“**  
**Fotoworkshop mit Exkursionen (analog / digital)**  
**Leitung: Sabine Petri-Wolff, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 83 26.10.-02.11. **Basenfasten**  
**Mit Azidose – Selbstmassage, dafür weniger Theorie**  
**Leitung: Christiane de Jong, Hamburg** (Bitte Programm anfordern)
- 84 26.10.-02.11. **Experimentelles Malen in der Landschaft und im Atelier**  
**Leitung: Paul Pollock, Freiburg** (Bitte Programm anfordern)
- 26.10.-02.11. Feldenkrais  
Leitung: Jutta Numberger, Dorfen
- 26.10.-01.11. Rückenqi Gong und Meditation  
Leitung: Anette Schmidt- Bleyl, Strande
- 27.10.-01.11. Keine Angst vor der Wut (Bildungsurlaub)  
Aggression als Quelle Gesundheit Lebensfreude und Erfolg  
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 27.10.-01.11. Seminar des Bildungswerks Stenden
- 27.10.-02.11. FaYo Woche am Meer  
Leitung: Claudia Sontheimer, Weilheim

- 30.10.-02.11. Raus aus dem Rettersyndrom  
Leitung: Angela Detmers, Lübeck
- 85 02.11.-09.11. **Authentisches Medizinisches Qi Gong**  
**Das Spiel der fünf Tiere – Wu Qin Qi & Chinesische Kalligraphie**  
Dieses Seminar ist eine besondere Bereicherung für Teilnehmer mit Qi Gong Erfahrung  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Renate Neumann, List** (Bitte Programm anfordern)
- 86 02.11.-09.11. **Holzschnittwerkstatt**  
**Vom Schnitt zum Druck**  
**Leitung: Gunda Kupfer, Schriesheim** (Bitte Programm anfordern)
- 02.11.-09.11. Yogaseminar: Die Mitte finden. – In der Mitte ruhen.  
Leitung: Eva-Maria Borghardt, Winterbach
- 03.11.-08.11. Kraft und Balance im Job mit Qigong  
Leitung: Hilgrid Rekowski, Düsseldorf
- 03.11.-09.11. Seminar von Artistravel – „Insellandschaft expressiv“  
Leitung: Raimund Pallusseck
- 04.11.-08.11. „Leben mit / ohne Stress“  
Seminar der Kreisvolkshochschule Harz  
Leitung: Dr. Eduard Gambietz
- 87 04.11.-08.11. **Stressprävention für den beruflichen Alltag**  
Anerkannt als Bildungsurlaub  
**Leitung: Sergine Dupont-Lauter, Elmshorn**  
(Bitte Programm anfordern)
- 09.11.-16.11. Malwerkstatt Acryl  
Leitung: Helga Budde-Engelke, Essen
- 09.11.-16.11. Entspannen ist lernbar – Loslassen am Meer  
Leitung: Dr. Eckhart Stahmer, Hamburg
- 88 09.11.-16.11. **Singewoche: Balkanlieder und Lieder der Roma**  
**Leitung: Jutta Garbas, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- 89 10.11.-16.11. **Feldenkrais und Meditation**  
**Leitung: Ewa Alfred, Berlin** (Bitte Programm anfordern)
- 10.11.-15.11. "YogaCoaching - SelfEmpowerment mit Yoga" (Bildungsurlaub)  
Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.  
Leitung: Ulrike Reiche, Frankfurt
- 10.11.-15.11. Raus aus dem Schmerz – zurück ins Leben  
Körperorientierte Stressbewältigung. Bildungsurlaub  
Leitung: Dennis Knorr, Hamburg
- 11.11.-15.11. Bildungsurlaub Kobiseminare  
Leitung: Jennifer Sandhu (Organisation)
- 13.11.-17.11. Entwicklungspsychologische Beratung,  
Seminar vom Bundesverband des Paritätischen Bildungswerkes  
Leitung: Stefanie Hasnaoui, Bärbel Derksen, Verena Förderer
- 90 16.11.-21.11. **Klappholttaler Singewoche**  
**Leitung: Karin Anna-Maria Brem, Glasau** (Bitte Programm anfordern)
- 16.11.-23.11. Qi-Gong und Tai Chi  
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 16.11.-23.11. Entspannen ist lernbar – Loslassen am Meer  
Leitung: Dr. Eckhart Stahmer, Hamburg
- 17.11.-22.11. Seminar des Bildungswerks Stenden
- 91 18.11.-22.11. **HATHA YOGA...sich Gutes tun,**  
**mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**  
**Bildungsurlaub/Kompaktkurs**  
**Leitung: Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 20.11.-24.11. Emotional Dance Process®  
Leitung: Tiamat S. Ohm, Oberursel
- 22.11.-24.11. Yogaseminar  
Leitung: Claudia Rusch, Kaltenkirchen
- 24.11.-30.11. Qi-Gong und Tai Chi  
Leitung: Pia Bitsch, Berlin
- 24.11.-30.11. Fasten und Wandern  
Leitung: Ulrike Schneider, Darmstadt
- 92 25.11.-29.11. **HATHA YOGA...sich Gutes tun,**  
**mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf**  
**Bildungsurlaub/Kompaktkurs**  
**Leitung: Christiane Klein, Lübeck** (Bitte Programm anfordern)
- 26.11.-01.12. Meditation  
Leitung: Sabine Bobert, Kiel
- 28.11.-01.12. „Endlich Hilfe bei Tinnitus“  
Leitung: Alexandra Steinmeier, Hannover



## Vogelkundliche Kurse

der Vogelkundlichen Arbeitsgruppe  
Schleswig-Holstein (VAG)  
in der Akademie am Meer auf Sylt  
Volkshochschule Klappholtal

Sylt ist für den Vogelbeobachter von hervorragender Bedeutung. Vor allem während der Zugzeiten der Vögel im Frühjahr und Herbst ist die Insel eine der vogelreichsten Landschaften Europas. In den Monaten des Frühjahrs- und Herbstzuges ist es ein eindrucksvolles Erlebnis, die Vielzahl der Zugvögel in vorüberziehen-den und einfallenden Schwärmen zu beobachten. Zahlreiche durchziehende und einheimische Vogelarten sind in den verschiedenartigen Lebensräumen der Insel wie Meer, Strand, Watt, Dünen, Heiden, Wiesen und Teiche zu entdecken.

**Dauer der Kurse** 49. Vogelkundlicher Frühjahrskursus 13.04. – 20.04.2019. Anreise am Sonnabend, 13.04., bis 18 Uhr. Abreise am Sonnabend, 20.04.

49. Vogelkundlicher Herbstkursus 05.10. – 12.10.2019. Anreise am Sonnabend, 05.10., bis 18 Uhr. Abreise am Sonnabend, 12.10.

Eine Verlängerung des Aufenthalts vor Beginn und nach Beendigung des Kursus ist möglich.

**Unterbringung** Einfache, behaglich eingerichtete Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer, die mit Warmwasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC ausgestattet sind.  
Tagessatz für Unterkunft und volle Verpflegung 64,00 Euro, für 7 Tage insgesamt 448,00 Euro (einschließlich Mehrwertsteuer, zusätzlich Kurtaxe, Seite 27).

**Gebühr für den Kursus:** 80,00 Euro

**Bildungsurlaub** Der vogelkundliche Kursus ist als Weiterbildungsveranstaltung nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz in Schleswig-Holstein anerkannt.

**Leitung:** Klaus Günther, Stefan Rathgeber

Jeder Kursus ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Er soll dem Anfänger den ersten Zugang zur Vogelkunde eröffnen, aber auch dem fortgeschrittenen Vogelbeobachter mannigfaltige Gelegenheiten bieten, seine Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen. Unter fachkundiger Führung sind täglich zwei vogelkundliche Exkursionen in mehreren Gruppen vorgesehen. Am Abend kommen alle Teilnehmer im großen Vortragssaal zusammen, wo die tägliche Beobachtung besprochen und jeweils ein Lichtbildvortrag gehalten wird.

Eine Programm-Mappe wird am Tagungsort vor Beginn des Kursus ausgegeben.

**Ausrüstung** entsprechend dem Sylter Meeresküstenklima: festes Schuhwerk und wind- und wetterfeste Kleidung.  
Fernglas und Vogelbestimmungsbuch sind hilfreich. Empfehlenswert: Svensson/Grant/Mullarney/Zetterström "Der neue Kosmos Vogelführer". Frankh-Kosmos-Verlag; ISBN 3-440-07720-9. Hayman/Hume "Die Vögel Europas. Der Pocketband". Frankh-Kosmos-Verlag; ISBN 3-440-09582-7.

**Hinweis** Mitnahme von Pkw ist erwünscht, damit Teilnehmer der jeweiligen Gruppe zu den Exkursionen gegen Fahrkostenbeteiligung mitgenommen werden können.

**Anmeldung** Anmeldung erbeten an:  
Akademie am Meer  
25992 Klappholtal/Sylt  
e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de) · Fax 046 51/9 55 55

## „Der Mensch erfährt und genießt nichts, ohne sogleich produktiv zu werden“ (Goethe)

### Studienwochen in den Dünen

---

Weiterbildung ist die Aufgabe der Studienwochen in Klappholttal. Es soll den Teilnehmern neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung erschließen.

Fähigkeit und Bereitschaft zum Lernen sind vom Lebensalter unabhängig. Ziel des lebenslangen Lernens und der Weiterbildung ist das geistige, seelische, körperliche und soziale Gleichgewicht. Eine Voraussetzung dafür ist der Wille, lebendig und neugierig zu bleiben, sich selber zu betätigen und Neues dazuzulernen. Deshalb heißt das diesjährige Seminar: „Der Mensch erfährt und genießt nichts, ohne sogleich produktiv zu werden“ (Goethe)

Lebendige Eindrücke und Einsichten vermittelt das Klappholttaler Seminar. Zwei Tagungswochen regen den Umgang mit Musik, Malerei, Sprache, Astronomie, Philosophie, Gymnastik, Atem-, Tanz- und Entspannungsübungen an.

Die Teilnehmer werden durch die attraktiven, allgemeinbildenden Angebote in ihrer geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit angespornt. Das Ambiente der Akademie am Meer gibt Inspiration und vermehrte Lebensfreude.

**Hartmut Schiller M.A.**  
Akademieleiter

#### Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um baldige Anmeldung gebeten. Eine Verlängerung des Aufenthalts vor Beginn und nach Schluss der Tagung ist bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.

#### Tagungskosten

Der Tagessatz für Unterkunft (Einzel- und Doppelzimmer) und Verpflegung beträgt zwischen 77,50 und 84,50 Euro (entsprechend der Ausstattung des Quartiers, siehe Tagessätze der Vor- und Nachsaison, Seite 31) zuzüglich Kurtaxe (siehe Seite 27).

#### Veranstaltungsbeitrag

Für 14 Tage wird ein Beitrag von insgesamt 180,- Euro erhoben.

## Studienwochen in den Dünen (Programmorschau) 07. bis 18. Mai 2019 und 03. bis 18. September 2019

---

#### Konzert und Singwerkstatt mit Thomas Walz (nur im September)

Die in der zweiten Woche stattfindende Singwerkstatt soll Musik zu einer lebendigen Erfahrung werden lassen. Wir ermutigen die Teilnehmer deshalb zu aktivem vokalen und instrumentalen Engagement.

Die Musikwerkstatt werden wir mit einem gemeinsamen Konzert in der Akademie beschließen.

**Mut zur Farbe – Wege in die Malerei** mit Ute Reichel (nur im September)  
(Farben und Papier werden angeboten)

**Malkurs Transfertechnik** mit Karin Neumann (nur im September)

**Aquarellmalen** mit Liane Käs (nur im Mai)

**Holzschnittwerkstatt** mit Gunda Kupfer  
(Materialien werden im Kurs angeboten)

**Schreibwerkstatt** mit Gabriele Gabriel

**Buchbindwerkstatt** mit Shana Thies

**Papierschöpfen:** mit Dr. Karl Pichol (nur im September)  
In der Papierschöpfwerkstatt stellen wir unser eigenes Papier her.

**Goldschmiedewerkstatt** mit Veronika Steggink

**Tanzwerkstatt: Tanz im Spiegel der Zeit – vom Mittelalter bis heute**  
mit Renate Neumann  
Höfische und historische Tänze, traditionelle Volkstänze aus Europa, Israel und moderne Gruppentänze (nur im September)

**Klang, Rhythmus und Bewegung als Grundlage des Seins,** mit Renate Neumann  
Musikerfahrung mit Gongs, Trommeln und Kleininstrumenten (nur im Mai)

**Klavierabend** mit Thomas Walz (nur im September)

**Klavierabend** mit Ingeborg Hanssen

**Vorträge** von Hartmut Schiller M.A.  
1.) 100 Jahre Klappholttal  
2.) Wasserstraßen und Wasserbauwerke in Deutschland

**Astronomisch- Naturwissenschaftliche Vorträge** von Prof. Dr. Erich Übelacker  
1.) Der Himmel über Klappholttal – neues aus Astronomie und Raumfahrt  
2.) 1919-2019: Das goldene Jahrhundert der Astronomie  
3.) Unterwegs auf sieben Meeren - ernste und lustige Erinnerungen  
an hundert Kreuzfahrten

**Sonnen- und Sternbeobachtungen** mit Dr. Erich Übelacker

**Gemeinsames Singen**  
mit Elke Bürger (im Mai)  
und Thomas Walz (im September)

**Qi Gong:** Grundlagen, Atem- und Entspannungsübungen mit Renate Neumann  
**Medizinisches Qi Gong: Aufrecht bis ins hohe Alter:** Wirbelsäule und Gelenke beweglich halten und den Beckenboden stärken!

**Exkursionen mit Hartmut Schiller M.A.**  
1.) Landschaft und Geschichte – eine Sylt Rundfahrt  
2.) Exkursion zur Vogelkoje (im Mai)  
3.) Exkursion zum Landesmuseum Schloss Gottorf (im September)

## Merkblatt für Hörer

### LAGE VON KLAPPHOLTAL

Die Heimvolkshochschule Klappholtal, Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der weiträumigen Dünenlandschaft. Etwa 4 km nördlich von Kampen zweigt bei der Vogelkoje von der Landstraße Kampen-List die Privatstraße nach Klappholtal ab. An der Einfahrt steht ein kleines Blockhaus mit dem Hinweisschild "Klappholtal". Die Akademie am Meer ist auch mit Omnibus oder Taxi vom Bahnhof Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es rund 800 m zu Fuß nach Klappholtal.

### PARKPLATZ

Für Personenwagen steht ein eigener Parkplatz zur Verfügung. Auf dem Wendeplatz vor dem Verwaltungsgebäude kann be- und entladen, aber nicht geparkt werden.

### AUFGABE VON KLAPPHOLTAL

Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Weiterbildung, die bereits 1919 gegründet worden ist. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein. Ihre kulturelle Aufgabe der Erwachsenenbildung ist ein eigenständiger Bestandteil des öffentlichen Bildungssystems. Die Erwachsenenbildung gehört heute weder zur gehobenen Freizeitgestaltung noch ausschließlich zur beruflichen Fortbildung. Vielmehr unterstützt sie alle Bürger allgemein in dem Bemühen, "sich selbst, die Gesellschaft und die Welt zu verstehen und diesem Verständnis gemäß zu handeln" (Deutscher Ausschuss für das Erziehungs- und Bildungswesen).

Auf dieses Ziel der Erwachsenenbildung ist das Programm der Klappholttaler Akademie am Meer ausgerichtet. Das Lehrangebot bestimmt den Tagesablauf der Hörer. Es ist kontinuierlich aufgebaut, inhaltlich breit und methodisch vielfältig gestaltet. Das Programm bietet eine Umschau auf viele Gebiete und aktuelle Fragen unserer Zeit. Zertifikate über die Teilnahme an den Veranstaltungen werden den Hörern ausgestellt. Klappholtal ist als Weiterbildungsstätte nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz in Schleswig-Holstein anerkannt.

### TRÄGER DER VOLKSHOCHSCHULE

Träger der Volkshochschule ist der Nordseeheim Klappholtal (Uthland) gemeinnütziger Verein e.V. Ein Schullandheim ist angeschlossen. Dem Verein gehören 40 Mitglieder an, die sich aus dem Hörerkreis der Volkshochschule zusammensetzen. Der Vorstand besteht aus fünf Mitgliedern, die für fünf Jahre von der Mitgliederversammlung gewählt sind (Claus Bacher, Berlin; Eckhard Feuerberg, Schladen; Nora Eberlein, Köln; Dr. Ina Frost, Frankfurt a.M.; Prof. Volkmar Liebig, Ulm).

### AUFNAHME ALS HÖRER

Die Volkshochschule steht jedem als Hörer offen. Feste Beiträge werden nicht erhoben. Spenden von Förderern sind erwünscht.

### SPENDEN

Die steuerrechtliche Gemeinnützigkeit der VHS Klappholtal ist vom Finanzamt Flensburg anerkannt. Spenden zur Förderung der Erwachsenenbildung sowie der Jugendfürsorge und der Jugendpflege in Klappholtal sind willkommen, Spendenbescheinigungen werden ausgestellt.

### BILDUNGSURLAUB

Am 1. Juli 1990 ist das Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz in Kraft getreten. Alle Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen in Schleswig-Holstein können nun 5 Tage bezahlte Freistellung im Jahr beanspruchen. Die Freistellung zur Weiterbildung ist mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitgeber zu beantragen. Die Heimvolkshochschule Klappholtal ist als Träger der Weiterbildung staatlich anerkannt.

### UNTERKÜNFTE

Die Hörer wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die Häuser liegen verstreut im heimeigenen Dünengebiet, das rund 7,5 ha umfaßt. Die Preise für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension) sind auf der nachstehenden Tabelle verzeichnet (Seite 31).

Ein Lageplan der Häuser und Zimmer, die zumeist nach Tieren, Pflanzen und Sternen benannt sind, ist in diesem Programmheft enthalten. Insgesamt stehen 240 Betten in 86 Häusern und Zimmern zur Verfügung.

Für Hörer, die außerhalb der Öffnungszeiten des Volkshochschulbüros ankommen, liegen die Zimmerschlüssel im Gemeinschaftshaus bereit.

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für das Abhandenkommen von Sachen oder Wertgegenständen. Haustiere können nicht aufgenommen werden.

Am Abreisetag wird mit Rücksicht auf den nachfolgenden Hörer gebeten, das Zimmer bis 10 Uhr zu räumen. Bei Anreise steht das Zimmer ab 15 Uhr zur Verfügung.

### MAHLZEITEN

In Klappholtal wird Vollpension geboten (Frühstück von 7.30 bis 10 Uhr, Mittagessen von 12 Uhr bis 14 Uhr, Abendessen von 18 Uhr bis 19.30 Uhr). Für einzelne Mahlzeiten, an denen der Hörer nicht teilnehmen möchte, wird Proviant angeboten. Eine Rückvergütung ist nicht vorgesehen. Vegetarische Kost wird auf Wunsch und nach Vorbestellung gereicht.

### GEMEINSCHAFTSRÄUME

Außer den Räumen für Veranstaltungen (Ahlborn- und Meißner-Saal und 18 weitere Seminarräume sowie Werkräume) stehen den Hörern zur Verfügung: Lese- und Musikzimmer, Fernsehraum, Kaffeestube, Verkaufsraum (Getränke, Postkarten usw.). Das Glashaus ist für geselliges Zusammensein und Kennenlernen der Hörer geeignet. Hier ist auf Einhaltung der Nachtruhe zu achten. In sämtlichen Räumen ist das Rauchen nicht gestattet.

Auf dem Kinderspielplatz haften die Eltern für ihre Kinder. Eine Aufsichtspflicht der Volkshochschule besteht nicht.

### VERANSTALTUNGSBEITRAG (obligatorisch)

Pro Tag 13,00 Euro, Kinder von 8 – 14 Jahren zahlen die Hälfte des Veranstaltungsbeitrages. Für Jugendliche ab 15 Jahren wird der Beitrag voll berechnet. Raum und Zeit der Veranstaltungen werden täglich im Speisesaal und im Aushang bekanntgegeben.

### KURTAXE

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres in Begleitung eines erziehungsberechtigten Kurabgabepflichtigen zahlen keine Kurtaxe. Bei Satzungsänderung der Kurverwaltung List kann eine Erhöhung der Kurtaxe möglich sein. Die Kurtaxe wird mit der Gesamtrechnung in Klappholtal bezahlt. Die Kurkarten sind im Büro der Volkshochschule erhältlich. Kurtaxe Erwachsene pro Tag vom 01.01. bis 31.03.2019 1,00 Euro; vom 01.04. bis 30.04.2019 1,50 Euro; vom 01.05 bis 30.09.2019 2,50 Euro; vom 01.10. bis 31.10.2019 1,50 Euro; vom 01.11. bis 31.12.2019 1,00 Euro.

## RECHNUNG

Bei Erhalt der Buchungsbestätigung ist eine Anzahlung von 10 % des Gesamtpreises fällig. **In den ersten Tagen nach Ankunft bitten wir um Bezahlung der Restsumme in bar oder per EC-Karte.** Änderungen oder Stornierungen müssen stets in schriftlicher Form erfolgen. Bei Stornierung der Reservierung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro berechnet zzgl. folgender Stornokosten:

- bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten,
- ab der 6. Woche vor Anreisedatum 50% des Preises und
- ab 2 Wochen vor Reiseantritt 75% des Preises
- bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise 100% des Preises.

Bei Abwesenheit während des gebuchten Aufenthaltes erfolgt keine Erstattung.

Bei Änderung der Reservierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro.

Bei einem Wunsch-Umzug berechnen wir eine Gebühr von 25,00 Euro.

**Es empfiehlt sich, eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen.**

## ERMÄSSIGUNGEN

In der Vorsaison (15. Januar bis 15. Mai) und in der Nachsaison (1. Oktober bis 15. Dezember) sind Preisermäßigungen festgesetzt. Preise für Gruppen sind mit dem Leiter der VHS zu vereinbaren. Preisermäßigungen sind für Kinder bis zu 18 Jahren nur dann vorgesehen, wenn sie zusammen mit den Eltern in Mehrbetthäusern untergebracht sind. Für Kinder gelten folgende Tagessätze zuzüglich Veranstaltungsbeitrag (ab 8 Jahren) und Kurtaxe (Seite 27):

Kinder bis 3 Jahre haben freien Aufenthalt	
Kinder 4 – 6 Jahre	31,00 Euro
Kinder 7 – 10 Jahre	46,00 Euro
Kinder 11 – 14 Jahre	55,00 Euro
Kinder 15 – 18 Jahre	67,00 Euro
(einschließlich Mehrwertsteuer)	

**Für Gruppen gelten besondere Vereinbarungen.**

## FAHRRADVERLEIH

Die frühere Trasse der Inselbahn ist zu einem Rad- und Wanderweg ausgebaut. Fahrräder werden an unsere Gäste verliehen. Die Gebühr beträgt 8,00 Euro am Tag.

## BADEN

Am Klappholtaler Strand sind keine Rettungsschwimmer eingesetzt. Deshalb badet hier jeder auf eigene Gefahr. Wegen gefährlicher Strömungen sollte nicht in der Nähe der Bühnenreste gebadet werden.

## NATURSCHUTZ

Der Nordteil der Insel Sylt besteht aus Dünen sand, der großteils durch Anpflanzung von Strandhafer (*Ammophila arenaria*) zusammengehalten wird. Deshalb bitten wir, die Dünenpflanzungen nicht zu zertreten und möglichst nur Wege zu benutzen. Klappholtal und das angrenzende Naturschutzgebiet sind nicht zum Zelten und Aufstellen von Wohnwagen freigegeben.

Die hier während des ganzen Sommers rot und weiß blühende Heckenrose wird auch Kamtschatka-Rose (*Rosa rugosa* Thunberg) genannt und wurde um 1850 nach Europa, um 1920 nach Sylt eingeführt.

Nach dem Schleswig-Holsteinischen Landschaftspflegegesetz ist es nicht gestattet, "Strandburgen aus Strandgut oder anderen nicht strandeigentümlichen Stoffen zu bauen".

## Anmeldung

**für die Akademie am Meer, 25992 Klappholtal/Sylt**

Name	Geb.-Datum	Anschrift
1. _____	_____	_____
_____	_____	_____
2. _____	_____	_____
_____	_____	_____
3. _____	_____	_____
_____	_____	_____

Anreisetag: \_\_\_\_\_ falls besetzt: \_\_\_\_\_

Abreisetag: \_\_\_\_\_

Bitte um Unterbringung in einem Drei- oder Vierbettzuhause, Zweibettzimmer, Zweibettzuhause, Einzelzimmer, Einbettzuhause zu folgendem Tagessatz pro Person: \_\_\_\_\_ Euro zuzüglich Veranstaltungsgebühr und Kurtaxe.

Besondere Wünsche: \_\_\_\_\_

Mit den im Programmheft angegebenen Bedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Ich bitte um Zusendung folgender Seminarprogramme Nr.: \_\_\_\_\_

Datum:

Unterschrift:

Hiermit bestelle ich folgende Nummern der Sylter Beiträge:\*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* bitte ankreuzen!

## Sylter Beiträge

Schriftenreihe der Volkshochschule Klappholtal

1.–9. herausgegeben von Manfred Wedemeyer; 10.–15. von Hartmut Schiller

Die Sylter Beiträge sind direkt von der Akademie am Meer zu beziehen (portofreie Zusendung)

### 1. **Walter Jens:** Antiquierte Antike?

Walter Jens wendet sich in dieser Schrift mit Entschiedenheit gegen eine nur museale Beschwörung der Antike. Er fordert, den die „Freiheit der Gleichen garantierenden Humanismus“ tatsächlich zu verwirklichen.

### 2. **Alfred Kantorowicz:** Deutschland-Ost und Deutschland-West

Alfred Kantorowicz stellt die von so vielen Gemeinsamkeitsparolen gekennzeichnete Nachkriegssituation dar, um die immer raschere Auseinanderentwicklung nachzuzeichnen.

Ein lehrreicher Text, gerade auch zum Verständnis der Schwierigkeiten beim Zusammenwachsen der beiden Teile Deutschlands nach der Vereinigung.

### 3. **Heinrich Pfeiderer:** Die Heilkräfte des Meeres und des Meeresklimas

Ein segensreicher Anfang in der Erforschung der Heilkräfte des Meeres und des Meeresklimas. Der Text enthält nützliche Tips vor allem für Kurgäste, und da steht Interessantes Seite auf Seite.

### 4. **Manfred Wedemeyer:** Sylter Literaturgeschichte in einer Stunde

Manfred Wedemeyer behandelt ein quantitativ umfangreiches Thema. Er erweckt Lust, sich mit der überreichen Literatur über die Insel Sylt intensiver zu beschäftigen und dem Sylt-Erlebnis so bedeutender Dichter wie zum Beispiel Thomas Mann, Carl Zuckmayer, Stefan Zweig und Gottfried Benn nachzugehen.

### 5. **Peter Schmidt-Eppendorf:** Der Sylter Chronist Hans Kielholt

Peter Schmidt-Eppendorf macht sich auf die Spur eines „merkwürdigen“ Dokuments, der Kielholtschen Chronik, aus der sich wesentliche Erkenntnisse für die frühere Geschichte der Insel Sylt und für ihr Eingebundensein in historische Ereignisse des Festlandes ableiten lassen.

### 6. **Franz Schmid:** Das behinderte Kind und die Gesellschaft

Franz Schmid spannt einen weiten Bogen der gesellschaftlichen Bewertung des innerlich und äußerlich behinderten Kindes von den Anfängen der Menschheitskultur bis in unsere Gegenwart. Seine Forderung: dem behinderten Kind einen Lebensraum zu schaffen, der nicht durch steinerne oder geistige Mauern von der Gesellschaft getrennt ist.

### 7. **Ernst Hessenauer:** Leistungsgesellschaft und Daseinsgestaltung

Hessenauers Kerngedanke: „Für einen freien Bürger Roms war es selbstverständlich, daß sein persönliches Wohl mit dem öffentlichen Wohl identisch war und daß nur auf diese Weise libertas und pax unter einem Dache wohnen konnten.“

Ein Text, der uns alle anregen kann, über unsere Art der Daseinsgestaltung selbstkritisch nachzudenken.

### 8. **Kurt Meissner:** 75 Jahre Volkshochschulen in Deutschland, 75 Jahre Klappholtal 1919–1994

Ein gelungener Versuch, die Arbeit der „Akademie am Meer“, der Volkshochschule Klappholtal, in die 75jährige Entwicklung des deutschen Volkshochschulwesens einzubinden. Ein engagierter Text, keineswegs unkritisch hinsichtlich der Vergangenheit und der Gegenwart.

### 9. **Kurt Meissner:** Was ist der Mensch? Kleine Schule des philosophischen Denkens.

### 10. **Dieter Zissler:** Unser Wissen vom Lebendigen, W. E. Ankel 1897–1983

### 11. **Kurt Meissner:** Der große Beitrag zur deutschen Kultur.

Jüdisches Denken in Deutschland zwischen Aufklärung und Holocaust.

### 12. **Hans-Werner Besch:** Sylt – Wandel einer Insel durch Meer, Wind und Mensch.

### 13. **Gabriele Gabriel:** Sylt – 9 Minuten vor Sonnenaufgang – Gedichte

### 14. **Johanna Kern:** Reif für die Insel – gelassen und sicher im Stress

### 15. **Von Wandervögeln und Wanderdünen:** 90 Jahre Klappholtal auf Sylt

(Dokumentarfilm der Akademie am Meer auf DVD)

### 16. **Knud Eike Buchmann:** Gedankenspuren am Meer mit Bildern von Karin Hoffmann

## Tagessätze

Die Tagessätze für eine Person umfassen die Preise für Bett und Vollpension (drei Mahlzeiten). Außerdem wird ein Veranstaltungsbeitrag erhoben (S. 27). Kurtaxe ist an die Kurverwaltung List zu zahlen (S. 27).

Mindestbuchung: 3 Übernachtungen

Die Volkshochschule Klappholtal ist vom 15. Januar bis zum 15. Dezember 2019 geöffnet.

Vor- und Nachsaison: 15. 1. – 15. 5. und 1. 10. – 15. 12. Hauptsaison: 16. 5. – 30. 9. 2019

### TAGESSATZ FÜR 1 PERSON

15. 1. – 15. 5.

(einschließlich Mehrwertsteuer)

16. 5. – 30. 9.

1. 10. – 15.

12.

### Einbettzuhause

89,50 Euro

77,50 Euro

### Einzelzimmer

89,50 Euro

77,50 Euro

### Einzelzimmer mit Dusche/WC am Haus

91,50 Euro

79,50 Euro

### Einzelzimmer mit Dusche/WC im Gebäude

93,50 Euro

82,50 Euro

### Zweibettzuhause

89,50 Euro

77,50 Euro

### Zweibettzuhause mit Dusche/WC am Haus

91,50 Euro

79,50 Euro

### Zweibettzuhause mit WC

93,50 Euro

82,50 Euro

### Zweibettzuhause mit Dusche/WC

95,50 Euro

84,50 Euro

### Zweibettzimmer mit Dusche/WC am Haus

91,50 Euro

79,50 Euro

### Zweibettzimmer mit Dusche/WC im Gebäude

93,50 Euro

82,50 Euro

### Zweibettzimmer mit Dusche/WC

95,50 Euro

84,50 Euro

### Dreibettquartier (2 Räume) mit Dusche/WC im Gebäude

93,50 Euro

82,50 Euro

### Dreibettquartier (2 Räume) mit Dusche/WC

95,50 Euro

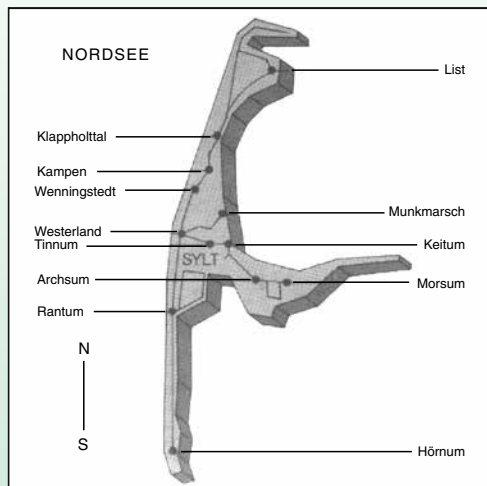
84,50 Euro

### Vierbettzuhause (2 und mehr Räume) mit Dusche/WC

95,50 Euro

84,50 Euro





Sie sind eingeladen, uns zu besuchen.  
Briefe oder Anmeldungen richten Sie bitte an:

**Akademie am Meer**  
Volkshochschule Klappholtal  
25992 List/Sylt  
Tel. 04651-9550 · Fax 04651-955 55  
[www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)  
e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

*Ihre Ansprechpartner der Akademie am Meer sind:*

Leitung: Hartmut Schiller, M.A.  
Anmeldung/Kasse: Claudia Majarian, Figen Sor, Claudia Natzel  
Buchhaltung/Einkauf: Marianne Hintz  
Handwerker: Jörg Tiedemann  
Küche: Gregor Sahler

*Konten zugunsten Nordseeheim Klappholtal:*

Nord-Ostsee Sparkasse,  
IBAN: DE31 2175 0000 0030 0077 77, BIC: NOLADE21NOS  
Postbank Hamburg,  
IBAN: DE24 2001 0020 0010 0612 08, BIC: PBNKDEFF

Träger der Volkshochschule ist der Nordseeheim Klappholtal gemeinnütziger Verein e.V. Er ist dem Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V. angeschlossen.

**Programmänderungen vorbehalten.**