

## **Die Volkshochschule Klappholtal**

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### **Anreise**

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### **Unterkünfte und Mahlzeiten**

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück um 9.00 Uhr, das Mittagessen um 13.15 Uhr, das Abendessen um 18.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

### **Teilnahme**

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 250,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 57,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 9,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 1,00 € Kurtaxe pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

### **Akademie am Meer**

**Volkshochschule Klappholtal**

**25992 List/Sylt**

**Telefon: (04651) 955 0**

**Telefax: (04651) 955 55**

**e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)**

# **Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt**



## **KLANGSCHALEN**

**Die heilende Kraft der Klangmassage  
und die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln**

vom Basiswissen bis zum Gestalten individueller  
Klangmassagen und Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis

**Leitung: Renate Neumann  
22. bis 28. Februar 2010**

## **Die heilende Kraft der Klangmassage und die präzise Klangtherapie mit Stimmgabel (Phonophorese)**

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Welt ist der Mensch aus Klang entstanden – ist also Klang. Forschungen und Erfahrungen sowie gemeinsame Experimente mit Wissenschaftlern zur Wirkung traditioneller Musik auf Psyche und Körper des Menschen sind Grundlage der Klangmassage. Die von Peter Hess entwickelte Klang-massage wurde in den letzten Jahren von vielen Musiktherapeuten angewandt und weiterentwickelt

Jeder Mensch hat seinen eigenen Klang. Bei der Klangmassage ist es wesentlich zu lauschen, den Klang wahrzunehmen und sich Ton und Rhythmus des Körpers anzupassen. Ist ein harmonisches Zusammen-spiel gefunden, entsteht Entspannung auf einer tiefen Ebene, was befreiend und Schmerz lösend wirken kann. Der Ton einer Klang-schale berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Phonophorese ist eine präzise Klangtherapie mit hörbaren Schwingungs-Frequenzen, die durch Setzen der Stimmgabeln auf Meridiane, Akupunktur-Punkte, Chakren, Organe und Muskeln in vielfältiger Weise auf den menschlichen Körper harmonisierend wirken. Sie sind eine sehr gute Ergänzung zur Klangmassage.

**Renate Neumann**  
Seminarleiterin

**Hartmut Schiller M.A.**  
Akademieleiter

### **Seminarinhalte**

- Geschichte und Wissenswertes über Klangschalen und Phonophorese (Stimmgabel – Akupunktur)
- Grundlagen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen Ebenen; Auren, Chakren und Meridiane
- Klangmassage nach Peter Hess und Lösungsorientierte Klangmassage bei verschiedenen Beschwerden
- Grundlagen der Stimmgabel-Akupunktur (Phonophorese)

### **Leitung:**

Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Aus- und Weiterbildung in der Klangmassage – Therapie nach Peter Hess und Phonophorese - Stimmgabel – Klangtherapie

**Seminarbeginn: Montag, den 22. Februar 2010 um 20.00 Uhr**  
**Seminarende: Sonntag, den 28. Februar 2010 um 10.00 Uhr**

### **Programm**

#### **Montag, den 22. Februar 2010**

- 15:00 Uhr** Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal.  
**18:00 Uhr** Abendessen  
**19:30 Uhr** Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

#### **Dienstag bis Samstag**

- 8:15 Uhr** Qigong – Atem- und Bewegungsübungen  
**9:00 Uhr** Frühstück  
**10:30 Uhr** Musikunterricht  
**12:45 Uhr** Mittagessen  
**16:15 Uhr** Musikunterricht  
**18:30 Uhr** Abendessen  
**20:00 Uhr** Abendveranstaltungen

Donnerstagnachmittag frei für eigene Wünsche und Unternehmungen

#### **Sonntag, den 28. Februar 2010**

**8:30 Uhr** Frühstück, anschließend Abreise.

**Bitte mitbringen:** Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe, Wollsocken, Schreibzeug, Wecker und Taschenlampe. Eigene Klangschalen können gerne mitgebracht werden. Lehrmaterialien (Bücher, Klangschalen und Stimmgabeln) können erworben werden)