

Erläuterungen zu den Kursen dieser Woche

Beweg in den Nachmittag

Mit einer Kombination aus Gymnastik und Yoga bewegt, gedehnt und mit Schwung in den Nachmittag.

Bogenschießen – Leben in Begegnung

Durch unseren Atem lassen wir uns führen durch die Übung mit Pfeil und Bogen.

Stand finden – Ziel nehmen – spannen und lösen
Dadurch können wir uns (neu) mit uns verbinden und entdecken, welche Freiräume durch Lassen und Konzentration entstehen können.

Druckwerkstatt

Hochdruck oder „Die Farbe von Wasser“

Im Mittelpunkt steht das Schneiden oder Schnitzen eines Motivs in einem Druckstock, dessen Einfärben und Abreiben auf Papier.

Material ca. 20€/Woche (gem. Verbrauch)

Feldenkrais

Feldenkrais ist ein wohltuender Weg, um Beweglichkeit, Leichtigkeit und Wohlbefinden im eigenen Körper zu erleben und wiederzugewinnen. Mit Hilfe kleiner und oft langsam ausgeführter Bewegungen finden wir den eigenen Rhythmus.

GFK -Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Die GFK ist eine innere Haltung der Verständigung. Sie hilft uns, hinter Bewertungen/Urteile zu blicken und uns die damit verbundenen Gefühlen und Bedürfnissen bewusst zu machen.

Improvisationen aus Bewegung und Qigong oder... wake up in the morning

Märchen – Hören, lesen, schreiben und mehr

"Wir hören und lesen gemeinsam Märchen - solche, die uns bekannt vorkommen und auch ganz fremdartige. Gemeinsam untersuchen wir, wie sie auf uns wirken und versuchen uns auch in eigenen kleinen Texten dazu. "

Mut zur Farbe – Wege in die Malerei

Wir arbeiten mit Acrylfarben und farbigen Cansons Papieren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Das Material wird gem. Verbrauch berechnet.

Schreibwerkstatt -Sehen heißt ändern

Wer geht, sieht die Welt genauer und ist mit Eingebungen verbunden, die sich im Sitzen nicht einstellen.

Wir beginnen das Seminar mit einem Austausch darüber, was eigentlich Sehen ist. Ein Text entsteht aus dem, was das Sehen in uns selbst thematisiert. Im Seminar sprechen wir intensiv über das neu errungene Sehen und schauen genau auf den Text und sein Thema, auf die Gestalt, die entstehen will – ich leite Sie an und helfe beim Finden der richtigen Form und Vertiefung.

Singen am Morgen

Zum Start in den Tag machen wir ein leichtes stimmliches "Warm up" und singen dann Lieder aller Genres.

Tanzen am Morgen

Tänze im Kreis aus verschiedenen Ländern

Mut-Vertrauen-Gemeinschaft

Mutig neue Schritte wagen und sich miteinander auf den Weg machen. Dem Klang der Musik folgen, mit den Füßen das Feuer entfachen, den Himmel spüren und zur Ruhe kommen beim Tanz um die Mitte.

Theaterwerkstatt

(Teilnahme verbindlich bis zum 9.08.)

Unternehmertum

Unternehmertum bedeutet Visionen haben, Wagnisse eingehen, Verantwortung übernehmen sowie sein eigenes Wohlbefinden gestalten und Wirtschaft verstehen.

Akademie am Meer

Klappholttal auf Sylt

Stand: 22.4.2025; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Sonntag, 27. Juli bis Samstag, 2. August 2025

**Für Familien gibt es zusätzliche, generationsübergreifende Angebote.
Details entnehmen Sie bitte dem gesonderten Programm.**

Öffnungszeiten Bibliothek: Montag – Samstag von 13:30 -15:30 Uhr

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

Montag, 28. Juli bis Samstag, 2. August - tägliches Kursprogramm -

- 08:00 – 09:00 Uhr** (Strand) **Improvisationen aus Bewegung und Qi Gong**
(bei Regen: Turnhalle) Leitung: Ellen Krause
- 08:00 – 09:00 Uhr** (Ahlborn) **Singen am Morgen**, Leitung: Lisa Wackermann
- 10:00 – 11:00 Uhr** (Ahlborn) **Tanzen am Morgen**, Leitung: Anne Briesch
- 10:00 – 11:30 Uhr** (Westhaus) **Seminarreihe: Unternehmertum**
Leitung: Prof. Volkmar Liebig
- 10:00 – 12:00 Uhr** (Nordhaus) **Druckwerkstatt**, Leitung: Jan-Erik Parlow
- 10:00 – 11:15 Uhr** (Turnhalle) **Die Kunst des Bogenschießens**, Leitung: Andrea Lohmann
(bei entsprechender Nachfrage zusätzlich 11:30 – 12:45 Uhr)
- 11:30 – 13:00 Uhr** (Südwest) **Schreibwerkstatt** Leitung: Marica Bodrozic
- MITTAGSPAUSE**
- 15:00 – 16:00 Uhr** (Spielhaus) **Bewegt in den Nachmittag**, Leitung: Johannes Bönig
- 15:00 – 16:30 Uhr** (Westhaus) **Märchen – Hören, lesen, selbst schreiben und mehr**
Leitung: Dr. Sybille Haage
- 15:00 – 17:00 Uhr** (Meissner) **Mut zur Farbe – Wege in die Malerei**, Leitung: Ute Reichel
Materialkosten: nach Verbrauch
- 15:00 – 18:00 Uhr** (Ahlborn) **Theaterwerkstatt**, Leitung: Maike von Bremen
Teilnahme verbindlich bis zum 9.08.
- 17:00 – 18:30 Uhr** (Turnhalle) **Feldenkrais**, Leitung: Ewa Alfred
- 17:00 – 18:30 Uhr** (Westhaus) **GFK -Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation**, Leitung: Norbert Struck

„Der Sternenhimmel über Sylt“

Einführung mit anschließender Strandwanderung, Leitung: Peer Wichard

Treffpunkt: 22:00 Uhr am Labyrinth

Da die Veranstaltung nur bei klarem Himmel stattfinden kann, werden wir diese kurzfristig in Form eines Aushangs an den Informationswänden im Uthland und im Eingang der Verwaltung veröffentlichen.

Abendprogramm

Sonntag, 27. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend mit Analogue Swing

(Yves Ardelt, Gitarre; Sophie Kockler, Klarinette; Timon Krämer, Kontrabass; Laila Nysten, Violine und Gesang; Frederik Schlender, Gitarre)

Montag, 28. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Lesung

Marica Bodrozic liest aus ihrem neuen Roman „Das Herzflorett“

Dienstag, 29. Juli

19:00 – 19:45 Uhr (Ahlborn)

ab 20:00 Uhr (Ahlborn)

Tanzabend Leitung: Anne Briesch

für Familien, Kinder & Jugendliche Erwachsene

20:00 Uhr (Turnhalle)

Vortrag: „Alles wird gut – nur anders. Wie könnte eine lebenswerte Zukunft aussehen – und wie erreichen wir sie?“ Referent: Prof. Dr. Rainer Grießhammer

Mittwoch, 30. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik

(Jenny Holewik, Violine; Annabelle Dugast, Violine; Berthold Holewik, Viola; Brigitte Maaß, Violoncello; Mariana Nevolovitsch, Klavier)

Donnerstag, 31. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortrag

Freitag, 1. August

20:00 Uhr (Ahlborn)

Lesung: „Orlando“ von Virginia Woolf

bearbeitet und gelesen von Misha Loewenberg

Samstag, 2. August

19:30 Uhr (Ahlborn)

Klappholttaler Sommerfest

**– ein Abend von Gästen für Gäste – für Jung und Alt
„offene Bühne“ mit anschließendem Tanz mit DJ Julius**

Kleine und große Klappholttaler Talente können eine kleine Kostprobe ihrer Fähigkeiten auf die Bühne bringen. Bitte die Beiträge bei Lin Haas einreichen, die den Abend koordiniert.

Es wird wieder eine offene Kostümwerkstatt, zeitweise unter Anleitung, geben: Donnerstag 31.7. bis Samstag, 2.8. im Zelt hinter dem Osthaus

Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.