

Nils Bodineck und Paul Andritzky:

**Den Wandel gestalten –
eine Veränderungswerkstatt**

Wir werden unterschiedliche Methoden des Change-Managements anhand Klappholttaler Themen ausprobieren. Hierbei setzen wir auf die Beteiligung aus der gesamten „Population“ Klappholttals. Mitarbeitende der Akademie, Personen aus der AG Leitbild und Gäste der Akademie sind gleichermaßen willkommen.

Johannes Bönig: Yoga

Dem traditionellen Yoga folgend ein Yogakurs, der von Asana Praxis über Entspannung alles beinhaltet. Willkommen sind alle Generationen, auch werdende Mütter können hier dabei sein.

Maika von Bremen: Theaterwerkstatt

(Teilnahme verbindlich bis zum 5.08.)

Sybille Haage: Schreibwerkstatt

Ob Geübt oder nicht: Jeden Tag wartet in jedem von uns ein kurzer Text, ein kleines Gedicht darauf, geschrieben zu werden. Kreative Anstöße fördern den Prozess der Entstehung, für die weitere Gestaltung des Entstandenen gibt es Anregungen aus dem Kreativen Schreiben und der Literatur.

Martina Hoffmann: Feldenkrais

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie Ihre gewohnten Bewegungsmuster kennen, mit denen Sie alltäglich unterwegs sind. In spielerischer und ungewöhnlicher Bewegung werden Sie die Verbindungen im Körper bewusster und neu kennenlernen.

Liane Käs: Aquarell

– Plein air – Freilichtmalerei

Möglichst unter freiem Himmel, bei natürlichem Licht, malen wir ein Stück Natur. *Material bitte mitbringen, kann ansonsten auch bei der Kursleitung erworben werden.*

Reinhard Klinkemeier

Trommeln und Percussion

Trommeln macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch Energie und Lebensfreude. Wir lernen Trommelrhythmen auf der Djembé zu spielen. Es fördert Konzentration und Körperwahrnehmung.

Andrea Lohmann

Die Kunst des Bogenschießens

Angela Menzel: Kung Fu Körpertraining

**Renate Neumann: Tanzen am Morgen
„Von der Nordsee bis zum Roten Meer“**

Internationale Volkstänze
meditativ- traditionell – rockig

**Renate Neumann: Qi Gong „Sanfte Wege zur
Gesunderhaltung“ – Hilfen für den Alltag**

Qi Gong Übungen fördern die Durchblutung, aktivieren die Atmung und regen die Selbstheilungskräfte an. Sie bewirken eine sanfte Dehnung und Kräftigung der Muskeln und sorgen für mehr Beweglichkeit.

**Gunter Pretzel: Vortragsreihe und Workshop
„MUSIK ENTSTEHT“**

*Nicht jede gespielte Note ist bereits Musik.
Musik entsteht erst. Aber wie?*

3. Das Spielen

Der Weg der Musik auf die Bühne. Wie kommt es, dass ein Spiel uns unberührt lässt und ein anderes so fesselt, als würde es gerade im Moment entstehen?

Workshop: Das Sprechorchester

feat. Jean Tardieu

das Musizieren in einem Orchester selbst erleben, ohne Instrument

Christine Quer: Singen am Morgen

Den Körper und die Stimme sanft aufwecken und gemeinsam mit Kanon Singen und Körperpercussion musikalische Zusammenhänge neu entdecken.

Ute Reichel

Mut zur Farbe – Wege in die Malerei

Suse Schildt: Druckwerkstatt für Schulkinder

Die Kinder entdecken Kunst und Künstler, sie lernen eine Drucktechnik kennen und gestalten einen Kalender.

Anke Storch

Musikalische Begegnung für Kinder

Ein Musikkurs für die kleinsten Klappholttaler Gäste (2 bis 6+ Jahren). Wir singen, tanzen und musizieren gemeinsam. Der Kurs gibt euch auch die Chance neue Freundschaften zu schließen.

Akademie am Meer

Klappholttal auf Sylt



Wochenprogramm

Klappholttaler Sommerakademie

Stand: 25.07.2023; PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Montag, 24. Juli bis Sonntag, 30. Juli 2023

Bitte beachten Sie auch das gesonderte Programm „Klimaneutrales Klappholttal“

Öffnungszeiten Bibliothek: Dienstag – Sonntag von 13.30 -15.00 Uhr (Montag Ruhetag)

Wochenprogramm Klappholttaler Sommerakademie

09:45 – 10:45 Uhr (Spielhaus) **Musikalische Begegnungen für Kinder** mit Anke Storch
09:45 – 10:45 Uhr (Osthaus) **Druckwerkstatt für Schulkinder** mit Suse Schildt

Montag, 24. Juli bis Samstag, 29. Juli - tägliches Kursprogramm -

07:00 – 08:00 und

08:00 – 09:00 Uhr (Turnhalle)

Feldenkrais mit Martina Hoffmann

08:30 – 09:30 Uhr (Ahlborn)

Singen am Morgen mit Christine Quer (**entfällt 24.07.**)

09:45 – 10:45 Uhr (Ahlborn)

Tanzen am Morgen mit Renate Neumann (**entfällt 24.07.**)

09:30 – 11:00 Uhr (Turnhalle)

Die Kunst des Bogenschießens mit Andrea Lohmann

09:30 – 11:00 Uhr (Südhaus)

Den Wandel gestalten - eine Veränderungswerkstatt
mit Nils Bodineck und Paul Andritzky

09:30 – 11:00 Uhr (Gelände)

Aquarell – plein air – Freilichtmalerei mit Liane Käs

(bei Regen: Nordwest/Nordost)

11:15 – 12:45 Uhr (Westhaus)

Schreibwerkstatt mit Sybille Haage

11:00 – 12:00 Uhr und

Qi Gong „Gesund werden und gesund bleiben“

12:15 – 13:15 Uhr (Ahlborn)

mit Renate Neumann (**beide Kurse entfallen am 24.07.**)

MITTAGSPAUSE

15:00 – ca. 17:30 Uhr (Ahlborn)

Theaterwerkstatt mit Maike von Bremen
Teilnahme verbindlich bis zum 5.08.

15:00 – 16:45 Uhr (Meissner)

Mut zur Farbe - Wege in die Malerei mit Ute Reichel

15:00 – 16:30 Uhr

Trommeln und Percussion – Rhythmuswerkstatt

(Krähennest)

mit Reinhard Klinkemeier

17:00 – 18:30 Uhr (Krähennest)

Yoga mit Johannes Bönig

17:00 – 18:30 Uhr

Kung Fu Körpertraining mit Angela Menzel

(Jugendborn großer Saal)

Achtung: am Mittwoch von 15.00- 16.30 Uhr

Montag, 24.07.

11.30 Uhr (Ahlborn)

Matinée Kammermusikfestival Sylt

Dienstag, 25.07., Donnerstag, 27.07. und Samstag, 29.07. Workshop mit Gunter Pretzel

17:00 – 18:30 Uhr (Spielhaus)

Das Sprechorchester feat. Jean Tardieu

Mittwoch, 26.07.

Zukunftsvision Klappholtal

11:00 – 12:00 Uhr

Offener Workshop im Rahmen des Klappholttaler Leitbild-Prozess

(Jugendborn großer Saal)

Alle Akademiegueste sind herzlich willkommen.

Klimaneutrales Klappholtal – Fakten, Optionen und Szenarien zur Klimaneutralität im Jahr 2045

Freitag 28.07.

20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortrag: Rahmenbedingungen und Programme in Deutschland zur Klimaneutralität im Jahr 2045

Sonnabend, 29.07. (Jugendborn großer Saal)

10:00 – 11:30 Uhr

Dringend gesucht: Wärme und Strom!

Dokumentarfilm und anschließende Diskussion mit Prof. Volkmar Liebig

15:00 – 16:30 Uhr

Historisch entstandener Status quo und die Entwicklungspfade zur Klimaneutralität in Klappholtal
mit Lukas Fendel, M.A., Leiter der Akademie am Meer

Abendprogramm

Montag, 24. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Vortragsreihe MUSIK ENTSTEHT: 3. Das Spielen

mit Gunter Pretzel

Alle 3 Vorträge der Reihe können unabhängig voneinander besucht werden.

Dienstag, 25. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Vortrag: Ideen für den ästhetischen Stubenhocker
Wie der Kunstapostel Ferdinand Avenarius den Sylter
Naturschutz erfand.**

mit PD Dr. Karen Michels

Mittwoch, 26. Juli

21:00 Uhr (Ahlborn)

Nachkonzert mit den Künstler*innen
des Kammermusikfestivals Sylt

Donnerstag, 27. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik

(Bogdan Dumitrascu, Violine; Jenny Holewik, Violine;
Berthold Holewik, Viola; Brigitte Maaß, Violoncello und friends)

Freitag, 28. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

**Vortrag im Rahmen des Programms
“Klimaneutrales Klappholtal“**

**Rahmenbedingungen und Programme in
Deutschland zur Klimaneutralität im Jahr 2045**

mit Prof. Dr. Stefan Lechtenböher

Wuppertal Institut für Klima, Umwelt, Energie
Abteilungsleiter Energie- und Industriesysteme

Sonnabend, 29. Juli

20:00 Uhr (Ahlborn)

Tanzabend (internationale Volkstänze)
mit Renate Neumann

Sonntag, 30. Juli

19:00 Uhr (Ahlborn)

Konzertabend: Klappholttaler Kammermusik

(Bogdan Dumitrascu, Violine; Jenny Holewik, Violine;
Berthold Holewik, Viola; Brigitte Maaß, Violoncello and friends)

*Insbesondere die erste Hälfte dieses Konzertes ist auch
geeignet für die „Klappholttaler Kinder“.*

Herzlich willkommen!

**Weitere Informationen zu den Konzerten entnehmen Sie bitte den Flyern, die am
jeweiligen Abend am Eingang des Ahlborn Saals ausliegen.**