

## **Die Volkshochschule Klappholtal**

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### **Anreise**

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### **Unterkünfte und Mahlzeiten**

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück um 9.00 Uhr, das Mittagessen um 13.15 Uhr, das Abendessen um 18.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

### **Teilnahme**

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 120,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 57,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 9,- Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 1,00 Euro pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.

Bitte melden Sie sich umgehend an.

**Akademie am Meer**  
**Volkshochschule Klappholtal**  
**25992 List/Sylt**  
**Telefon: (04651) 955 0**  
**Telefax: (04651) 955 55**  
**e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)**

# **Akademie am Meer**

## **Volkshochschule Klappholtal**

### **auf Sylt**



## **Sylter Tanztage**

Tanzen, was das Herz bewegt  
Tänze der Völker – traditionell und  
meditativ

**Leitung: Renate Neumann**

**28. Februar bis 5. März 2010**

## **Sylter Tanztage - „Tanzen, was das Herz bewegt“ Tänze der Völker – traditionell und meditativ**

Nach dem Erfolg der letzten Tanztage auf Sylt mit den Gruppen aus Eiderstedt möchte Ich alle Tanzbegeisterten wieder herzlich einladen zu einer Fortführung unserer tänzerischen Reise durch die Welt! Dabei lernen wir die große Vielfalt der internationalen Folklore kennen mit ihren unterschiedlichsten Rhythmen und Tanzformen, manchmal unterstützt von Trommeln und Kleininstrumenten. Im Mittelpunkt stehen Tänze aus Europa und Südamerika sowie traditionelle und festliche Tänze aus Deutschland. Tanzen, sich lebendig fühlen, eigene Erfahrungen, Wünsche und Hoffnungen „bewegen“, - den Tanz neu entdecken als unerschöpfliche Kraftquelle des Lebens.

**Renate Neumann**  
Seminarleiterin

**Hartmut Schiller M.A.**  
Akademieleiter

### **Seminarleitung**

Renate Neumann, Tanzpädagogin, Tanztherapeutin, Dozentin für internationale Folklore und meditativen Tanz. Sie erwarb ihre Kenntnisse bei vielen bedeutenden europäischen Tanzlehrern. Zahlreiche Fortbildungen im In- und Ausland.

### **Seminarinhalte**

- Meditative Tänze nach klassischer oder zeitgenössischer Musik
- Traditionelle und festliche Tänze aus Deutschland u.a. die
- Fledermaus-Quadrille, sowie Tanzen mit Mozart und Händel
- Internationale Folkloretänze aus Ost- und Südeuropa
- Rhythmen und Tänze aus Mittel- und Südamerika  
(Improvisationen und Tänze mit Kleininstrumente und Trommeln)
- Klangkonzert mit Klangschalen und Gongs
- Zeit für mich – Atmen und Entspannen mit Qi Gong -  
Chinesischer Fächertanz

**Seminarbeginn: Sonntag, den 28. Februar 2010 19:30 Uhr**  
**Seminarende: Freitag, den 5. März 2010 12:00 Uhr**

### **Programm**

#### **Sonntag, den 28. Februar 2010**

- 15:00 Uhr** Anreise und Zimmervergabe im  
Verwaltungsgebäude von Klappholtal.  
**18:00 Uhr** Abendessen  
**19:30 Uhr** Begrüßung durch die Seminarleiterin  
Frau Renate Neumann anschließend Tanz

#### **Montag, den 1. März 2010**

- 8:30 Uhr** Frühstück  
**10:00 Uhr** Einstimmung in den Tag (Meditative Tänze)  
**11:00 Uhr** Internationale Folklore  
**12:30 Uhr** Mittagessen  
Am Nachmittag kleine Wanderungen in der  
Umgebung von Klappholtal  
**17:15 Uhr** Zeit für mich – Atmen und Entspannen mit Qi Gong  
**18:00 Uhr** Abendessen  
**19:30 Uhr** Abendveranstaltungen: Tanzen, Klangkonzert,  
**21:00 Uhr** Schlusskreis, anschließend gemütliche Runde

#### **Dienstag bis Freitag:**

gleicher Tagesablauf. Ein Nachmittag frei und Sylt – Exkursion  
mit Herrn Hartmut Schiller M.A. Akademieleiter.  
(Programmänderungen am Nachmittag vorbehalten)

#### **Freitag, den 5. März 2010.**

- 8:30 Uhr** Frühstück  
**10:00 Uhr bis 12.00 Uhr** Schlusstanz, anschließend Abreise

**Bitte mitbringen:** Bequeme und wetterfeste Kleidung,  
Turnschuhe und Tanzschuhe (Parkettboden) Wollsocken,  
Schreibzeug, Wecker.