

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück um 9.00 Uhr, das Mittagessen um 13.15 Uhr, das Abendessen um 18.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

### Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 290,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 56,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 9,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 2,50 € Kurtaxe pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.

Bitte melden Sie sich umgehend an.

**Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal**

**25992 List/Sylt**

**Telefon: (04651) 955 0**

**Telefax: (04651) 955 55**

**e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)**

## Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt

*Tanz der Wellen~Tanz auf der Insel~Tanz am Meer*



**MIT WILMA VESSEUR, CH**  
KREISTÄNZE & KÖRPERARBEIT &  
NEUE TANZRITUALE

PFINGSTEN VOM 10. - 17. Mai 2008

## *Tanz der Wellen ~ Tanz auf der Insel ~ Tanz am Meer*

### Kreistänze & Körperarbeit & neue Tanzrituale

Der Ozean sitzt im Sand,  
lässt sich den Schoß mit Perlen und Muscheln füllen,  
dann leert er sich aus.

(Rumi)

Mit feiner **Körperarbeit** wecken wir innere Strömungen. Wind, Wolken, Wasser und Wellen reinigen und erfrischen uns. Wir erforschen die Dynamik der Wellen, sitzen am Strand, lassen uns erfüllen und werden leer.

Der Tanz der Wellen ist manchmal ein sanfter, manchmal ein wilder Tanz. Wir bewegen uns draußen und tanzen auch drinnen. Wilma leitet ihre ausdrucksstarken und innigen Tänze mit spielerischen, inhaltlichen und tänzerischen Impulsen an. Die leicht zugängliche Körperarbeit entwickelt Präsenz im Körper und Geist. Nebst **Kreistänzen** entwickelt Wilma freiere Strukturen: **neue Tanzrituale**, die ebenfalls einladen sich zu spüren und den Andern zu begegnen im Tanz. Es ist Berührung mit dem Wesentlichen, die uns verwandelt.

#### **Gastreferentin: Wilma Vesseur**

Freischaffende Tänzerin und Tanzpädagogin seit 1984. Mit einem Hintergrund von Studien in Theologie, Neuem Tanz, Meditation des Tanzes und Body-Mind Centering hat sie ihren eigenen, ganzheitlichen Tanz – Unterrichts - Stil entwickelt. Sie initiierte in der Schweiz „Substanz“ ~ Atelier für kontemplativen Tanz und ist Tanz-Ausbilderin. Unterrichtet im In- und Ausland und lebt mit ihrer Familie in Trogen, CH.

**Ingeborg Lenz-Schikore**  
Begleitung

**Hartmut Schiller M.A.**  
Akademieleiter

.....es ist mir eine besondere Freude, dass ich **Wilma** auf die Insel Sylt locken konnte. Mit dem beschwingten Pfingstgeist freue ich mich auf „**das Neue**“ mit Wilma !! In jedem Fall folgen wir den Spuren unseres Meisters Bernhard Wosien, der vor langer Zeit hier in der „Akademie am Meer“ die Tanzspur gelegt hat zum Meditativen / Sakralen Tanz, Sacred Dance, Meditation des Tanzes. (Ingeborg Lenz-Schikore – lenz-schikore@t-online.de)

**Seminarbeginn: Samstag, den 10. Mai 2008 - 20 Uhr**  
**Seminarende: Samstag, den 17. Mai 2008 - 10 Uhr**  
(nach dem Frühstück)

zur *Dynamik der TanzWoche*

*Aus der dunklen Weite des Meeres, vom Westwind lebhaft heran getrieben, wölbt sie sich auf, die heranflutende Woge, spürt Boden, spürt Sandgrund und bäumt sich empor wie eine Sprungfeder, wie ein schnelles Pferd. Die Sonne bestrahlt von vorn den sich aufrollenden Wellenleib, lässt ihn aufblitzen in Türkis und Weiß ~ bis er sich in mächtigem Bogen überschlägt, unter Donner hinabstürzt als Wasserfall, in einem Rausch von Gischt sich einwirbelnd zur energiegeladenen Spirale, um unten in der Tiefe gurgelnd und neu anzusetzen und sich aufzurollen zur nächsten Brandungswelle.....*

### **Programm – Änderungen vorbehalten**

#### **Samstag 10. Mai 2008**

16.00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude  
von Klappholttal  
18.30 Uhr Abendessen  
20.00 Uhr Tanz ~ Begrüßung ~ Einführung

#### **Sonntag 11. Mai 2008 ~ Pfingstsonntag**

10.30 - 13 Uhr Ankommen ~ Tanzen ~ bewegen  
19.30 - 21 Uhr Weiterführung

#### **Montag ~ Freitag** >> Basiskurszeiten

10.00 - 13 Uhr ~ 16.30 - 18 Uhr ~ 19.30 - 21.15 Uhr ca. Tagesabschluss

2 Nachmittage sind frei ~ Angebot Inselerkundung/Wanderung  
1 Abend frei / ggf. Rahmenprogramm

#### **Samstag 17. Mai 2008**

09.00 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

**BITTE MITBRINGEN:** Bequeme und wetterfeste Kleidung für Drinnen & Draußen, Tanzschuhe, Freude an Bewegung und Neugierde auf Neues.