

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Module sind einzeln buchbar!

Seminargebühr: 450 bis 600 € (nach eigener Einschätzung)*

Unterkunft und Verpflegung / Tag: 69 €

Einzelzimmerzuschlag / Tag: 21 €

Kurtaxe / Tag: die jeweils aktuelle Kurtaxe

Parkgebühr / Tag: 2 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

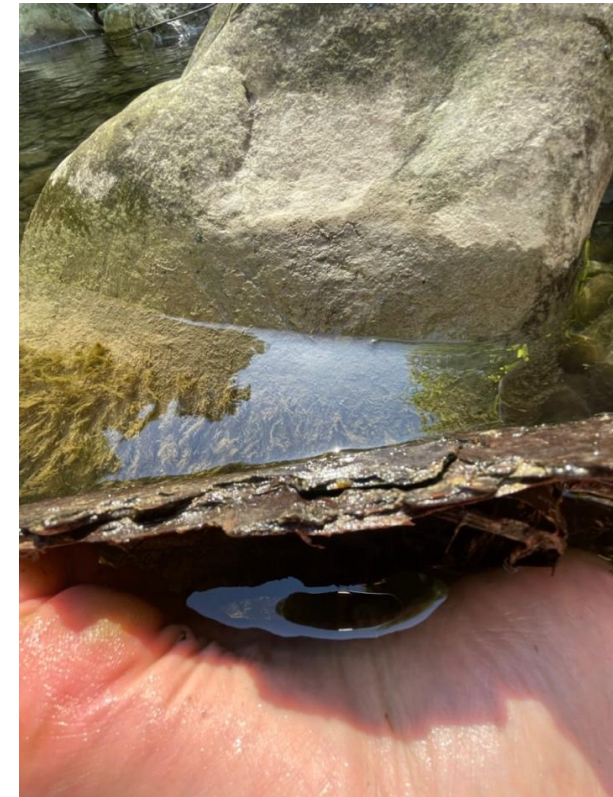
25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

*Wir bemühen uns um finanzielle Förderung, um Menschen mit geringem Einkommen ein Stipendium zu ermöglichen. Außerdem wird das Modul, so wie das vorausgegangene, höchstwahrscheinlich als Bildungsurlaub anerkannt werden.

ECOSOMATICS sentient Being in sentient Worlds



**Fortbildung 2025-2027, 3. Modul
Samstag, 07. bis Samstag, 14. März 2026**

Leitung: Wilma Vesseur, Tänzerin, Performerin, BMC® Teacher

Mitarbeit: Christoph Schumacher, Musiker, Klangforscher

Lore Machler, Politische Ökonomin, Aktivistin, Somatic Movement Educator i.A.

ECOSOMATICS *mit Wilma Vesseur*, Schweiz / NL
Christoph Schumacher, Köln und Lore Machler, Köln

Die berufsbegleitende Fortbildung „Ecosomatics – sentient Being in sentient Worlds“ führt in eine neue somatische (leibliche) und künstlerische Praxis ein, die zum Ziel hat, das eigene Handeln in der Welt zu stärken. Die Fortbildung besteht aus 5 Modulen, die auch einzeln buchbar sind.

ECOSOMATICS ZU PRAKTIZIEREN, BEDEUTET FÜR UNS

- mit dem eigenen Körper vertraut zu werden
- die Verwandtschaft von Körper und lebendiger Umwelt zu erfahren
- in Unsicherheiten Orientierung zu finden
- gemeinsam und in Intimität mit der uns umgebenden Welt neue Seinsweisen zu erproben.

Die Fortbildung basiert auf somatischem Lernen, das unser gesamtes Sein einbezieht - unseren Körper, unsere Emotionen, unsere Art zu denken, wie wir mit anderen in Beziehung treten. Das Zulassen und Erforschen von Stille, Nicht-Wissen und Widersprüchen sind essenziell in unserer Herangehensweise. Zusammen mit den Teilnehmer*innen möchten wir uns jenseits von Gewissheiten, klaren Antworten oder einfachen Lösungen auf eine Forschungsreise begeben. Es sind alle Menschen willkommen, die sich für Bewegung, Körper und Naturverbindung interessieren. Insbesondere wollen wir Menschen ansprechen, die auf ihre Art und Weise auf einen gesellschaftlichen Wandel hinarbeiten. Voraussetzung ist für uns die Bereitschaft, die eigene Perspektive auszudehnen und sich auf Verschiebungen von Gewohntem einzulassen.

Wie öffnet die Rose ihr Herz
und schenkt der Welt ihre Schönheit?
Sie fühlt die Ermutigung des Lichts,
das sanft ihr Wesen berührt.
Ohne dieses Leuchten
blieben wir alle
in unserer Angst gefangen.
(Hafiz)

In diesem dritten Modul steht das WASSER Element im Fokus: wir widmen uns dem Fühlen und dem Mitgefühl. Wir werden Bewegungen, Bilder und Worte finden für das, was sich in uns und durch uns bewegt. Das Meer erzählt von Beweglichkeit und von Stimmungen, die stets im Wandel sind, so wie das Wetter und unsere Gemütszustände. Im eigenen Körper finden wir das Wasser Element als Gewebeflüssigkeit *zwischen* und als Zytosol *in* allen Zellen, strömend in den Blut- und Lymphgefäßen, als nährendes Kommunikationsnetzwerk. Wasser macht uns weicher und lässt uns feinfühlig und rhythmisch von einem Zustand in den anderen tanzen und bewegen. Wir ermutigen zu fühlen und auszudrücken, was die Gegenwart und der Zustand der Welt und der Erde in uns auslöst. Diese gemeinsamen Anerkennungen in Zugehörigkeit vermögen kleine Türen zu großen Wandlungen zu öffnen.

AWARENESS PRAXIS, SOMATIC MOVEMENT PRAXIS (Body-Mind Centering®), TANZEN MIT LIVE-MUSIK, PERFORMANCE TOOLS, SOWIE REFLEKTION-AUSTAUSCH vertiefen die Beziehung der eigenen somatischen Existenz mit den vielen anderen ökologischen, lebendigen Systemen auf der Erde.

Leitung: Wilma Vesseur

Die Quantenphysik zeigt, dass jenseits unseres Verstehens alles mit allem verwoben ist. Im Körper verbinden wir uns mit dem Schicksal der Erde. Mit TANZ, der von Paradoxen inspiriert wird, kreieren wir Kunst, die Wirbel verursacht. www.wilmavesseur.com

Musikalische Begleitung: Christoph Schumacher

„Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort, und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.“ Den Klang der Welt zu hören und sich in Resonanz damit einzuschwingen, ist der Anfang musikalischer Kommunikation. www.christoph-schumacher-klangkunst.de

Mitarbeit: Lore Machler

Lore bringt somatische und wissenschaftliche Forschung zusammen, um Begegnungsräume zu schaffen für neues Denken und um neue Wege der Beziehung zueinander und zur Erde zu erproben. Dabei interessiert sie vor allem, was es braucht, damit Prozesse ihre transformative Kraft entfalten können.

Programm – Änderungen vorbehalten

Seminarbeginn: Samstag, den 07. März 2026

Seminarende: Samstag, den 14. März 2026 - Abreisetag

Samstag, 07. März 2026

ab 16.00 Uhr Anreise

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Projekt Anfang

Täglich

09.30 - 12.30 Uhr Awareness Practice, Somatic Movement

15.00 - 18.00 Uhr Performance Tools, Reflektion-Austausch

20.00 - 21.00 Uhr Integration Time

Montag ~ Freitag >> Drinnen & Draussen. Mittwochnachmittag und -Abend frei

Samstag, 14. März 2026

ab 07.30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

*Eine Veranstaltung der Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholttal auf Sylt*

Wilma Vesseur
Projektleitung

Lukas Fendel
Akademieleiter