

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	420,00 € (zzgl. ca. 25 € Eintrittsgelder)
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

Philosophieren am Meer

(max. 14 TN)



2. – 8. März 2025

Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst
und Prof. Dr. Dr. Kai-Michael Hingst

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

Gnothi seauton

Philosophie ist die "Liebe zur Weisheit". Um dieser Liebe Ausdruck zu verleihen, bedienen wir uns der Sprache. Wie wir dabei unsere Begriffe bilden, ist selbst schon Gegenstand philosophischen Nachdenkens. In diesem Sinne und in dieser Offenheit werden wir ausgewählte philosophische Grundbegriffe wie "Wahrheit", "Vernunft", "Glück", "Zeit" und "Mensch" mit Hilfe kurzer Textauszüge gemeinsam erörtern.

Vertiefung und Balance erfahren wir durch die gesundheitsfördernden Übungen des Qigong. Sanfte Bewegungen und ein harmonisierter Atemrhythmus erfrischen Körper und Geist und führen zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die Nachmittage dieser Woche stehen ganz im Zeichen von Exkursionen mit Gesprächsimpulsen zur kulturellen Bildung ins Kapitänsdorf Keitum, zur Uwe-Düne und in den Avenarius-Park nach Kampen.

Herzlich willkommen!

Dr. Dorothee Gommen-Hingst
Prof. Dr. Dr. Kai-Michael Hingst
Seminarleitung

Prof. Dr. Dr. Kai-Michael Hingst

- Studium der Rechtswissenschaft, Philosophie und Psychologie
- Promotionen in Rechtswissenschaft und in Philosophie
- Honorarprofessor an der Bucerius Law School in Hamburg

Dr. Dorothee Gommen-Hingst (<https://seeundsterne.de>)

- Studium der Germanistik, Anglistik und Pädagogik in Deutschland und England
- Promotion zu Polaritätsstrukturen im Werk Hermann Hesses
- Ausbildung zur Qigong-Lehrerin an der Universität Oldenburg bei Dr. Johann Bölts

Lukas Fendel
Akademieleiter

Programm und Ablauf der Woche

Sonntag, 2. März 2025

- 15.00 Uhr Anreise und Zimmervergabe
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **Philosophieren am Meer:**
Ankommen, Abendspaziergang und Austausch

Montag, 3. März – Freitag, 7. März 2025

- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Gesundheitsförderung durch **Qigong**
- 10.00 Uhr **Philosophische Gespräche und Reflexionen**
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr **Exkursionen zur kulturellen Bildung**

(ein Nachmittag zur freien Verfügung)

- 18.00 Uhr Abendessen

** Mittwochabend besteht zudem die Möglichkeit,
ein klassisches Konzert in St. Severin in Keitum zu besuchen*

Samstag, 8. März 2025

- 09.00 Uhr Frühstück, anschl. Abreise

