

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 250,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 57,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 9,- Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 1,00 Euro pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

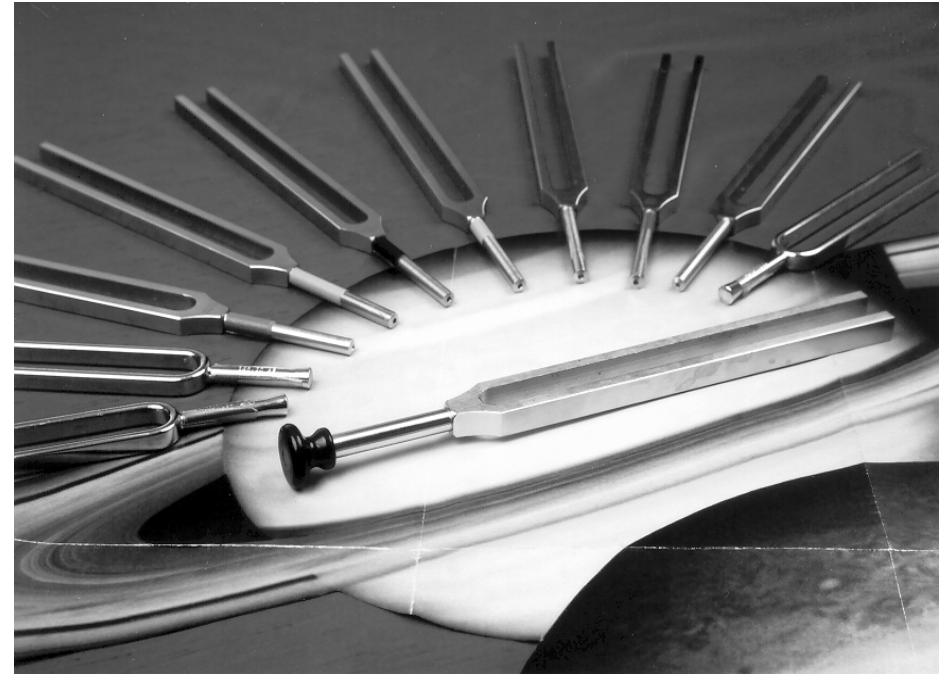
25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

Telefax: (04651) 955 55

e-mail: info@akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



Phonophorese

Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln
zur Harmonisierung für Körper und Psyche
Seminar für Fortgeschrittene

Leitung: Renate Neumann

13. – 20. November 2010

Phonophorese – Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln Zur Harmonisierung für Körper und Psyche

Die Erforschung der Planetenklänge ist so alt wie die Menschheit und geht in der jüngeren Geschichte auf den Philosophen Pythagoras zurück. Hierbei werden Umlaufgeschwindigkeiten und Entfernung in ein Verhältnis gesetzt; die daraus resultierende Frequenz wird in Oktavschritten in den hörbaren Bereich herunter transformiert. Mit Hilfe der Stimmgabeln lassen sich so die Planetenfrequenzen darstellen. Phonophorese setzt diese Planeten-Stimmgabeln für therapeutische Zwecke ein.

Auch die moderne Medizin hat inzwischen erkannt, wie sehr sie auf die Schwingungen angewiesen ist. Ihre Abbildungsverfahren von der Kernspin- bis zur Magnetresonanztomographie bedienen sich des Schwingens von Atomen Molekülen, Feldern und Strahlen.

Gesundheit hängt damit zusammen, wie gut wir mitschwingen, wie leicht wir in den Rhythmus unseres Lebens, aber auch seiner Umgebung hineinfinden. Mit der Stimmgabelmethode spürt man die Schwingung und kann sie auf ihren Wegen durch den eigenen Körper verfolgen. Verschiedene, an den Planetenschwingungen ausgerichtete Stimmgabeln bringen unterschiedliche Bereiche des Körpers zum Mitschwingen und jede Region hat ihre ganz bestimmten Charakteristika. Deshalb werden verschiedene Stimmgaben auf Meridiane, Akupunkturpunkte, Chakren, Organe und Muskeln gesetzt um Blockaden zu lösen und den Körper zu harmonisieren.

Die faszinierende Arbeit mit ca. 20 Stimmgabeln ist die ideale Ergänzung zu den Planets-Gongs(gleiche Stimmung wie die Stimmgabeln) und Klangschalen und kann auch als ein eigenständiges Therapiesystem angesehen werden. Das Aufbau-seminar vermittelt konkrete Anwendungsmöglichkeiten zur Selbstbehandlung im Alltag und in der Klangtherapie.

Renate Neumann
Seminarleiterin

Hartmut Schiller M.A.
Akademieleiter

Seminarinhalte

- Wiederholung der wichtigsten Grundlagen und Erfahrungsaustausch
- Grundlagen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen Ebenen; Auren, Chakren und Meridiane
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis

Leitung:

Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage-Therapie nach Peter Hess und Phonophorese Stimmgabel – Klangtherapie bei Inge Schubert.

Seminarbeginn: Samstag, den 13. November 2010, 20:00 Uhr

Seminarende: Samstag, den 20. November 2010, 10:00 Uhr

Programm

Samstag, den 13. November 2010

- 15:00 Uhr** Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal.
18:30 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

Sonntag, den 14. November 2010

- 8:15 Uhr** Qi Gong - Morgenübungen
9:00 Uhr Frühstück
10:30 Uhr Phonophorese Unterricht
12:45 Uhr Mittagessen
16:30 Uhr Phonophorese Unterricht
18:30 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Abendveranstaltungen: Entspannung, Unterricht und Gespräch

Montag bis Freitag: gleicher Tagesablauf, zwei Nachmittage frei

Samstagtag, den 20. November 2010,

8:30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

Bitte mitbringen: Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe, Wollsocken, Schreibzeug und Wecker.