

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

### Teilnahme

Seminargebühr:	155,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	68,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal  
25992 List/Sylt  
Telefon: (04651) 955 0  
E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

# Erde, Wasser, Luft & Feuer Singwoche



**Leitung: Jutta Garbas**

**25.02. bis 02.03.2024**

Eine Veranstaltung der  
**Akademie am Meer**  
Klappholtal auf Sylt

## SINGWOCHE - ERDE, WASSER, LUFT & FEUER

Wir singen einfache und berührende Lieder über die 4 Elemente: Erde, Wasser, Luft und Feuer. So entsteht jeden Tag ein kraftvoller und meditativer Klangteppich in unserer Mitte.

Die Klänge stärken unsere Körper und Seelen und unterstützen unseren Energiehaushalt. Wir lernen spielerisch eine innere Balance herzustellen und für unsere Gesunderhaltung zu nutzen.

Die Lieder sind leicht zu lernen. Aus jedem der Themenkreise werden wir mehrere Lieder aus verschiedenen Regionen der Welt singen und dabei den Jahreszeitenwechsel und den Kreislauf von Werden und Vergehen fühlen und singend zum Ausdruck bringen.

Es sind keinerlei Vorerfahrung und/oder Notenkenntnisse erforderlich!

Zum Abschluss des Seminars geben wir eventuell ein kleines internes Konzert.

**Jutta Garbas**  
Seminarleiterin

**Lukas Fendel**  
Akademieleiter

### Themenfeld: Darstellende Künste, Musik und Literatur

*In unseren Angeboten zur Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, mentale Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.*

Gemeinsam mit anderen Menschen können Sie in unseren Theater-, Literatur- und Schreibseminaren, bei Instrumental- und Gesangsunterricht Ihre Lern- und Erfahrungsräume erweitern und Selbstwirksamkeit erfahren.

„Die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ (Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“).

## Programm Sonntag, 25.02. bis Samstag, 02.03.2024

### Sonntag, 25.02.2024

Anreise

Ab 18 Uhr

Abendessen

19.30 Uhr

Ankommen, Kennenlernen, erstes Singen (Seminarraum)

### Montag, 26.02. bis Donnerstag, 29.02.2024

Ab 07.30 Uhr Frühstück

11.00 -12.30 Uhr Singen

12.45 Uhr Mittagessen

17.00/20.00 Uhr Wechselnde Nachmittags- oder Abendprogramme nach  
Absprache und Wetterlage: Singspecial, Insel-Ausflug,  
Dokumentarfilm, eventuell Singen in der Lister Kirche

## EIN NACHMITTAG UND ABEND ZUR FREIEN VERFÜGUNG

### Freitag, 01.03.2024

11.00 Uhr Singen (1,5 Stunden)

13.00 Uhr Mittagessen

16.00 Uhr Singen (1,5 Stunden)

18.30 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Abschlussabend

### Sonnabend, 02.03.2024

09.00 Uhr Frühstück (anschließend Abreise)

Die Dozentin: **Jutta Garbas**

Ensemblesängerin und Chorleiterin, Musikerin mit Leib und Seele,  
Leiterin des **BALKAN-CHORES** und des **GEORGISCHE-LIEDER-CHORES**  
sowie des **FRAUENKREISE**-Chores in Berlin.

Regelmäßige Workshops und Singkreise im In- und Ausland

[www.juttagarbas.de](http://www.juttagarbas.de)    Telefon: 030 - 428 036 96    [juttagarbas@gmx.de](mailto:juttagarbas@gmx.de)