

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	420,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	75,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

Foto © Thomas Axthammer

Gelassen und resilient: Teams kompetent führen

Bildungsurlaub



Eine Woche speziell für ProjektleiterInnen, TeamleiterInnen,
KoordinatorInnen und andere Führungskräfte

Leitung: Thomas Axthammer

28. September – 4. Oktober 2025

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer
Klappholtal auf Sylt

In der heutigen dynamischen Arbeitswelt ist es entscheidend, auch ohne formale Weisungsbefugnis erfolgreich zu führen. Doch wie bleibt man dabei gelassen und resilient, insbesondere in herausfordernden Situationen?

Gönnen Sie sich eine Woche an der beeindruckenden Nordseeküste auf Sylt und nutzen Sie diese wertvolle Auszeit, um Ihre Fähigkeiten als Führungskraft weiterzuentwickeln. Die inspirierende Umgebung der Akademie am Meer, die frische Luft und der weite Blick über das Meer bieten den idealen Rahmen, um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und neue Perspektiven zu gewinnen.

Inhalte des Seminars:

- Abbau von Stress
- Strategien zur Stärkung Ihrer Resilienz als Führungskraft.
- Einfluss nehmen ohne Weisungsbefugnis: Praktische Ansätze, um im Team Wirksamkeit zu entfalten, auch ohne formale Autorität.
- Umgang mit Teamdynamik, herausfordernden Situationen und Konflikten im Team.
- Die Übersicht wahren in komplexen Entscheidungsprozessen.
- Erfolgreiche Kommunikationsstrategien zur Förderung eines positiven Teamklimas.

Wir arbeiten sowohl im Seminarraum als auch im Freien in interaktiven Gruppenübungen und individuellen Reflexionsphasen, um Ihre persönlichen Herausforderungen zu beleuchten. Dabei gibt es ausreichend Zeit für Erholung in der Natur und am Meer, um neue Energie zu tanken.

Thomas Axthammer
Seminarleitung

Lukas Fendel
Akademieleiter

Über mich, Thomas Axthammer:

Als systemischer Management-Trainer und Coach mit über 25 Jahren Erfahrung unterstütze ich Menschen dabei, ihre Resilienz zu stärken und Herausforderungen gelassen zu meistern. Durch meine eigene Führungserfahrung als Projektleiter bringe ich eine praxisnahe Perspektive in meine Trainings ein. Mein Ansatz kombiniert bewährte Methoden mit persönlicher Reflexion, um nachhaltige Veränderung zu erreichen.

Programmablauf

Am Sonntag ist ab 15:00 Uhr Anreise und die Zimmer können bezogen werden. Das Seminar beginnt um 18:00 Uhr mit Abendessen, Kennenlernen und Einführung. Von Montag bis Freitag arbeiten wir von ca. 9:30 bis 12:30 sowie von 14:30 bis 18:00 in der Natur und im Seminarraum. An einigen Tagen gibt es nach dem Abendessen noch ein Seminarangebot (19:30 bis 21:00). Das Seminar endet am Samstag mit dem Frühstück.

Bitte bringen Sie Schreibzeug mit und denken Sie an geeignete Kleidung für Unternehmungen im Freien, auch bei Wind und Regen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Führungskompetenzen auszubauen und dabei die beeindruckende Schönheit der Nordsee zu erleben! Für weitere Informationen oder Rückfragen können Sie mich unter mail@axthammer.de jederzeit kontaktieren.