

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Bogenschießen – Leben in Begegnung

Durch unseren Atem lassen wir uns führen durch die Übung mit Pfeil und Bogen.

Stand finden – Ziel nehmen – spannen und lösen
Dadurch können wir uns (neu) mit uns verbinden und entdecken, welche Freiräume durch Lassen und Konzentration entstehen können.

Buchbinden

Sie erlernen die Grundlagen des Buchbindens und der künstlerischen Buchgestaltung anhand praktischer Beispiele.

Denk- und Schreibwerkstatt

„Freundschaft und Feindschaft“

In der Diskussion persönlicher Erfahrungen und kurzer selbstverfasster Texte wollen wir den Formen, Facetten und Problemen von Freundschaft und Feindschaft nachgehen.

„Komm´ wir gehen clown“ Sommerakademie durch die Augen des Clowns – selbstgemacht!!!

Feldenkreis

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie Ihre gewohnten Bewegungsmuster kennen, mit denen Sie alltäglich unterwegs sind.

In spielerischer und ungewöhnlicher Bewegung werden Sie die Verbindungen im Körper bewusster und neu kennenlernen.

Gestalten mit Schrift

ein spielerischer Einstieg in die Grundlagen der Kalligrafie / Handlettering und dem Gestalten mit Handschrift.

GFK -Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Die GFK ist eine innere Haltung der Verständigung. Sie hilft uns, hinter Bewertungen/Urteile zu blicken und uns die damit verbundenen Gefühlen und Bedürfnissen bewusst zu machen.

Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder... wake up in the morning

Kung Fu und Tai-Chi Körpertraining

Aus der Schatztruhe des chinesischen Kampfkünste

Literaturseminar „Von Liebe und Leid im Mythos der Antike“

"Land Art goes Klappholttal"

Der Landschaft zuhören, sie neu sehen, sich berühren lassen - aus dieser Begegnung entstehen poetische Installationen, vergängliche Bilder und verspielte Hingucker in und um Klappholttal.

Wir arbeiten mit gesammelten Materialien, Strandfunden, Ebbe und Flut, Gestein, Licht, Blüten und Schaum...

Mut zur Farbe – Wege in die Malerei

Wir arbeiten mit Acrylfarben und farbigen Canson Papieren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Das Material wird gem. Verbrauch berechnet.

Singen am Morgen

Wir beginnen mit einem stimmlichen "Warm up" und singen dann Lieder aller Genres

Tanzen am Morgen

Tänze im Kreis aus verschiedenen Ländern

Mut-Vertrauen-Gemeinschaft

Mutig neue Schritte wagen und sich miteinander auf den Weg machen. Dem Klang der Musik folgen, mit den Füßen das Feuer entfachen, den Himmel spüren und zur Ruhe kommen beim Tanz um die Mitte.

Theaterwerkstatt

(Teilnahme verbindlich bis zum 9.08.)

Trommeln und Percussion

Trommeln macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch Energie und Lebensfreude. Wir lernen Trommelrhythmen auf der Djembé zu spielen. Es fördert Konzentration und Körperwahrnehmung.

Akademie am Meer

Klappholttal auf Sylt

Stand: 22.4.2025; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



©Sissi Riebeling

Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Sonntag, 3. August bis Samstag, 9. August 2025

Für Familien gibt es zusätzliche, generationsübergreifende Angebote.
Details entnehmen Sie bitte dem gesonderten Programm.

Öffnungszeiten Bibliothek: Montag – Samstag von 13:30 -15:30 Uhr

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 4. August bis Samstag, 9. August – tägliches Kursprogramm -

- 07:00 – 07:45 Uhr** (Strand) **Improvisationen aus Bewegung und Qigong**
(bei Regen: Turnhalle) Leitung: Ellen Krause
- 08:00 - 09:00 Uhr** (Ahlborn) **Singen am Morgen**, Leitung: Jutta Garbas
- 08:00 – 09:00 Uhr** (Turnhalle) **Feldenkrais**, Leitung: Martina Hoffmann
- 10:00 – 11:00 Uhr** (Ahlborn) **Tanzen am Morgen**, Leitung: Anne Briesch
- 10:00 – 12:00 Uhr** (Nordwest) **Buchbinden**, Leitung: Marí Bohley
- 10:00 – 12:00 Uhr** (Nordost) **Gestalten mit Schrift**, Leitung: Birgit Nass
- 11:00 – 12:15 Uhr** (Turnhalle) **Die Kunst des Bogenschießens** mit Andrea Lohmann
(bei entsprechender Nachfrage zusätzlich 12:15 – 13:30 Uhr)
- 11:30 – 13:00 Uhr** (Spielhaus) **GFK - Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der
Gewaltfreien Kommunikation**, Leitung: Norbert Struck
- MITTAGSPAUSE**
- 15:00 – 16:30 Uhr** (Turnhalle) **Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt**
mit Reinhard Klinkemeier
- 15:00 – 17:00 Uhr**
(Zelt hinter Osthaus) **Land Art goes Klappholtal** – ein praktischer Workshop
(Materialkosten: 10 €) Leitung: Sofie Busch/ Jochen Köhler
- 15:00 – 17:00 Uhr** (Meissner) **Mut zur Farbe – Wege in die Malerei**
Materialkosten nach Verbrauch Leitung: Ute Reichel
- 15:00 – 18:00 Uhr** (Ahlborn) **Theaterwerkstatt**, Leitung: Maike von Bremen
Teilnahme verbindlich bis einschl. 9.08.
- 17:00 - 18:30 Uhr** (Spielhaus) **Denk- und Schreibwerkstatt:**
„Freundschaft und Feindschaft“
Leitung: Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M. A.
- 17:00 – 18:30 Uhr** (Südwest) **Kung Fu und Tai-Chi**, Leitung: Angela Menzel
- 17:00 – 18:30 Uhr** (Westhaus) **Literaturseminar „Von Liebe und Leid im Mythos der
Antike“**
Leitung.: PD Dr. phil. habil. Hans Peter Obermayer

Abendprogramm

- Sonntag, 3. August**
20:00 Uhr (Ahlborn) **Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik**
(Jenny Holewik, Violine; Annabelle Dugast, Violine;
Berthold Holewik, Viola; Brigitte Maaß, Violoncello;
Mariana Nevolovitsch, Klavier)
- Montag, 4. August**
20:00 Uhr (Turnhalle) **Abend-Gespräch: „Freundschaft und Feindschaft“**
Leitung: Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A
- 19:00 – 19:45 Uhr** (Ahlborn) **Tanzabend**, Leitung: Anne Briesch
für Familien, Kinder& Jugendliche
ab 20:00 Uhr (Ahlborn) Erwachsene
- Dienstag, 5. August**
20.00 Uhr (Ahlborn) **Vortrag: Denk-Theater „Mehr Demokratie wagen?
Wie geht das heute?“**
Referent: Prof. Dr. Michael von Brück
- Mittwoch, 6. August**
20:00 Uhr (Ahlborn) **Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik**
(Jenny Holewik, Violine; Annabelle Dugast, Violine;
Berthold Holewik, Viola; Brigitte Maaß, Violoncello;
Sophia Whitson, Harfe)
- Donnerstag, 7. August**
20.00 Uhr (Ahlborn) **Theaterperformance: Denk-Theater
„Mehr Demokratie wagen? Wie geht das heute?“;**
Konzeption, Moderation und Regie: Carmen Hanke und
Prof. Dr. Michael von Brück
- Freitag, 8. August**
20.00 Uhr (Turnhalle) **Vortrag: „Geschichte und Gegenwart des Städtebaus und
der Architektur“** Referent: Dankwart Guratzsch
- 19:00 – 19:45 Uhr** (Ahlborn) **Tanzabend**, Leitung: Anne Briesch
für Familien, Kinder& Jugendliche
ab 20:00 Uhr (Ahlborn) Erwachsene
- Samstag, 9. August**
20.00 Uhr (Ahlborn) **Aufführung der Theaterwerkstatt**
Leitung: Maike von Bremen
- „Der Sternenhimmel über Sylt“**
Einführung mit anschließender Strandwanderung, Leitung: Peer Wichard
Treffpunkt: 22:00 Uhr am Labyrinth
Da die Veranstaltung nur bei klarem Himmel stattfinden kann, werden wir diese kurzfristig
in Form eines Aushangs an den Informationswänden im Uthland und im Eingang der
Verwaltung veröffentlichen.