

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	345,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

Mich selbst leiten in herausfordernden Zeiten – Wie balanciere ich meine Aufgaben erfolgreich?



Leitung: Dr. Jochen Spielmann

23.02. – 28.02.2025

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

Mich selbst leiten in herausfordernden Zeiten – Wie balanciere ich meine Aufgaben erfolgreich?

Wir leben in einer Welt, die sich ständig verändert und instabiler wird. Viele Ereignisse verlaufen völlig unerwartet und das Verstehen von Ursache und Wirkung wird immer herausfordernder.

In dem Seminar geht es darum

- Immer wieder neu zu balancieren, was für jede und jeden jetzt wirklich wichtig ist,
- Bilder einer wünschenswerten Zukunft zu entwickeln, die als Kompass und Orientierung dienen und uns motivieren,
- Lebendigkeit und Kreativität zur Lösung der anstehenden Aufgaben entwickeln

Dabei hilft das Konzept der „Themenzentrierten Interaktion“, TZI in dem es darum geht, die Bedürfnisse jeder und jedes Einzelnen, den Austausch und die Kooperation miteinander, die Rahmenbedingungen und die konkreten Aufgaben und Ziele immer wieder neu zu balancieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jochen Spielmann

Erwachsenenpädagoge

Lehrbeauftragter für TZI

Coach und Supervisor DGSv

Lukas Fendel

Akademieleiter

Themenfeld: Kreativität und Gestaltung

In unseren Angeboten zur Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, mentale Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Themenfeld: Politik, Philosophie, Wirtschaft und Gesellschaft

Als Volkshochschule ist Klappholttal ein Ort des sozialen und politischen Lernens. Gesellschaftspolitische, ökonomische, ökologische sowie pädagogische Themen spielen eine wachsende Rolle in unserem Programm. In unseren Seminaren können die Teilnehmenden Urteilsfähigkeit, kritisches Denkvermögen und Handlungskompetenzen erfahren und entwickeln – und damit Schlüsselkompetenzen für Berufsleben und gelingendes gesellschaftliches Miteinander

Programm:

Sonntag, den 23.02.2025

15.00 Uhr	Anreise und Bezug der Zimmer
16:30	Begrüßung und Einführung
18.00 Uhr	Abendessen
19:30 – 21:00	gemeinsame Seminararbeit

Dienstag bis Donnerstag, 24.02. – 27.02.2025

8.00 – 9.00Uhr	Frühstück
9.00 – 12:30 Uhr	gemeinsame Seminararbeit
13.00 Uhr	Mittagessen - Zeit für Spaziergänge
16:00 – 18:00	gemeinsame Seminararbeit
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	gemeinsame Seminararbeit

Freitag, 28.02.2025

8.00 – 9.00 Uhr	Frühstück
9.00 – 12:30	gemeinsame Seminararbeit
12:30 Uhr	Mittagessen, anschließend Abreise

Jochen Spielmann

1959 geboren, lebt in Berlin und arbeitet an der TU Braunschweig. Er lebt und lehrt das Konzept der „Themenzentrierten Interaktion“, TZI