

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	395,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ..."

Meditation, Hermann Hesse und Naturerleben
rund um Mariä Lichtmess (2.2.)



28. 01. – 03.02.2024

Leitung: Dr. Dorothee Gommen-Hingst

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ..."

Die Zeit vor Mariä Lichtmess (2.2.) birgt einen besonderen und sehr kraftvollen Zauber: Das wieder erwachende Leben bahnt sich an und Spuren davon sind bereits allorts in der Natur zu erahnen und zu erfühlen – und ganz bestimmt auch in Dir!

Genau dieser visionären Zeitqualität werden wir in unserer Seminarwoche nachspüren – durch Einkehr in der Meditation, in Gedichten und kleineren Texten von Hermann Hesse und in unserem Naturerleben rund um Klappholttal inmitten einer wunderbaren Landschaft.

Ziel des Seminars ist es, erholt, gestärkt und mit innerer Leuchtkraft in das kommende Frühjahr zu gehen.

Herzlich willkommen!

Dr. Dorothee Gommen-Hingst

Seminarleiterin

<https://seeundsterne.de>

Lukas Fendel

Akademieleiter

Referentin: Dr. phil. Dorothee Gommen-Hingst (<https://seeundsterne.de>)

- Studium der Germanistik, Anglistik und Pädagogik in Deutschland und England
- Ausbildungen zur Qigong- und Ikebana-Lehrerin
- Dozentin aus Liebe und Leidenschaft in den Bereichen Literatur, kreatives Schreiben, Qigong und Ikebana seit 2005

Themenfeld: Darstellende Künste, Musik und Literatur

In unseren Angeboten zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, mentale Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Gemeinsam mit anderen Menschen können Sie in unseren Theater-, Literatur- und Schreibseminaren, bei Instrumental- und Gesangsunterricht Ihre Lern- und Erfahrungsräume erweitern und Selbstwirksamkeit erfahren.

„Die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ (Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“).

Programm und Ablauf der Woche

Sonntag, 28. Januar 2024

15.00 Uhr Anreise und Zimmervergabe

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr "Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ..." (H. Hesse)
Ankommen, Abendspaziergang und Austausch

Montag, 29. Januar – Freitag, 2. Februar 2024

08.00 Uhr Frühstück

09.30 Uhr **Meditation am Morgen:** Je nach Witterung im Seminarraum oder als Gehmeditation in der Natur

10.30 Uhr **Genuss und Gespräch:** Lichtvolle Texte von Hermann Hesse – Gedichte, Märchen und kurze Geschichten

12.00 Uhr Mittagessen

15.00 Uhr **Dem Licht auf der Spur:** ca. 2-stündige Wanderungen an Meeressaum und Wattenmeer, durch Heide und Dünenlandschaft, entlang der Blidsehbucht und durch den Sylter Urwald (Mittwochnachmittag frei)

18.00 Uhr Abendessen

* Dienstagabend schauen wir einen Film zum Wochenthema

* Freitagabend (Mariä Lichtmess) feiern wir ein Lichterfest!

Samstag, 3. Februar 2024

09.00 Uhr Frühstück, anschl. Abreise