

## **Die Volkshochschule Klappholtal**

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### **Anreise**

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### **Unterkünfte und Mahlzeiten**

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück um 9.00 Uhr, das Mittagessen um 13.15 Uhr, das Abendessen um 18.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

### **Teilnahme**

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 250,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 57,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 9,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 1,50 € Kurtaxe pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

**Akademie am Meer**  
**Volkshochschule Klappholtal**  
**25992 List/Sylt**  
**Telefon: (04651) 955 0**  
**Telefax: (04651) 955 55**  
**e-mail: info@akademie-am-meer.de**

# **Akademie am Meer** **Volkshochschule Klappholtal** **auf Sylt**



## **Die Heilkraft der Musik** **Planet – Gong und Phonophorese** **Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln**

Vitalität und Harmonie aus den Urschwingungen  
schöpfen

**Leitung: Renate Neumann**

**9. bis 16. Oktober 2010**

## **Die Heilkraft der Musik – Klänge für Körper und Seele Gongs und Phonophorese, die präzise Klangarbeit mit Stimmgabeln**

Wer ist nicht schon selbst dem „Zauber der Musik“ erlegen? Heilsame Klänge, Rhythmen und Melodien sind von alters her eine wirksame Ergänzung medizinischer und therapeutischer Behandlung aller Art – und als Mittel der Entspannung und Selbsterfahrung helfen sie bereits im Vorfeld, Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten.

Das Seminar ist eine gute Gelegenheit, diese faszinierenden Instrumente kennen zu lernen, ihre Spielmöglichkeiten, Energien, Wirkungsweisen und Anwendungs-möglichkeiten. Im Mittelpunkt unserer Seminararbeit stehen besonders die Planet-gongs und Stimmgabeln für die Gesundheitspflege.

Planet- Gongs sind wie die Stimmgabeln auf die natürlichen Oktavtöne der Erde, des Mondes, der Sonne und Planeten eingestimmt und wirken in vielfältiger Weise auf den menschlichen Körper. Der Klang berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum schwingen, löst Spannungen, harmonisiert den Körper und setzt schöpferische Energien frei.

Gesundheit hängt damit zusammen, wie gut wir mitschwingen, wie leicht wir in den Rhythmus unseres Lebens, aber auch seiner Umgebung hinein finden. Mit der Stimmgabelmethode spürt man die Schwingung und kann sie auf ihren Wegen durch den eigenen Körper verfolgen. Verschiedene Stimmgabeln bringen unterschiedliche Bereiche des Körpers zum Mitschwingen und jede Region hat ihre ganz bestimmten Charakteristika. Deshalb werden verschiedene Stimmgabeln auf Meridiane, Akupunkturpunkte, Chakren, Organe und Muskeln gesetzt um Blockaden zu lösen und den Körper zu harmonisieren.

**Renate Neumann**  
Seminarleiterin

**Hartmut Schiller M.A.**  
Akademieleiter

### **Seminarinhalte:**

- Geschichte und Zusammenhänge über Planet – Gongs, und Stimmgabeln
- Grundwissen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen
- Ebenen: Auren, Chakren und Meridiane.
- Wirkungsweise von Klängen auf Körper und Seele Möglichkeiten und Grenzen einer Gongtherapie
- Spielpraxis mit 13 Planet - Gongs
- Gongs in Improvisation und Komposition
- Der Gongspiel zur Entspannung und Körpermassage
- Phonophorese (Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln)  
Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten (Basiswissen)

Seminarunterlagen können erworben werden  
(Fachbücher und Stimmgabeln)

### **Renate Neumann**

Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Java und Bali, Indonesien, China, Tibet und Nepal. Ausbildung in der Klang - Massage nach Peter Hess und Stimmgabel – Akupunktur.

**Seminarbeginn: Samstag, den 09. Oktober 2010 um 20.00 Uhr**

**Seminarende: Samstag, den 16. Oktober 2010 um 10.00 Uhr**

### **Programm**

#### **Samstag, den 9. Oktober 2010**

- 15:00 Uhr** Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal.  
**18:30 Uhr** Abendessen  
**20:00 Uhr** Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

#### **Sonntag bis Freitag**

- 8:15 Uhr** Medizinisches Qi Gong  
**9:00 Uhr** Frühstück  
**10:30 Uhr** Musikunterricht  
**12:30 Uhr** Mittagessen  
**16:30 Uhr** Musikunterricht  
**18:30 Uhr** Abendessen  
**20:00 Uhr** Abendveranstaltungen

Zwei Nachmittage frei für eigene Wünsche und Unternehmungen

#### **Samstag, den 16. Oktober 2010**

**8:30 Uhr** Frühstück, anschließend Abreise.

**Bitte mitbringen:** Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe, Wollsocken, Schreibzeug, Wecker und kleiner Rucksack.